

<u> المحور الثالث - الموضوع الأول : بدائل اللحوم</u>

- يعد النظام الغذائي المتوازن مفتاحاً لجسم صحي وعقل سليم.
- تتطلب الوجبة المغذية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني.

أولاً : البروتينات النباتية

الفواكه والخضروات

- هي مصادر معتازة للألياف ,
 - تساعد في عملية الهضم .
- تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب.
- الخضروات الورقية الخضراء
 - تساعد في السيطرة على ضغط الدم .
 - تنظم عمل الجهاز الهضمي.
- تعمل على الوقاية من هشاشة العظام وفقر الدم .
 - تساعد على الاسترخاء .

البيض

ثانياً: البروتينات الحيوانية يتناولها الكثير من الناس المنتجات الحيوانية

يسبب: مذاقها المفضل ، البروتينات التي تحتوى عليها ، من أمثلتها :

المأكولات البحرية

منتجات الألبان

أضرار المنتجا<mark>ت ال</mark>حيوانية

اللحوم

- تحتوي علي د<mark>هون</mark> غير صحية ،
- قد يتسبب العديد منها زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة.
- يمكن أن يكون لها أثار طويلة المدى ،

البدائل النباتية

توفر عناصر غذائية إضافية لا تحتوي عليها المنتجات الحيوانية .

تحتوي على نسبة أقل من البروتين من أمثلتها :

ا – اليقول :

- أفضل مصدر للبروتين النباتي .
- توفر بهونا صحیة و مضابات الأكسدة.

أهمية مضادات الأكسدة : تساعد في تقليل الالتهابات .

٣ – الخضروات :

- تحتوى على نسبة منخفضة من البروتين .
 - توفر الفيتامينات والمعادن والألياف.

٢ – الحيوب :

- تحتوي على نسبة عائية من البروتين والألياف.
- تحتوي على فيتاميثات ومعادن ومضادات أكسدة.

المكسرات : مصدر جيد للبروتين، وتشمل :

الفيتامينات - الاملاح المعدنية - الدهون الصحية -

الإلياف – مضايات الإكسية .

النَّشَخَاصَ النِّيَاتِيونَ : هم أشخَاص يختارون بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية **وينقسموا الي** :

النباتيين المتوازنين

أشخاص لا يأكلون اللحوم ولكنّهم قد يأكلون البيض ومنتجات الالبان والعسل .

النباتيين الصرف

أشخاص لا يأكلون مئتجات من مصدر حيواني.







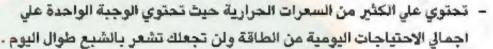
<u> الموضوع الثاني : الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية</u>

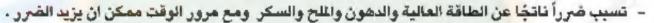
الوجبات السريعة

عادًا يقبل الكثيرين على تناول الوجبات السريعة ؟ تجذب إعلانات الوجبات السريعة على شاشات التلفزيون ومن خلال شبكة الانترنت الكثيرين للأقبال على تناول الوجبات السريعة حيث يبدو الطعام في الإعلانات رائعًا وشهيًا

أضرار الوجبات السريعة







الوجبات السريعة ليست زهيدة الثمن " غالية الثمن ".



الطعام المفيد لصحتك

- فكر في الأطعمة الصحية التي من المكن ان تتناولها بدلاً من الوجبات السريعة .
 - العديد من مطاعم الوجبات السريعة توضح علام يحتوي كل عنصر .
- من الأفضل أن تختار العناصر التي تحتوي على نسبة منخفضة من الطاقة والدهون والسكر والملح.

أُمثَلَةً لِبِعضَ العادات الفَذَائيةَ غِيرَ الصحيةَ :

<u>1- تناول وجبات غذائية تحتوي على كمية كبيرة من الدهون والمواد الحافظة:</u>

اتباع نظام غذائي يحتوي على كمية كبيرة من الدهون
 والمواد الحافظة، يمكن أن يضر بصحتك ويسبب لك السمئة،
 دوع واحد من الطعام وكميات أقل بكثير من أنواع أخرى.

٢- تناول الأطعمة المقلية

- برتبط تناول الأطعمة المقلية على الدوام بأمراض القلب والسكتة الدماغية.
- الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير المقلية، مما قد يسبب السمنة .

٣- شرب الشاي بعد الأكل مباشرة

يؤدي شرب الشاي بعد الأكل مباشرة إلى قلة اعتصاص الحديد بالجسم، مما يتسبّب بفقر الدم (الأنيميا).

قرب المشروبات الغازية

تحتوي المشروبات الغازية على نسبة عالية من السكريات. فشرب هذه المشروبات بانتظام، قد يؤدي إلى :

- السمنة وفقدان الكالسيوم مما يسبّب هشاشة العظام أمراض القلب، و زيادة فرص الإصابة بداء السكري.
 - شرب كميات كبيرة منها قد يتسبّب أيضا بتسوس الأسنان .







<u> الموضوع الثالث : المقصف المدرسي</u>

وجبات غذائية مدرسية سليمة ورائعة تعد وجبة الغداء الصحية من الأمور المهمة جدا، فالتلاميذ يحتاجون إلى غذاء يعزز تفكيرهم ويدعم تحركهم بنشاط طوال اليوم .

طاقم المقصف المدرسي



- يعمل بجد للتأكد من جودة الوجبات المقدمة داخل المقصف.
- وضع صورة للشهادة الصحية لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين في المقصف.
 - يتأكدوا من عرض الطعام بشكل منفت للنظر عن طريــــق :

إضافة كافة ال<mark>علومات التعلقة</mark> بالوجبات بشكل وا<mark>ض</mark>ح للفت انتباه التلاميد

 تقديم الطعام في أطباق ملوثة تُعلف بطريقة تجذب الانتباه .

– استخدام <mark>لافتات صحية</mark> وعرض صور للطعام لتو<mark>ضيح مكونا</mark>ته.

-يرتب الرفوف ويرصها <mark>بطريقة تجذب انتباه التلاميذ</mark>.

- يعرض مكونات الطعام مثل الطماطم الطازجة والبقدونس بشكل يوفر الرغبة في تناولها

للدفظ: عرض الطعام بشكل سليم وجذاب ، يتطلب بعض التفكير الإبداعي .

تخزين الطعام داخل المقصف المدرسي

للحفاظ علي الطمام يجب <mark>علينا :</mark>

تخزين الطعام بشكل - حمايته من الملوثات والجراثيم - الاحتفاظ به في درجة حرارة
 آمن وسليم .

يحتاج كل نوع من الطعام إلى نوع خاص به من المعاملة والعرض، سواء أكان ساخنا، أم باردا، أم مغلقًا، أم غير مغلف، أم مطبوخا، أم يقدم نيّئًا عن طريق:

- استخدام أوعية للأطعمة الساخنة وأخرى للأطعمة الباردة.
- حفظ الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية لحماية الطعام من التعرض للهواء والحشرات وأيادي الأشخاص.
 - استخدام ورق التغليف أو الأكياس أو العبوات لحماية أصناف الطعام.
 - حفظ الأطعمة غير المعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة .
 - فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية .







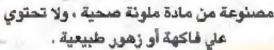
<u> الموضوع الرابع : الشراب الطبيعي والصناعي</u>

مشروبات الفائهة المختلفة يمكن أن تكون العصائر طبيعية أو صناعية .



العصائر الطبيعية

مصنوعة من عصير الفاكهة المُركز أو خلاصة الزهور والسكر .



العمائر المناعية



أنواع المشـروبات

أولاً : الشراب الطبيعي (الطازج)

- معصور من الفاكهة الطبيعية
 يحتوي على أجزاء من الفاكهة .
 يمتلك مزاق الفاكهة الطازج .
 - ثانياً : الشراب <mark>الط</mark>ييعي (المعلب)

يصنع من : عصير البرتقال و السكر والماء والمواد الحافظة .

- لونه مشابه للون عصير
 الفاكهة الطبيعي الطازج ،
- لا يحتوي علي اجزاء من الفاكهة .
- مذاقه مشابه للزاق عصير الفاكهة الطبيعي ولكنه ليس طازجاً.

لا يحتوي على عصير فاكهة طبيعي ،

بل على ماء وسكر ولون صناعي

ونكهة صناعية ومواد حافظ<mark>ة</mark> .

ثَالثًا : الشراب الصناعي

- سائل صاف وفاتح اللون ،
 ومذاقه سكري جداً ،
- له نكهة الفاكهة ، لكن رائحته أو طعمه لا يشبهان رائحة وطعم الفاكهة الطبيعية .

الشراب الصناعي من المعمل الي الزجاجة :

- ١ تزرع الفاكهة أو الزهور أي
 المزارع .
- غ تقوم المصانع بمعالجة
 العصير النقي، والشراب الطبيعي
 أو العصائر المركزة، والشراب
 الصناعي ،
- ٢ تنقل لبيعها أو تحويلها الي عصير.
- ه تُصنع النكهات الصناعية في العمل
 باستخدام مواد كيميائية موجودة بشكل
 طبيعي في الفاكهة والزهور، وتعد النكهة
 الصناعية أرخص ثمنًا من العصح الطبيعى،
- ٣ <mark>– تباع</mark> بعض الفّاكهة والزهور في الأسواق .
- ٦ تتم معالجة العصائر
 والمشروبات المركزة بحيث
 يمكن تخزينها نفترة طويلة .

الشراب الطبيعي من المزرعة الي الزجاجة

- ١ تزرع الفاكهة أو الزهور في المزارع .
- ٢ تنقل لبيعها او تحويلها الي عصير .
- ٣ تباع بعض الفاكهة والزهور في الأسواق. ٤ تعصر بعض الفاكهة مباشرة الي عصير

للحظ

يمكن صنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر .



<u> الموضوع الخامس : جولة داخل مصنع شراب الفاكهة</u>

خطوات أعداد وتجهيز الشراب الطبيعي المعلب

- أولا، تفسل الفاكهة جيدا.
- ترسل الفاكهة عبر سيور متحركة من خلال الآلات التي تهرس هذه
 الفاكهة .
 - تعصر آلة مخصصة العصير وتصفيه لإزالة اللب والقشرة والبذور.
 - · يختبر العمال جودة العصبر ،
 - يسخن العصير لقتل الميكروبات.
- يذهب العصير النقى إلى مرحلة التعبئة، ويُضاف إليه الماء والسكر.
- يخلط السكر بينما يكون السائل ساخنًا حتى لا يفصل فيما بعد.



- تخلط الأطعمة المختلفة للقواكه والألوان المجهزة في المعامل مع السكر لصنع الشراب، ثم يخلط الشراب بالماء.
 - تعبُّأ المشروبا<mark>ت في زجاجات. بحيث:</mark>

تعقم إحدى الآلات الز<mark>جاجات لقتل</mark> الميكروبات

تتحرك الزجاجات أسفل السير المتحرك لتُملأ

تنتقل الزجا<mark>جات الم</mark>لوع<mark>ة إلى المكان الذي</mark> توضع فيه أغطيتها بإحكام <mark>لتج</mark>نب الت<mark>ل</mark>وث

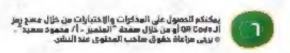
لاحظ

- يمكن إضافة مكونات أخرى إلى العصير؛ فعلى سبيل المثال، إضافة المادة الحافظة التي تعمل
 على إطالة فترة صلاحية الشراب.
- من الضروري الالتزام بكافة التدايير الصحية أمر ضروري جدا! فقد تتسبّب الميكروبات الموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات وفسادها.

عمال مهنع المشروبات واحتياطات السلامة

- يرتدون غطاء الشعر وقفازات لحمايتهم و حماية المنتج من التلوث.
- لتجنب الحوادث يتعلموا كيفية استخدام الآلات بشكل صحيح
 - يقومواً بتنظيف العصير المنسكب علي الأرض بسرعة ، ولا
 يتركوا أشياءً علي الأرض حتى لا يتعثر بها أحد .
 - يحرصوا علي تجنب الحروق عند استخدام الحرارة العالية .







<u> الموضوع السادس : اللبن</u>

أهميــة اللبن

- يساعد على النمو وحماية جهازنا المناعي .
- نستهلك اللبن كسوائل و يدخل في أنواع كثيرة من المشروبات المصنّعة ويُصنِّع منه الزبادي والجين .
 - يحتوى اللبن على نسبة عالية من:



تعد مصر أحد أكبر منتجى لبن الجاموس في العالم .

الألبان المغشوشة

اللبن من المنتجات التي يسهل التلاعب فيها؛ حيث يمكن للبائعين عديمي الأخلاق وضع إضافات خطرة جدا في اللبن أو - ليبدو اللبن طازجًا . بغرض: -زيادة كميته،

للحظ: تضاف إلى ا<mark>للبن ا</mark>لألوان والنكهات والمحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات ال<mark>لبن المختلفة .</mark>

يصبح اللبن مفشوشًا عند إضافة :

وهذا لا يعد أمرا خطرا، لكنَّك تدفع كثيرًا من المال مقابل القليل من

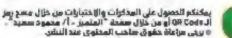
الفورمالين

مادة النشا

تضاف لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانسا بعد نزع المادة الدهنية . يحافظ على إبقاء اللبن كأنه طازج! ومع ذلك، فهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارة

هل اللبن الذي تتناوله سليم؟

- إنتبه إلى طعم ورائحة اللبن للتأكد من أنه طازج وصحي و تحقق من تواريخ انتهاء الصلاحية .
 - يمكنك كذلك اختبار اللبن عن طريق غلي عينه من اللبن علي نار هادئة لمدة ١٥ دقيقة حتى يتخثر ولاحظه جيداً:
 - اذا وجدت رواسب متجمدة هذا يعني أن اللبن غير طازج
 اذا كانت الرواسب دهنية هذا يعني أن نوعية اللبن جيدة
- للتحقق من وجود فورمالين في اللبن يمكن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك الي اللبن فاذا ظهر في اللبن حلقة زرقاء أو بنفسجية، فهذا يعني أنَّه يحتوي على مادة الفورمالين .
 - للتحقق من وجود مادة النشا في اللبن نضف قطرات من اليود الي اللبن فاذا تحول إلى اللون الأزرق يكون فاسدا ومفشوشا، أما إذا ظل أبيض، فلا توجد فيه مادة النشا .





الموضوع السابع: سلامة الطمام وحفظه

حفظ الطعام بشكل سليم

هناك طرق عديدة لحفظ الطعام بشكل سليم يتم اتباعها في المصانع والننازل أيضًا ومن ضمنها :

التجفيف التجميد البسترة التمليح التعليب ولجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول تضيف معامل التصنيع ايضاً مواد حافظة مثل:

- النتريت - حمض الاسكورييك حمض الستريك

فطورة مفظ الطعام بشكل خاطئ

في حالة حدوث أخطاء في طريقة حفظ الطعام فإنها قد تتسبب في نمو البكتيريا أو العفَّن في الطعام م<mark>ا يؤدي إلى إصابة الناس بالمرض .</mark>

S. A. ممارسات لسلامة الغذاء

- في بعض الأحيان قد تشتري منتجا وتجد السائل للوجود فيه يحتوي على الفقاعات ورائحته حادة. على الرغم من أن تار<mark>يخ انتهاء الصلاحية اللدون على العلبة لم يمر .</mark>
 - في هذه ال<mark>حالة ع</mark>ليك التوجه الي المتجر الذي اشتريت من المنتج لإعادته واذا استمرت المشكلة عليك الاتصال بجهاز حماية المستهلك لتقديم شكوي .
 - سيرسل جهاز <mark>حما</mark>ية المستهلك مفتّشين إلى المصنع لمعرفة ما حدث، وللتأكد من <mark>صحة</mark> تاريخ الصلاحية وتوقيع عقوبة مناسبة على المصنع لعدم تكرار مثل هذا الموقف مرة أخري .

تاريخ انتهاء الصلاحية : هو التاريخ الذي يجب أن يتم فيه استهلاك للنتج. وبعد هذا التاريخ، لا يمكن ضمان سلامة المنتج وجودته .

- الكبريتيك

كيفُ تتواصل مع جهازُ حماية المستهلك ؟

في حالة وجود أي شكوي بشأن سلامة أي منتج غذائي عليك ان تتواصل مع جهاز حماية المستهلك علي الخط الساخن : ١٩٥٨٨ (منطقة القاهرة الكبرى والإسكندرية) أو عن طريق الموقع الالكتروني : www.cpa.gov.eg أو عن طريق البريد الالكتروني : info@cpa.gov.eg

يعض الطرق الشائعة لحفظ الطعام

المخللات السريمة:

- يستخدم في تخليلها الملح والخل فقط لحفظ الخضر اوات،
- هذا النوع من المخللات يمكن أن يكون جاهز الأكل في غضون بضع ساعات.
 - تستمر لمدة أسبوع تقريبًا في الثلاجة .





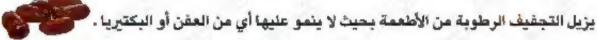
إرشادات السلامة:

۱ – اغسل يديك والخضر اوات جيدا.

 ۲ - كن حذرا عند استخدام سكين حاد ضع إحدى يديك على المقبض والأخرى فوق نصل السكين

د ضع إحدى ٣ - لا تترك البرطمانات خارج السكين الثلاجة لأكثر من ساعة .

التحفيف



طرق التجفيف المنزلية الشائعة هي :

التجفيف باستخدام الهواء

في الداخل



التجفيف في الشمس خارجا

التجفيف باستخدام الفرن

تتطلب جميع أشكال التجفيف مزيجا من الرطوبة المنخفضة، ودرجات الحرارة المرتفعة، ودوران الهواء لإزالة الرطوبة مع تجنّب تلف الأطعمة أو فسادها .

إرشادات السلامة

1- التجفيف ب<mark>اس</mark>تخدام الهواء في الداخل :

- إغسل الفواكه أو الخضر اوات أو الأعشاب وصفها جيدا من الناء قبل تجفيفها.
- حفف بعض الخضراوات والفطر والقلفل الحار بالهواء في الداخل لأنَّها الطريقة الأمثل.
 - يجب أن تتم عملية التجفيف بالهواء في مكان دافئ وجاف.
 - يجب أن تعلق الأطعمة بخيط أو توضع على رفوف لتتعرض لدوران الهواء وتجفف

التجفيف في الشمس خارجاً

- جفف الفواكه (بما في ذلك الطماطم) في الشمس، لأنها الطريقة الأمثل. وبما أنها تحتوي على نسبة عالية من الأحماض والسكريات، فهذا يحميها من التلف. ويمكن تجفيف الفاصولياء بالطريقة نفسها .
 - يجب أن توضع الفواكه وبعض الأعشاب الطبية في الشمس طوال اليوم لتجفيفها على فرش أو مسطح من الخشب أو من الإستناس أو من البلاستيك .
 - يفضل أن تتم عملية التجفيف هذه في الآيام الحارة والجافة. وأثناء
 الليل يجب أن تتم تغطيتها ووضعها في الداخل.



٣- التجفيف باستخدام الفرن

- يمكن تجفيف معظم الأطعمة في الفرن.
- يجب أن تتم عملية التجفيف في الفرن على درجة حرارة تتراوح بين ٥٧ الي ٩٢ درجة مثوية مع فتح باب
 الفرن أو تشغيل المروحة (في الفرن الحراري) لعدة ساعات، وذلك لأن درجات الحرارة المرتفعة جدًا قد تؤدي
 إلى طهو الطعام بدلا من تجفيفه .



<u> الموضوع الثامن : تفادي المخاطر أثناء العمل</u>

يستخدم الحرفيون الآلات الثقيلة ويتعاملون مع الأدوات الكهربائية ؛ لذلك فهم معرضين للإصابة نذلك من الضروري اتباع ارشادات السلامة اثناء استخدام تلك الأدوات

احتياطات السلامة الواجب اتباعها عند القيام بأعمال النجارة والطلاء

1 – ارتداء نظارات واقية للعين

- يجب ارتداء دائما نظارات السلامة وحماية الأعين عند التعامل مع الخشب: لأنّه يمكن أن تتطاير نشارة الخشب وغيرها من البقايا في كل مكان.
- يجب ارتداء هذه النظارات أيضا عند طلاء أي شيء تجنبا لأي سوائل أو ألوان متناثرة.

٣ -- ابقاء اليدين بعيدة عن الشفرات أو الحواف الحادة

- يجب عدم وضع الايدي بالقرب من شفرة أو ريشة المثقب.
- عند قطع الخشب أو ثقبه، تستخدم المسامير لتثبيت المواد على طاولة.
- عندما لا تتوافر المسامح، تمسك الاعمال بنبات مع إبقاء الايدي بعيدة
 عن الأجزاء الحادة.
 - إذا كاثت الأدوات تقيلة، يفضل طلب المساعدة من شخص بالغ.

٢ – استخدام الشاكوش بتأن

- · يجب الحدر عند استخدام الشاكوش.
- عند دق المسمار في البداية يتم دق المسمار دقاً خفيفًا جداً ، ثم يدق باقي
 المسمار واليد بعيدة .
- يجب إلا يحرك الشاكوش إلى أعلى أو إلى أسفل حتى لا تصاب اليد أو الوجه .

الحذر عند استخدام الأدوات الكهربائية

- يجب الحذر دائما عند استخدام الأدوات الكهربائية مثل: المثاقب
 وأدوات الصنفرة ولا نستخدمها بالقرب من الماء.
- قبل تغییر ریشة المثقب أو ورقة الصنفرة بجب التأکد من أن الأدوات غیر موصولة بالکهرباء و أن السلك الکهربائی لا یمتد عیر ممر.

0 – الحرص علي تهوية مكان العمل :

عند القيام بأعمال الطلاء أو استخدام مزيل الطلاء أو الغراء القوي، احرص على فتح النوافذ و ضع مروحة لتهوية الغرفة، فريما تتسبب الأبخرة المتصاعدة من الطلاء في أضرار للصحة .













الموضوع التاسع : الإسعافات الأولية وحالات الطوارئ

الخطوات اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

١ - تقييم الوضع

تحقق من نوع الإصابة التي أصيب بها الشخص. هل هو في وعيه ويستجيب؟ هل يتنفس؟ هل ينزف؟ هل حالته تسمح بتقديم للساعدة له؟

٢ – التخطيط للتدخل

إذا كانت الإصابة خطرة، اتصل بالرقم ٢٣ الاستدعاء سيّارة الإسعاف، وخطط لكيفية المساعدة حتّى يصل المسعفون .

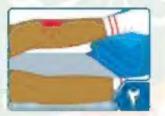
٣ – تقدير الوضع

أعد فحص الشخص ، هل هناك حاجة الي مزيد من الإجراءات والتدابير ؟

3 - تقديم الإسعافات الأولية

عالج الإصابات وا<mark>لجرو</mark>ح الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية .

فطوات إيقاف<mark> النزيف عند حدوثه</mark>



ارفع الطرف المجروح الي اعلى فوق القلب



نظف الجرح



22

TASI.

ضمد الجرح



اضغط بقوة علي الجرح بقطعة قماش نظيف

وضعية الافاقة

اذا كان الشخص فاقداً للوعي ولكنه يتنفس ، فإن هذه الوضعية تساعده على التنفس حتي وصول المسعفين .



ضع ذراعه التي هي أقرب إليك على شكل زاوية قائمة .



إثن الركبة والذراع البعيدتين عنك، وضع يده الأخرى على خده المعاكس.



استخدم الركبة البعيدة عنك لتدوير المصاب في اتّجاهك مع دعم رأسه باستخدام يدك الأخرى، فالركبة المثنية تمنع الجسم من التدحرج .



قم بإمالة الرأس بلطف قليلا إلى الخلف، وارفع الذقن لفتح مجرى الهواء، واستمر في جس نبضه وتنفسه حتى وصول المساعدة .



<u> المحور الرابع - الموضوع الأول : تصميم وتنسيق الحديقة </u>

أساسيات تحميم حديقة

يذهب الأشخاص الي الحدائق لــــ

ا استنشاق هوائها - مشاهدة مناطرها - لأخذ قسط وفير من - لأنها تشعرهم العليل الراحة بالهدوء والسعادة.

عناصر التصميم التي تجعل الحديقة مثانًا جميلًا

اختر الطراز

عند اختيار طراز الحديقة يجب مراعاة ما يلى:

- ١- أن يتناسب مع الماني والبيئة للحيطة.
- ٣- تحديد كيف سبتم استحدام هذه الحديقة؟ هل ستكون حديقة عامة أم حاصة؟
- ٣- معرفة الغرض من الحديقة هن هو الاسترخاء، أم إنتاج الطعام، أم الاستمتاع بمعظر الساتات المختلفة؟

إنشاء مساحات مختلفة

استخدام عناصر مختلفة داحل الحديقة مثل :

- المرات و البرجولات والمقاعد .
- نافورة : تصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء .
 - النباتات والأشجار والشجيرات.

اختر النباتات والشجيرات والأشجار

يمكنك ذلك عن طريسيق التعرف على:

- ١- نوع التربة الموجودة لديك.
- "انواع الندانات والأشحار التي تنمو بشكل أفضل في مداخ المعطقة التي توجد فيها الحديقة.
- ٣- كمية أشعة الشمس أو الرياح التي ستصل إلى الحديقة. و المناطق التي تصل إليها أشعة الشمس، وتحديد في أي وقت من اليوم يكون ذلك .

حجم النباتات

من المهم أيضا أن تأخد بالاعتبار حجم النباتات عندما تنمو (طولها وعرضها) ، فلا نزرع شجرة طويلة بالقرب من مبنى صغير، أو بباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو جدار طويل.

ألوان النباتات

- اختر ألوان البياتات بحيث تتضمن (١ ٣) ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة
- لاحظ أن الألوان الماردة مثل درجات اللوئين الأزرق والأحضر تبعث على الاسترحاء،
- أن الألوان الدافئة مثل الأحمر والبرنقائي والأصفر تبعث على الحيوية والنشاط ...







<u> الموضوع الثاني : تصميم العلامات التجارية وطرق عرض السلع</u>

تطوير هوية العلامة التجارية

- يريد كل من داليا ونديم إطلاق مجموعة منتحاتهما الجديدة من ملابس الأطفال الرياضية في الأسواق. تحمل هذه المجموعة من المنتجات اسم " دليم سيورتس ".
- لإطهار ما تتميّز به منتحات هذه المحموعة اللعملاء، فإنهم يعملان مع مصمم لتطوير هوية علامة تجارية قوية يتعرف عليها العملاء ويثقون فيها



عناصر التصميم الجيد للعلامة التجارية

قَابِلَ لِإعادةُ تَصميمه	ملائم	بارژ	نستط
واستنسافه سهولة معالجة الصور على نحو جيد لأي	مناسب لاختيارات	لا مثيل له ، ولا	يستخدم رسالة واحدة و
حجم، وأي نون، أو بالأبيص والأسود.	العملاء وتفضيلاتهم	ينسي	واصحة والقليل من الألوان

هوية العلامة التجارية

هوية العلامة التجارية . هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك . من اللهم أن تساعد علامتك التجارية في الإجابة عن الأستلة التالية

- ما طبيعة شركتك؟
- ما الذي تقدمه شركتك ولا تقدمه الشركات الأخرى؟
 - من هم العملاء المستهدفون؟



خيارات تصميم العلامة التجارية

تساعد خيارات التصميم والأساليب الأخرى، مثل كيفية عرض منتحانك وتعظيمها أيضاء في تشكيل تصور للعلامة

اللون و الطباعة والأسلوب في الملامة التجارية

يؤدي اللون وانطباعة والأسلوب أدوارًا مهمة في تصور العلامة التجارية يتم اختيار الوان العلامة التجارية طبقاً للعملاء المستهدفين فمثلاً :

- اذا كنت تريد إضفاء طامع رسمي لعلامتك التجارية يمكنك الاستعانة بالأبوان الهادئة .
- اذا كنت تريد إضفاء طابع غير رسمي لعلامتك التحارية بمكنك استخدام الألوان الحيوية .

الدفظ. لإحداث توازر، وإيصال الرسالة التي تريد إيصالها من علامتك النجارية حدد بونا واحدا أو لونِّي متكامين





r – التسويق الب<mark>صري وطرق عرض السلع</mark>

- نؤتر طريقة عرض منتجات المتاجر في كيفية رؤية الناس للعلامة التجارية وتحفيز العملاء على شرائها.
- يمكن استخدام الإضاءة والألوان والعلامات للفت الابتده إل مبتج معي .
- يعد أسلوب الهرم هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع، حيث يتم وصع أكبر
 عنصر في المنتصف، مع وضع العناصر الأصغر حوله لتشكيل شكل هرمي.



أفكار لتحسين عرض المنتجات

١ – كتلة اللون :

تجذب انتناه العميل إل علامة تجارية معينة على رف ما

٣ – اللافتات :

توجه الرسائل المتعلقة بهوية العلامات التجارية .

۲ <u>- الإضاءة</u> :

تضفي أحواء وتبرز المتجات

٤ - نقاط البيع الترويجية :

لافتة لننظر و تجدب العملاء، مثل محلات عرض الفواكه .

٥ - المعروضات الهرمية أو الاسطوانية

توفر ميزة إبراز المنتحات لتكون على مستوى رؤية العملاء لإمرار العناصر الأكثر أهمية في المنتصف.

الموضوع الرابع : فن التطريرُ

التطريل ؛ حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط أو مواد أخرى مثل اللؤلؤ أو الترتر.

يستخدم التطريز في : - تزيين النسوجات الأغراص زحرفية - إيصال أفكار معينة من خلال تريين القماش تعود الي المجتمعات الاولي في مصر -



غالبا ما تكون التصميمات المطررة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية والقيّم، والرموز القديمة لدلك بعد في النظرير حزءاً مهمًا من ثمامتنا وتراثنا ويتم توريث هذا الفي إل الأحيال القادمه.

أنواء غرز التطريز

١ – غُرزة السراجة

- تعد من غرز الخياطة الرئيسية البسيطة.
- تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية

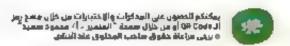
تستخيمٍ في:

- ١- تزيين المفارش والملابس.
- ٢- خياطة قطع القماش مع بعضها البعض .
 - ٣- عمل بعض العلامات على الملاسس.

٣ - غرزة الفرع

تعدمن العرر الأساسية الأكثر شيوعا.

تستحدم في:





السؤال الأول المحيحة

بنك أسئلة المونية» في مادة «المهارات المهنية»

<u>على مقررات الفصل الدراسي الثاني</u>

1	تُضاف إلى اللين الألوان والنكهات والْدُ	حلیات ۱۱	لصناعية كي يحب مشرود	بات الله	ن الختلفة.
[3]	الاطفال	(4)	اليالغون	(2)	كبار السن
(1)	يجب أن ترتدي السلام	مة لحما	اية الأعي عند تقطيع الأخشاب	-	
3	🗇 نظارات	Θ	سترة	(2)	جذاء
(1)	مادة حافظة قوية تحافظ	ا على إية	قاء اللين كأنه طارج ونكنها قد	د تکور	, ضارة.
1	العورمالين	(4)	piti	(2)	النشا
(E)	يمكنك معالجة الإصابات والجروح ال	طفيقة	باستخدام حقيبة الإسعافات	لأولية إ	في مرحنة
[3]			تقييم الوضع		تقديم الإسعافات الأوبية
-	من طرق غش اللين إضافة				
[3]	1 العورمالين	-	النشا	_	
1	اللبن الدي يقحول إلى اللون ـ	شافق	إضافة قطرات من صبعة اليود	، يكون	فاسدا ومغشوشا
	ويحتوي على مادة النشا. (†) الاصفر	(1)	الابيض	(3)	الازرق
	ب هو التاريخ الذي يجب			9	633-
13	 أ تاريخ التهاء الصلاحية 			(A)	تاريخ الفرز
	تمنعالجسم من التدحرج				37 (
	(أ) الركبة المثندة		الركبة المفرودة	(a)	الركبة الكسورة
_	رائحة الطعام الحادة تعد دليلا على	-			
	 جودة الطعام 		فسان الضعام	(2)	سلامة الطعام
-	ق خطوة أعد قمص الشخص	_	· ·	-	
			تقييم الوضع		التخطيط للتدخل
-			•	6	Oran virta
	من الأدوات الكهربائية التي تستخدم			_	
	المثقاب	_	الشاكوش -	_	الكماشة
	، يزيل الرطوبة من الأه			ن أو ال	بكتيريا.
[3]	Terrandicalist (1)	(. 3.3.711	(3)	li četov.



		لإصابة التي أصيب بها الشخ	ن نوع ا	هي الخطوة التي يتم فيها التحقق م	
التخطيط للتدحل	(2)	تقييم الوضع	9	🕦 تقدير الوصع	1
	4 5-14	نع وللنارل	في اللصا	تشمل طرق الحفظ التي يتم اتباعها	(E)
أ، ب مقا	②	البسترة والتعليب	4	 التجفيف والتجميد 	13
		فة من خطوات	ش نظیا	الضعط بقوة على الجرح بقطعة قما	(10)
إفاقة المريض	(2)	إيقاف النزيف	9	🕦 علاج الصداع	13
قلين من اللبن.	مقابل النا	إ، لكنك تدفع كثيرًا من المال ،	بزا خطرً	لا يُعد إضافته للبن أه	
النشا	②	الماء	Θ	أ الفورمالين	
			ب	تعمل على إطالة فترة صلاحية الشرا	(IV)
البكتريا	②	النكهة	Θ	المائة المافظة المافظة الناء وجماد	13
		ت رحد حي	ے خصر	بالمارين المارين على المحور وتصدي	(IA)
المشروبات الفازية	(2)	العصير الصناعي	Θ	🕦 اللبن	13
				أولى مراحل تحضير وتجهيز الشراب ا	
				أ غسل الفاكهة جيدًا	[3]
ال ہـ لتقديم شكوى	ان الإتص	فبروك أبك سبب المشكلة بمك	رتك أو أ.	إذا لم تستجب الشركة المُصنَّعة لشكو	(D)
				🚺 مصلحة الصرائب	13
				عند إعدان تُحلط الأطعر	
أ، ب مقا				🕦 الشراب الصناعي	
				أولى الخطوات التي يحب القيام بها في	
التحطيط للتدخل	(2)			👚 تقدير الوضع	-
		وبات وفسادها.	مُّنِ الْمُشْرِ	تتسبب الموجودة في الزجاجات تخد	(H)
لليكروبات				المادة الحافظة	-
				إِذَا كَانَ المَصَابِ فَاقَدًا لِلوَعَيِ اسْتَمِرَ فِي	
				🕦 فياس حرارة	-
فيما بعد.	لا يفصل	ڻ السائل حتى لا	دما يكو	عند تصنيع العصبر يُحلط السكر عند	
ساختًا	②	متجمئا	_		13
				العمال يرتدونلحماية	
أرب معا			_	 غطاء الشعر 	13
د، فهذا يعني آنه يحتوي	الكبريتيا	د إضافة قطرات من حمض	جية مع	إذا ظهر في اللبن حلقة ررقاء أو منفس على المادة	(V)
النشا	(P)	jija	(4)	1 الفورمالين	







	لمعلب	عيد تحضير الشراب الطبيعي ا	والسكر	في يُضاف إلى العصير اللاء ر	(LV)
مرحلة الغصر	(2)	مرحلة الاختبار	9	 مرحلة التعبئة 	
				يحتوي اللبن على نسبة عالية من	
أ، ب مقا	@			 العناصر الغدائية والدهون 	13
				تن تضيفها معامل التم	(4)
السكر	(2)	النكهات	9	🕥 المواد الحافظة	13
			*******	من طرق التجفيف المنرلية	(19)
أدب معا	(التحفيف باستحدام القرن	9	🕦 التجفيف في الشمس خارحا	
ين فيها	، ويثقر	ارية قوية يتعرف عليها العملاء	دمة تج	يعمل لتطوين هوية عا	(
الغمال	(2)	المصمم	9	👚 المشترى	
		i mananananana g	من مبد	يجب ألا تزرع شجرة طويلة مالقرب	
قديمة	(P)	صفح	Θ	👚 طویل	
		ψψ d ψ }-= ±* Φ-d	- 6-4 6-1	يُسخَنَ العصحِ الطبيعي قبل تعبئته .	PE
لحفظ النكتريا	(2)	لقتل الميكرويات	4	🕥 للحفاظ على اليكروبات	3
		تحارية معينة على رفٌّ ما.	علامة	تحذب انتباه العميل إلى	(P0)
الإضاءة	(2)	كتلة اللون	(4)	اللافتات 🕤	
				يُصنع من اللبن منتجات عدة ومنها .	(P1)
أوبمعا	3	الجبن	(4)	الزمادى	D
				اللبن من المنتجات التي	(MA)
يستحيل	(2)	يسهل	9	آ) يصعب	3
				جميع أشكال النجفيف تحتاج إلى در،	
معتدلة	(3)	وتخفضه	9	أ مرتفعة	13
عبد الإصابات الخطر	نم ۱۲۳	ل يصل المسعفون بعد الاتصال برة	عدة حتي	الخطوة الني تحطط فيها بكيفية المساه	(19)
التخطيط للترحل	(2)	تقييم الوصع	(4)	🕦 تقدير الوضع	3
		*41414194949497171	لات و .	من عناصر الحبيقة المرات والبرجوا	(E)
ضوء الشمس	(2)	الأشخاص	(4)	التافورة	
		لاتهم يعد تصميمًا	وتفضيا	التصميم الماسب لاحتيارات انعملاء و	(a)
ملائما	(2)	عشوائيا	Θ	ا مبهما	
شاط.	ية واند	تقالي والأصفر تبعث على الحيوء	ر والبرا	الوان الثناتات مثل الأحم	
أوبمعا	(2)	الياردة	9	الدافئة	







أسبوع تقريبًا في الثلاجة	مرلمدة	، <mark>غضون بضع ساعات، ويس</mark> د	ا للأكل إ	يمكن أن تكون جاهزة	(84)
				1 المخلّلات السريعة	
				كل مما يلي يعد من ألوان النباتات الب	EE
الأصفر	(2)	الاخضر	9	🕦 الازدق	
	سلع،	, بعض المنتجات وفي الثرويج لأ	في عرض	هو الأسلوب المستخدم	66
الأسلوب العشوائي	(2)	أسلوب القاع	9	أسلوب الهرم	
		بالم شركتك	ن بها الع	هي الطريقة التي يري	(E)
المنتج	②	الرمز	9	🕦 هوية العلامة التجارية	
			نتجات	تُضفي أجواء وتُبرز الم	EN
الإضاءة	(2)			اللافتات	
	_		ية	تعد حرفة التطريز من الحرف المس	EA
التكنونوجية		القديمة	41241 (A)	و الحبيثة	
الدهون	_			يمكن لبعض أن تساعد عبى (أن تساعد عبير) الخضراوات الورقية	E
03	_			غرزة تكون على شكل م	(b-)
رجل الغراب	-	السراجة	(4)	🕧 الفرع	
		ا عن البروتينات الجيوانية.	عوض	بعض الأشخاص يفضلون البدائل	OI
الصناعية	(3)			النباتية النباتية	
القسيقساء	(3)	·		بعد حرفة تقليدية لتزير أ الأبليك	(or)
-				هي مواد تساعد في تقليل	(DP)
اللحوم	(2)	الدهون		🕦 مضادات الأكسدة	
سترخاء.	على الإد	اللونين الأزرق والأخضر تبعث	درجات	الوان النباتات مثل	(DE)
أوبمعا	(2)	الباردة	(4)	الدافئة	
		41	ة من أما	المشروبات الغارية والبطاطس المقليا	00
الوجبة الصحية	(2)	الوجبة الخفيفة	(4)	 الوجبة السريعة 	
			طبيعي،	تعد أرخص ثمثًا من العصير ال	(87)
النكهة الصناعية	(2)	الثواد الحافظة	(()	🕦 اللون الصناعي	
		والخضروات	والبقول	تشمل البدائل الحبوب	(OA)
البلاستيكية	(2)	الميوانية	Θ	النباتية	
	کر	النركز أو خلاصة الزهور والس	القاكهة	مصنوع من مزج الفاكهة أو عصير ا	(OV)
أ، ب مغا	②	العصع الصناعي	(4)	🕧 العصير الطبيعي	







			السهنة	تاول بكميات كبيرة قد يسبب	(04)
الأطعمة المشوية	(2)	الأطعمة المسلوقة	9	🕦 الأطعمة المقلية	
				عتبرمن أسباب رغبة الناس في	
الإعلانات	②	السعن	9	أ الجودة	
	عف.	ذمة الطعام وانعاملين في للقت	عة وسا	بتم وضع صورة لضمان صد	1
شهادة التحرج	(2)			 أ الشهادة الصحية 	
				حتویعلی نسبهٔ عالیهٔ مر	
الحيوب	②			👚 البقوليات	
	_			س طرق نقت الاستباه للمنتجات داخا -	-
إخفاء الطعام				 استخدام أطباق منونة 	
				هو شحص لا يأكل اللحو	
غير النباتي	(2)			🕥 النباتي الصرف	-
				يصنع من عصير الفاكهة والس	
الشراب الطبيعي المعلب	(-)			 الشراب الطبيعي الطازج 	-
				من أمثلة البروتين اللحوم 	
أويامعا				أ العباتي	
				تم معالجة العصائر والمشرومات المر	
قصيرة	(3)	طويلة	(4)	آ) محدودة	
	^		^	ساعد ق عملية الهضم	
الدهون	(5)	البروتينات		 الفواكه والحصراوات 	
-14 (•	_		أي الحديقة يجب أن يتناس ب أي العديقة يجب أن يتناس ب	
الحيوامات	(3)			الطراز	
at a felt	0			تكون غررة على شكل ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
الشعاع			_	 السراجة السراجة 	
				لتصعيمات المطررة المصرية غالثا ما كالسند القديمة	
الرمور الحديثة			_	 الرموز القديمة الخامدة القديمة في قديف 	
أ. پ معا	(3)			من أنواع الأطعمة المقدمة في مقصف ** - السلخنة والدارية	
			-	 الساخنة والباردة عتمد حرف التطريز على استخدام الإ 	
أوبمعا			-		
او پ معا		الترتر		1 اللؤلؤ	



، والسكر وللبح.	اندهون	ية من الطاقة وا	. على تس	يجب أن تختار العناصر التي تحتوي	(VE)
				أ منخفضة	0
				مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغدا	(VO)
الطاقة الحرارية	(2)			السعرات الحرارية	
	_			تحتویعلی نسبة منخفضة مز	(V)
الحيوب	(2)	الفضروات	(4)	البقوليات	
		بتوي غليها المنتجات الحيوانية	نية لا تد	تُوفر عناصر غذائية إضاا	(VV)
				البدائل الحيوانية	
				يتناولها الكثير من الناس ب	(M)
الفاكهة	(2)	القضروات	Θ	اللحوم	
				تستحدم غرزةلا	(V9)
	②	السراجة	Θ	أ الفرع	
			مداجيا	كل مما يني من عماصر الحديقة ما ه	(A-)
باثع الحلوى	@	الممرات	(4)	كل مما يني من عداصر الحديقة ما ع أ البرحولات	
, i	حاقطة	صناعية ولوڻ صناعي ومواد	ر وبكهة	يحبوي على ماه وسكر	Al
الشراب الطبيعي للعل	(2)	الشراب الصناعي	(4)	 الشراب الطنيعي الطازج 	
		رصها بطريقة تجنب الانتباه.	مصف و	يجب على ترتيب رفوف الم	(Nr)
العاملين بالمقصف	(2)	الزوار	(4)	الطلاب	Ī
				يمكن أن تحتوي «وجبة واحدة» من	(NP)
الاسبوعية	(2)	اليومية	9	الشهرية	
فرطة.	مئة الله	ر الإصابة بأمراص القلب والس	ادة خطر	يعكن ان تسببويا	(NE)
النباتات	(2)	الدهون غير الصحية	(4)	 الدهون الصحية 	
		ة العلامات التجارية.	لة بهويا	توجه الرسائل المتعلنا	ND
الإصاءة	(P)	كتلة اللون	Θ	اللافتات	
ِ الأكثر أهمية في المننص	لعناصر	، مستوى رؤية العملاء لإبراز ال	کوڻ عار	موفر ميزة إبراز المنتجات لت	(1)
ل پ معا	(2)	المعروضات الأسطوانية	(4)	 المعروضات الهرمية 	
	شوها.	فراغ وحدة زحرفية تمهيئا لحنا	ية ثلء	غرزة هي الغرزة الثثال	NV
رجل القراب	(2)	السراحة	Θ	الفرع	
	سدة.	ر دهوئًا صحية ومضادات للأكا	ي، وتُود	أفضل مصدر شروتين النباة	AA
الحبوب	(2)	الخضروات	(4)	(1) البقوليات	_







			. 14 1 1 1 1	(0)
_				(HT)
(3)				
	كر في لأجسامنا	ح والس	تتسبب الطاقة العالية والدهون واللا	(4)
(2)	شبرر	Θ	أ فائدة	_
	طعام المختلفة وحعظها جيدًا	ساف الد	يمكننا استخراملحماية أص	P
(3)	أوعية حفظ	(4)	 ورق وأكياس تغليف 	
	أو رهور طبيعية.	, قاكهة	الشراب الا يحتوي على	4
(الصناعى	9	🕦 الطبيعي الطازج	
				(The last)
(2)				
				(9E)
(a)				
				(90)
(-)				
				(II)
(a)				
				(VP)
(2)				0
_				(AP)
				(99)
(2)				0
	Ģ		_	(F)
(3)	العصائ الصباعية	(
ىق(×.) امام العبارة الصحيحة وعلاد	(مة (∨	e es Trimi Olòmii	
	ى في العائم.	لجاموه	🗓 تُعد مصر أحد أقل منتجي لبن ا	1
	ير في فساده يشكل أسرع.	ة للغص	🗓 قد يتسبب إضافة اللواد الحافظ	•
			_	_
	تکنها قد تکون ضارة	قوية وا	🗓 الفورمالين يعتبر مادة حافظة	(E)
	@ @ @ @ @ @ @ @ @ @	التعاتي المتوازن في الأجسامنا في الأجسامنا في الأجسامنا في الأجسامنا أوعية حفظ وعية حفظ وي و		で







()	يضاف الفورمالين نتعديل قوام النبن ليصبح متجانشا بعد نزع المادة الدهنية	[3]	1
()	يمكن لجهاز حماية المستهلك توقيع عقوبات على منتحي الطعام غير المنتزمين	13	1
()	يجب عليك استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.	13	U
{)	اذا كان الشخص فاقدًا للوعي ولكن يتنفس يتم استخدام وضعية الإفاقة معه.	3	(h)
-{)	يزيد التحفيف من الرطوبة، وقد يسبب فساد الأطعمة بشكل سريع.	13	•
{)	تاريخ التهاء الصلاحية هو التاريخ الذي يجب فيه استهلاك المنتج.	[3]	(
()	كمية الشمس من الأمور الواحب مراعاتها عند تصميم الحدائق.	[3]	•
-{)	عند القيام بعملية حفظ الطعام يحب غسل يديك حبذا	[3]	(F)
()	إدا فقد أحد الأشخاص وعيه، فعلنك الابتعاد عنه وتحنُّب مساعدته.	3	
()	ليس من الصروري استحدام النظارات الواقية عند انتعامل مع الخشب.	3	Œ
{)	خطوة تقدير الوضع هي أولى خطوات تقديم الإسعافات الأولية	3	(10)
()	لتجنُّب الإصابة يجب عليك استخدم أدوات النجارة بحرص .	3	1
()	يُفضل غلق الأبواب والنوافذ عند القيام بأعمال الطلاء	13	(V)
()	يتم رفع الذقل لفتح محرى الهواء للمريض أثناء عملية الإفاقة.	13	
()	تحدث الإصابات للحرفين بسبب التعامل مع الأدوات بطريقة آمية	13	(1)
()	يمكننا استخدام حقيبة الإسعافات الأولية في حالة الإصابات الطفيفة.	[3]	(
()	إذا واجهتك مشكلة تخص سلامة منتج يمكن تقديم شكوى لحهاز الاتصالات.	[3]	(II)
()	مزور الحدائق لأتها تجعلنا نشعر بالهدوء والسعادة	[3]	(m)
()	من أمثلة المواد الحافظة حمص الستريك وحمض الأسكورديك.	3	(P)
{)	يعد الالتزام بكافة التدابير الصحية أمرًا صروريًا جدًّا داخل مصانع العصير.	[3]	Œ
-{)	يعد اللس من المنتجات التي يصعب التلاعب فيها.	[3]	®
-{)	لبس من الضروري تسخين العصير عند القيام بتحضير الشراب الطبيعي المعلب.	[3]	①
()	إصافة النشا للبن يزيد من قيمته الغَدَائية.	13	(T)
()	قبل القيام بعملية تصنيع العصير الطبيعي يجب غسل الفاكهة جيدًا	13	(TA)
()	يدخل اللبن في العديد من أنواع المشروبات المصنعة.	3	
-{)	مرحلة تعقيم الزجاجات هي المرحلة الأخيرة في عملية صنع الشراب.	3	
-{)	في حالة الإصابات الخطيرة يجب الاتصال برقم ١٨٠ لاستدعاء سيارة الإسعاف.	13	



{)	من الضروري خلط السكر بالسائل البارد حتى لا يفصل فيما بعد.	[3]	(T)
{)	من خطوات إيقاف النزيف الضعط بقوة على الجرح بقطعة قماش متسخة	13	
()	يجب على انعمال الحرص عند التعامن مع الحرارة العالية لتجنب الحروق	13	PE
{)	آخر خطوات وقف النزيف تضميد الجرح جيدًا،	3	PO
{)	اللون الأحمر من ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء.		(P3)
()	قد تتسبب الميكروبات للوجودة في زجاحات العصير في تخمر المشروبات.	[3]	
{)	عند تحهير الشراب الصناعي يتم تصفية العصير لإزالة اللب والقشرة والبدور،	[3]	(PA)
{)	يجب التأكد من تاريخ انتهاء صلاحية اللبن قبل استحدامه.	3	(P9)
{)	يتم تعقيم زجاجات العصير قبل تعبئتها لقتل الميكروبات.	3	(E)
{)	لا يحتوي اللبن على كربوهيدرات أو املاح معديية.	13	(8)
()	أولى مراحل تجهير وتحضير العصير الطبيعي هي مرحلة التعبئة	13	
()	معض الدائمين يضعون إضافات خطرة جدًّا في اللبن نيبدو طارْجًا.	13	P
()	قد يتسبب حفظ الأطعمة بشكل خاطئ في نمو البكتيريا أو العفن فيها.	[3]	Æ
()	من طرق حفظ الطعام البسترة والتمليح	13	80
()	فتح عبوات المنتحات العذائية وتركها دون استهلاك لا يعرضها للتلف.		<u>e</u>
()	يحب ألا تضع يديك بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب عندما تقطع خشدًا أو تثقبه.	[3]	(8)
()	عند تغيير ريشة المُنْقَبِ لا مد من التأكد من أن الأدوات غير موصلة مالكهرياء	[3]	(EA)
()	لا يمكننا استحدام الإسعافات الأولية في علاج حالات النزيف الحاد.	13	(21)
()	مر عناصر الحداثق على النافورة والبرجولات فقط.		(b)
{)	ر ألوان النبادات بحيث تنضمن أربعة ألوان فقط لكل قسم من أقسام الحديقة.		(N)
{)	ن البرتقالي والأصعر من الألوان الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط.		(r)
()	- إطلاق منتجات جديدة في الأسواق يجب إطهار مميزاتها ليحتارها العملاء.		(P)
()	عد استخدام أسلوب الهرم في الترويج للسلع.		œ
{)	عد اللون والطباعة في عملية تصور العلامة التجارية نلمصممين والعملاء.		(10)
{)	ل بعض العلامات على الملابس نستخدم عرزة السراجة		<u>on</u>
{)	فضل الكثيرون تناول المنتجات الحيوانية بسبب مناقها		(N)
()	غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعًا والأساسية.		(M)



-()	تتطم اللحوم عمل الجهاز الهضمي،	(P9)
()	ليس من الضروري اختيار بباتات مناسبة للتربة التي ستزرع فيها.	(
()	الدهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى	1
-{)	يُفضَّل عدم وصبع نافورة في الحديقة؛ لأنها تُصدر أصواتًا مزعجة.	•
-()	تتطلب الوجعة المعذية خيارات متوازنة مين البروتين النباتي والحيواني.	
{)	يُقْصل زراعة النباتات صغيرة الحجم بالقرب من ميني أو جدار طويل.	E
()	تناول الكثير من الوجبات السريعة يحافظ على صحتك.	10
()	الشراب الصناعي رائحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير انطبيعي.	n
()	تناول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض القنب والسكتة الدماغية.	N
()	العصير الصناعي يصنع من مادة ملوبة صحية.	M
()	المشروبات الغازيه قد تسبب فقدان الكالسيوم وهشاشة العظام	•
()	يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة اللطهية عند تخزينها	(
()	من أسباب انتشار الوجبات اسريعة إعلاناتها التلفزيونية المتعة	W
()	لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المُقْصَف	(VF)
()	توضع المعروضات في واحهة العرض الزحاحية لمقصف المبرسة للفت الانتباه	(P)
()	حزائن الطعام دات الواحهة الزحاحية تحمي الطعام من الحشرات	VE
()	عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإنداعي.	W
()	من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف.	n
()	ليس من الصروري تغليف الأطعمة غير المعبأة.	W
()	السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة التي يمدنا بها الغداء.	WA
()	يحتج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتحرين.	
()	للحفظ على صحتك يُفضَّل اتناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون.	(f-)
{)	يمكن صنع العصير الطبيعي بمرج الفاكهة مع السكر والماء أو منقع الزهور في الماء مع السكر.	(N)
()	شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري.	
{)	من الأفضل عرض الطعام داخل اللقصف المدرسي بشكل عشواتي.	P
{)	الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمداق الفاكهة، وبكنه ليس طارجًا.	(NE)
-{)	تعد البطاطس المقلية والبينزا من أمثلة الوجبات الصحية.	(NO)





-{)	قُصنع التكهات الصباعية في المعمل باستخدام مواد كيميائية من الطبيعة	
{)	تحتوي الحبوب على بسبة عالية من الدهون،	(NV)
()	من أساسيات تصميم الحداثق التحقق من اللثاطق التي يصل إليها ضوء الشمس	M
{)	تحتوي المتحات الحيوانية على دهون غير صحية.	M
{)	يمكن استخدام الألوان الحيوية لتصميم علامة تجارية تحمل الطابع الرسمي.	•
()	تساعد الخصر اوات الورقية الخضراء على الاسترخاء.	1
{)	تساعد خيارات النصميم وكيفية عرض منتجاتك في نشكيل نصور لعلامتك النجارية.	•
{)	يمكن لبعص الحضراوات الورقية الحضراء أن نساعد في السيطرة على ضغط الدم.	•
{)	طريقة عرض منتحات المتاحر لا تؤثر في كيفية رؤية الناس للعلامة النجارية.	•
()	الإفراط في تناول النحوم قد يسبب الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة.	90
{)	فَنَ التَّطْرِيزَ يَمِثُلُ جِزَءًا هَامًا مِنْ تَرَاثِنَا وِثَقَافَتِنَا الْمُصِرِيةِ.	1
()	ليس للإضاءة والألوان دور في لقت انتباه العملاء لشراء المنتج.	•
{)	يعتبر التطريز من الجزف الحديثة التي ظهرت مؤخرًا.	4
()	يمكنك أن تعصر بعض الفاكهة مباشرة لتصنع عصررًا طبيعيًا	•
()	لتحبيد الأشكال المطرزة مثل الأزهار نستحدم غرزة الفرع،	(
()	الشراب الطبيعي الطازج مداقه سكري حدًّا وله مكهة الفاكهة.	lacksquare
()	الشراب الصناعي لا يحتوي على مواد حافظة	H
()	الاحتفاظ بالطعام في در <mark>حة حرارة مناسبة يتسبب في</mark> تلفه ويجعله غير صالح الأكل.	(PP)
()	تحزيل الطعام بشكل آمن وسليم من مسئولية العاملين بالقصف.	æ
{)	تقديم الطعام في أطباق ملونة من طرق جذب انتباه التلاميذ .	(40)
()	يعمل طاقم المقصف المدرسي بجِدُّ للتأكد من جودة الوحيات المقدمة.	(P)
()	ليس من الصروري التوعية بخطورة الوجِبات السريعة.	(4)
{)	تعدير الوجبات السريعة زهيدة الثمن.	lacksquare
{)	الأطعمة اللقلية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير اللقلية مما يسبب السمنة	(4)
{)	شرب الشاي بعد الأكل مباشرة قد يسبب الإصابة بفقر الدم.	(B)
{)	تحتوي البدائل الشاتية على نسبة أقل من البروتين	(1)
()	تتمين المحيات السريعة بأن طعمها رائم وشمر ولنبث	



()	الفواكه والخضر اوات تعد مصدرا ممتازا للألياف	(P
()	غرزة الفرع دائمًا تكون على شكل حطوط متقطعة متساوية.	(1)
()	عند تصميم العلامة التجارية يفضل أن تكون غير قابلة لإعادة التصميم والاستنساخ	(IK
()	عند تصميم الحداثق يُفضُل زراعة الشجر الطويل بالقرب من الماني الصغيرة.	(1)
{)	لكي يكون تصميم العلامة التجارية حيدًا يجِب أن يكون بسيطًا وبارزًا.	(n
()	المأكولات المحرية تعد من أمثلة البروتيدات الساتية.	(III
{)	تُستخدم غررة السراجة لعمل خط رفيع لتحديد الأشكان المطررة.	
()	الوحبات السريعة تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية.	
		السَّوَالَ الثَّانِيَّ مِن بِينَ الْأَمُولَ العِبَارَاتِ التَّالِيَةَ بِالْكُلَمَاتِ الْمَنَاسِبَةِ مِن بِينَ الْأَمُواسِ	0
		(تسخين - الفورمالين - تبريد - التجفيف - الستريك - النشا)	3
		تعتبر مادة مادة حافظة قوية، ولكنها قد تكون ضارة	1
			(
		يعد إحدى طرق حفظ الأطعمة ،	(P)
		يجب العصير لقتل الميكروبات .	E
		•	
		(الماعز - شفرة - انتهاء الصلاحية - الجاموس - البكتيريا)	3
		تاريخ	
		يتسبب حفظ الطعام بشكل خاطئ في نمو ١٠٠٠٠٠ ١٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠	(I)
		يجب الحرص على عدم وضع اليد بالقرب من ، ، ، المثقاب	(4)
		تعد مصر أحد أكبر الدول منتجي لبن	(E)
		(1)	_
		(القفازات – ١٨٠ – فتح – ١٢٣ – فاقد الوعي)	3
			\odot
			①
		يرتدي العمال وأغطية الشعر لحماية المنتحات من التلوث	
		يفضل النوافذ عنه القيام بأعمال الظلام	(E)



(الأحمر – غير صحية – صحية – الازرق – الهرم – الطبيعي – الحيوانية – الصناعي)	
اللونمن ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء.	1
يُستجدم أسلوب	(1)
الشراب هو الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة	P
البروتينات يتناولها الكثير من الناس؛ لأنهم يفضئون مناقها.	(E)
تجتوي اللجوم علي دهون	0
0	
(الصناعي - العذاء - الوجبات السريعة - زخرفية - العلامة التجارية)	
من أمثلة البطاطس المقلية والبيتزا .	1
نستحدم التطريز لتزيين القماش لأغراص	(1)
يحتاج التلاميذ الي ليعزز تفكيرهم ويدعم تحركهم بنشاط طوال اليوم .	(4)
هوية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك.	(E)
يصنع الشراب من الألوان والنكهات الصناعية	0
0	
(باردًا - السعرات الحرارية - الحافطة - ساحْنًا - التفكير الإبداعي)	
تضاف المواد للشراب لإطالة فترة صلاحيته .	1
يفضل أن نضيف السكر للشراب عندما يكون	1
من عناصر الحديقة وتُصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء	(4)
عرض الطعام بشكل جذاب يحتاج الي	(E)
	0
Ø .	
(الأررق - لفت الانتباه - السراجة - الاسطوانية - الأحمر - المشروبات الغازية - الفرع)	
إذا أردت تحديد الأشكال المطرزة، فعليك استخدام غرزة	1
لتحسين عرض للنتحات يمكن استخدام المعروضات أو الهرمية	1
شرب قد يتسبب في أمراض القنب وفقدان الكالسيوم ،	(P)
يساعد استخدام الإضاءة والألوان والعلامات على العملاء	E

اللون من أنوان النباتات الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط



السؤال الرابع الأسئلة الآثية

1	ما العناصر الغذائية الباقعة التي يحتويها اللبن؟
•	ما الأمور الواجب مراعاتها عند اختيار طراز الحديقة؟
P	اذكر بعض طرق حفظ الطعام بشكل صحي وسليم ؟
E	ما هي الخطوات الأساسية الأربع للإسعاقات الأولية؟
0	وضح أهمية تهوية العرف أثناء عملية الطلاء
1	ماذا تفعل إذا تأكدت من شراء منتج غير صالح؟
(1)	اذكر بعض الأسباب التي تدفع العاس للدهاب إلى الحداثق
A	اذكر ثلاثة من مصادر اللبن
9	ما الحوادث التي يمكن أن تحدث إدا لم تُتبع إجراءات السلامة أثناء ممارسة أعمال النجارة
\odot	اذكر ٣عناصر من بدائل اللحوم ؟
	ما الذي يحدث لشراب إذا تم تعبئته في زجاجات ملوثة؟





هل تناول <mark>الوحيات السريعة مشكل دائم</mark> آمر سيئ ؟ وشادًا ؟	(II)
من هو الشحص النباتي المتوارن والنباتي الصرف؟	
النا يفضل الناس تناول الوجبات السريعة؟	Œ
كيف يتجنَّب عمال المُصنع تلوث الشراب خلال معالجته؟	(IO)
أيهما تفصل: الشراب الطبيعي أم الشراب الصناعي؟ وغادا؟	n
1 -1	

انتهت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفيق





الاجابات النموذجية لبنك أسئلة

المهارات المهنية

الفصل الدراسي الثاني

أ/ محمود سعيد أ/ منى عـزام





<u>بنك أسئلة الشيخ في مادة «المهارات المهنية»</u>

على مقررات الفصل الدراسي الثاني

اختر الإجابة الصحيحة

1	تُضاف إ	، إلى اللبن الألوان والنكهات والمُ	حليات ۱۱	لصناعية كي يحپ مشرود	بات اللي	بن المختلفة.
[3]	1	الإطفال	(4)	البالغون	(2)	كبار السن
(1)	يجب ان	أن ترتدي السلاه	بة لحما	اية الأعين عند تقطيع الأخشاب		
[3]	· ①	<u>بطارات</u>	9	سترة	(2)	حذاء
(1)		مادة حافظة قوية تحافظ	. على إية	قاء اللين كأنه طارج ونكنها قد	د تکوں	, ضارة.
[3]	1	الفورمالين	Θ	eitl	(2)	النشا
(E)	يمكنك د	ه معالجة الإصابات والجروح ال	طفيقة	باستخدام حقيبة الإسعافات	الأولية	في مرحنة ،ف
[3]	1	تقدير الوضع	(4)	تقييم الوضع	(2)	تعديم الإسعامات الأوبية
0	من طرؤ	رق غش اللين إضافة	لة	عديل قوامه ليصبح متجانسا		
13		الفورمالين	_	Little	_	
(1)		لدي يقحول إلى اللون	، عادل	إضافة قطرات من صبعة اليود	د يکون	فاسدا ومغشوشا
13		ري على مادة النشا. الاصفر	(الاحقا	(a)	الازرق
		، ـــــر ــــــ ، هو التاريخ الذي يجب أ			(833*
1		تاريح انتهاء انصلاحية			(3)	تاريخ الفرز
(1)		الجسم من التدحرج			(٠,٠٠٠ - رد
13		الركبة لمشيه			(3)	الركبة الكسورة
(1)		الطعام الحادة تعد دليلا على			6	-533
1		جودة الطعام			a	سلامة الطعام
		بود أعد قحص الشخص				
					_	
-		•		تقييم الوضع	(3)	التخطيط للتدخل
	من الأدو	دوات الكهربائية التي تستخدم	ها ا	وادوات الصنفرة،		
[3]		المثقاب	(4)	الشاكوش	(2)	الكماشة
		يزيل الرطوعة من الأه	لعمة ب	ميث لا ينمو عليها أي من العفر	ن أو ال	بكتيريا.
[3]	1	المخلِّلات السم بعة	(Q)	التحقيق	(2)	التعليب





	ر	لإصابة التي أصيب بها الشذ	ن نوع ا	هي الخطوة التي يتم فيها التحقق م	
التخطيط للتدحل				🕦 تقدير الوصع	13
				تشمل طرق الحفظ التي يتم اتباعها	_
أ <u>. ب</u> مقا	②	البسترة والتعليب	Θ	 التجفيف والتجميد 	13
		فة من خطوات	اش نظیا	الضعط بقوة على الجرح بقطعة قما	(10)
إفاقة المريض	(2)	إيقاف النزيف	9	🕦 علاج الصداع	13
قلين من اللبن.	مقابل الن	ا، لكنك تدفع كثيرًا من المال ا	مزا خطرً	لا يُعد إضافته للبن أه	
النشا	②	1219	(4)	أ الفورمالين	
			ب	تعمل على إطالة فترة صلاحية الشرا	(IV)
البكتريا	②	النكهة	(4)	الماد المافطة النمو محماد	3
			344		(IA)
المشروبات الفازية	②	العصير الصناعي	(4)	آ) اللبر	3
		رالمعاب هي	الطبيعي	أولى مراحل تحضير وتجهيز الشراب	(19)
تسحين العصير	②	هرس القاكهة	Θ	غسل الفاكهة جيدًا	3
ال ہـ لتقديم شكوى	ئن الاتص	فبروك أبك سيب المشكلة بمك	وتك أو أ.	إذا لم تستجب الشركة المصنَّعة لشكر	(
جهار حماية المستهنك	(2)	وزارة الصحة	(4)	🕦 مصلحة الصرائب	<u> </u>
				عند إعداد تُحلط الأطع	
أ، ب مقا	(2)	الشراب الطنيعي	(-)	 الشراب الصناعي 	1
				أولى الخطوات التي يحب القيام مها في	(m)
التحطيط للتدخل	(2)			🕦 تقدير الوضع	-
		وبات وقسادها.	مَّنِ النشر	تتسبب الموجودة في الزجاجات تذ	(4)
الميكرويات				 ألارة الحافظة 	-
				إِذَا كَانَ اللَّصَابِ فَاقَدًا لِلوَعَيِ اسْتَمَرَ إِ	
			-	🕥 قیاس حرارة	-
فيما بعد.	لا يقصل	ڻ السائل حتى ا	دما يكو	عند تصنيع العصج يُحلط السكر عنا	
شعدس	(2)	متجمئا	_		[3]
				العمال يرتدون لحماية	
أرب معا	-		_	👚 غطاء الشعر	13
د، فهذا يعني آنه يحتوي	الكبريتيا	د إضافة قطرات من حمض	ىجية مع	إذا ظهر في اللبن حلقة ررقاء أو منف على المادة	(V)
النشا	(2)	إيلاء	(4)	العورمالين	







	في يُضاف إلى العصير الماء والسكر عبد تحضير الشراب الطبيعي المعنب.								
مرحلة العصر		**			Ĭ				
				يحتوي اللبن على نسبة عالية من	(1)				
أ <u>. ب</u> مقا	(2)	البروتين والفيتامينات	(4)	🚺 العناصر الغدائية والدهون	13				
				تضيفها معامل التم	(4)				
السكر	(2)	التكهات	9	 أغواد الحافظة من طرق التجفيف المنراية 	[3]				
					(14)				
				🕦 التجفيف في الشمس خارحا	<u> </u>				
يعمل لتطوير هوية علامة تجارية قوية يتعرف عليها العملاء ويثقون فيها									
الغمال	(2)			 المشترى 					
					(144)				
قديمة	(P)			طویل					
				يُسخَن العصير الطبيعي قبل تعبئته .	(FAE)				
لحفظ النكتريا	(2)				[3]				
					(P0)				
الإضاءة	(3)			آ) اللاشتات	_				
				يُصنع من اللبن منتجات عدة ومنها.					
أوبمعا	(3)	الجبن		الزمادى					
				اللبن من المنتجات التي					
يستميل	(2)			ن يصعب	_				
				جميع أشكال النجفيف تحتاج إلى در.					
معتدلة	-			مرتفعة مرتفعة					
				الخطوة الني تخطط أبيها بكيفية المساد					
التخطيط للتبحل	(2)	_	_	تقدير الوضع	-				
			_	من عناصر الحديقة المرات والبرجو	(F)				
ضوء الشمس	_	الأشخاص	_	النافورة					
			_	التصميم الماسب لاحتيارات العملاء	(B)				
ملائما	-	عشوائيا		مبهما ①	0				
	_			الوان النماتات مثل الأحم	(E)				
أوبمعا	(2)	الياردة	(4)	(1) النافئة					







أسبوع تقريبًا في الثلاجا	مرتلدة	في غضون بضع ساعات، ويسدّ	ِهُ للأُكل (بما يمكن أن تكون جاهز	(BP)
التعليب	(2)	التحفيف	9	 المخللات السريعة 	
		عدا بينينينين	لباردة ما	كل مما يلي يعد من ألوان النباتات اا	(EE)
الأصقر	(2)	الاخضر	9	🕥 الالدق	
	سلع،	. بعض المنتجات وفي الثرويج لأ	۽ في عرض	هو الأسلوب المستخدم	66
الأسلوب العشوائي	(2)	أسلوب القاع	9	 أسلوب الهرم 	
		بالم شركتك	ى بها الع	هي الطريقة التي ير	E
المنتج	(2)	افرعز	Θ	 هوية العلامة لتجارية 	
			للنتجات	تُضفي أجواء وتُعرر ا	(EA)
الإصاءة	(2)			(أ) اللافتات	
			رية	تعد حرفة التطريز من الحرف المح	EA
التكنوبوجية		القديمة	(()	الحبيثة	
الدهون				يمكن لبعض أن تساعد عم أ الخضر اوات الورقية	(64)
Og-Lu-	_		-	غرزة تكون على شكل	(b-)
رجل الغراب	-	السراجة	Θ	الفرع الفرع	
		ا عن البروتينات الجيوانية.	عُوض	بعض الأشخاص يفضلون البدائل	(H)
الصناعية	(2)			النبانية النبانية	
القسيقساء	0			يعد مدرانة تقليدية لتز	(or)
,	6			هي مواد تساعد في تقليا	(MA)
اللحوم	(2)	الدهون		أ مضادات الأكسدة	•
سارخاء.	على الإد	اللونين الأزرق والأخضر تبعث	, درجات	الوان النباتات مثل	(DE)
أوبمعا	_	الباردة		(أ) الدافئة	
		at	بة من أما	المشروبات الغارية والبطاطس المقلب	(00)
الوجبة الصحية	(2)	الوجبة الخفيفة	(4)	 الوجبة السريعة 	
			لطبيعي	تعد أرحص ثمنًا من العصير ا	(87)
النكهة الصناعية	(2)	اللواد الحافظة	(4)	 اللون الصناعي 	
		, والخضروات	، والبقول	تشمل البدائل الحبوب	OV
البلاستيكية	(P)	الحيوانية	(4)	البائية (
		اللركز أو خلاصة الزهور والس	القاكهة	مصنوع من مزج الفاكهة أو عصير	(0A)
أ، ب معًا	_	العصير الصناعي	_	العصير الطبيعي	







			السونة	تناول بكميات كبيرة قد يسبب ا	(04)
الأطعمة المشوية	②			 الأطعمة المقنية 	
				تعتبرمن أسباب رغبة الناس في	①
الإعلانات	②	السعو	Θ	الجودة	
	قصف.	ذمة الطعام وانعاملين في للا	عة وسلا	يتم وضع صورة لضمان صد	
شهادة التحرج	②	البطاقة الشخصية	9	👚 الشهادة الصحية	
		نين والأنياف	ن البروا	تحتوىعلى نسبة عالية مر	(T)
المبوب	②			أليقوليات	
		ىۋى بىد د د د	ل المقص	من طرق نقت الانتباه للمنتجات داخا	1
إخفاء الطعام				 استحدام أطباق منونة 	
لعسل.	ت الألبان وا	نه قد يأكل البيص ومنتجا	۾، ولک	هو شحص لا يأكل اللحو	18
غير النباتي	(2)			🕥 النباتي الصرف	
		ء والمواد الحافطة	كر والما	يصنع من عصير الفاكهة والسا	10
الشراب انطبيعي المعلب	②			 ألشراب الطبيعي المطازج 	
				من أمثلة البروتين اللحوم	(n)
أويامعا	②			🗇 العباتي	
				تتم معالجة العصائر والمشرومات الم	(IV)
قصيرة	(2)	طويلة	(4)	شحدودة	
				تساعد في عملية الهضم	
الدهون	(2)	البروتينات		 العواكه والحصراوات 	
				في الحديقة يجب أن يتناسب	(79)
الحيوامات	(P)			① الطراز	
	_			تكون غرزة على شكل ا	(F)
الشعاع	_		_	السراجة	
	_		_	التصعيمات المطررة المصرية غالثا ما	(VI)
الرمور الحديثة	(3)		_	الرمور القديمة	
	_			من أنواع الأطعمة المقدمة في مقصف	(Vr)
أ، ب معا	_			الساخنة والباردة	
	_			تعتمد حرف التطريز على استخدام الإ	(MP)
أوبمعا	(5)	افترتر	(+)	1 اللؤلؤ	







والسكر وللنح.	اندهور	بهة من الطاقة وا	غلی ټيب	يجب أن تختار العناصر التي تحتوي	(VE)
				① منخفضة	
				مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء	(VO)
الطاقة الحرارية	(2)			السعرات الحرارية	
			المحمته	تحتوى على نسبة موخفضة من	(A)
الحيوب	(3)	الخضروات	9	البقوليات	
	-4	متوي عليها المنتجات الحيوانية	نية لا ت	تُوفر عناصر غذائية إضاف	VV
الندائل الصناعية	(-)	البداش المباتية	9	🕦 البدائل الحيوانية	
إهيله ر	تحتوي	ناقها المفضل والبروتيعات التي	سېپ م	يتناولها الكثير من الناس ب	WA
القاكهة	(2)	الخضروات	Θ	① اللحوم	
ل تعصنها مع بعض.	القماش	فارش واللابس وحياطة قطع		تستحدم غرزةلت	UP
رجل القراب	(2)	السراجة	Θ	أ الفرع	
			ندا چې د	كل مما يني من عناصر الحديقة ما ه	(A-)
باثع الحلوي	(2)	الممرات	4	كل ممايلي من عناصر الحديقة ما ع أ البرحولات	
, á	حاقطة	صناعية ولون صناعي ومواد	وبكهة	يحبوي على ماه وسكر	Al
الشراب الطبيعي اللعل	(2)	الشراب الصناعي	(4)	🕧 الشراب الطبيعي الطازج	
				يجب على ترتيب رفوف الم	(N)
العاملين بالقصف	(3)	الزوار	(الطلاب	
من الطاقة	يات	ت السريعة على إحمالي الاحتياج	انوجبانا	يمكن أن تحتوي «وجبة واحدة» من	(NP)
الاسبوعية	(2)	اليومية	9	الشهرية	
فرطة.	مئة الما	ر الإصابة بأمراص القلب والس	دة خط	یمکن ان تسببزیا	UE
النباتات	(2)	الدهون عير الصحية	9	أ) البغون الصحية	
		ة العلامات التجارية.	لة بهويا	ـــــ توجه الرسائل المتعنة	(ND)
الإصاءة	(9)	كتلة اللون	Θ	اللافتات 🕤	
ِ الأكثر أهمية في الننص	عناصر	ي مستوى رؤية العملاء لإبراز ال	کوڻ عار	موفر ميزة إبراز المنتجات لتا	(A)
آ <u>، پ</u> معا	(2)	المعروضات الأسطوانية	(4)	 المعروضات الهرمية 	
	شوها.	فراغ وحدة زحرفية تمهيئا لحا	ية لملء	غرزةهي الغرزة الثال	(NV)
رجل القراب	(2)	السراحة	Θ	الفرع الفرع	
	سدة.	نر دهوئًا صحية ومضادات للأكا	ي، وتُوف	أفضل مصدر بنيروتين النبات	(VV)
الحبوب	(2)	الخضروات	(4)	البقوليات	-







					_
		ڻ مصدر حيواني.	تجات ہ	هو شخص لا يأكل من	(PA)
غير النباتي	(2)	المنماتي المتوازن	9	🕦 البياتي الصرف	
		كر في لأجسامنا	ح والس	تتسبب الطاقة العالية والدهون والمل	4
احتياج	(2)	ضرر	Θ	آ فائدة	
		طعام المختلفة وحفظها جيئاء	بداف الد	يمكننا أستخراملحماية أص	(IP)
<u>أ، ب معا</u>	(2)	أوعية حفظ	9	 ورق وأكياس تغليف 	
		أو رهور طبيعية.	, فاكهة	الشراب الا يحتوي على	9
الطبيعي اللعلب	(2)	الصباعي	9	 الطبيعي الطازج 	
				من مبادئ التصميم الجيد لنعلامة النا	4
أ. ب معا	(2)	ملائما وقاءلا لاستنساخه	9	أ بسيطًا ومارزًا	
				_	98
الألوان	(2)	المبائي	(4)	أ النافورة	
		ريات والدهون والملح.	ن انسک	تجتوی علی نسبة عالیة م	90
الوجنة المنحية	②	الوجية الحقيقة	(4)	 الوجية السريعة 	
		صابة بالأنيميا.	ب في الإ	شرببعد الأكل مباشرة قد يتسد	(T)
الغصح	(2)	إلماء	(4)	آ الشاي	
				يتم حفظ الأطعمة	(VP)
اللغلفة	(2)	المعيأة	(4)	 غير المعباة 	
مك.	تصميد	له التي تريد إيصالها من خلال	ل الرسيا	حدد لإحداث توارن وريصا	(AP)
لونًا أو لوبين	(2)	أكثر من ٣ الوان	(4)	 اودًا واحدًا فقط 	
		س الاستان .	في تسو	يسبب شرب كميات كبيرة من	99
elij	(2)	العصير الطنيعي	(4)	 المشروبات العارية 	
				من أنواع العصائر	(-)
أ <u>، ب</u> مكا	(2)	العصائر الصناعية	(4)	 ألعصائر الطبيعية 	
) أمام العبارة الغير	×)ئە) أمام العبارة الصحيحة وعلاد	لامة (√	السؤال الثانب	
				🗓 تُعد مصر أحد أقل منتجي لبن	①
		صير في فساده بشكل أسرع	ظة للعد	📳 قد يتسبب إصافة المواد الحاف	•
		, للألمان.	, الوحيد	🗓 تعد الأنقار والجاموس المصدر	P





🗓 الفورمالين يعتبر مادة حافظة قوية ولكنها قد تكون ضارة



×	يضاف الفورمانين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجاساً بعد نزع الثادة الدهدية.	3	•
\checkmark	يمكن لجهاز حماية للستهلك توقيع عقوبات على معتجي الطعام غير الملتزمين.	[3]	1
×	يجب عليك استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء	[3]	•
\checkmark	ادا كان الشخص فاقدًا للوعي ولكن يتنفس يتم استخدام وضعية الإفاقة معه.	3	(A)
×	يزيد التجفيف من الرطوبة، وقد يسبب فساد الأطعمة بشكل سريع،	[3]	•
\checkmark	تاريخ التهاء الصلاحية هو التاريخ الذي يجب فيه استهلاك المنتج.	[3]	(
\checkmark	كمية الشمس من الأمور الواحب مراعاتها عند تصميم الحداثق.	3	
V	عند القيام بعملية حفظ الطعام يحب غسل يديك جيدًا	3	
×	إذا فقد أحد الأشخاص وعيه، فعليك الابتعاد عنه وتجنُّب مساعدته.	3	
×	ليس من الصروري استخدام النظارات الواقية عند التعامل مع الحشب.		(E)
×	خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقييم الإسعافات الأولية		(10)
V	لتجتُّب الإصابة يجب علَّيك استخدم أدوات النجارة بحرص .	3	(II)
×	يُقضَل غَلق الأبواب والنوافذ عند القيلم بأعمال الطلاء.	[3]	(1)
V	يتم رفع الذقن لفتح مجرى الهواء للمريض أشاء عملية الإفاقة	3	
×	تحدث الإصابات للحرفيين بسبب التعامل مع الأدوات بطريقة آمنة.		
✓	يمكننا استخبام حقينة الإسعافات الأولية في حالة الإصابات الطفيفة.	[3]	(
×	إذا واجهتك مشكلة تخص سلامة منتج يمكن تقديم شكوى بجهار الاتصالات.	3	①
\checkmark	نزور الحدائق لأنها تجعلنا نشعر بالهدوء والسعادة.	3	(T)
\checkmark	من أمثلة الثواد الحا <mark>قظة حمض الس</mark> تريك وحمض الأسكوربيك.	[3]	P
V	يعد الالترام بكافة التنابير الصحية أمرًا ضروريًّا جدًّا داخل مصانع العصير.	(3)	(E)
×	يعد اللبن من المنتجات التي يصعب التلاعب فيها.	3	(10)
×	ليس من الضروري تسمين العصير عند القيام بتحضير الشراب الطبيعي المعلب.		
×	إضافة النشا للبن يزيد من قيمته الغنائية.	[3]	(TV)
V	قبل القيام بعملية تصنيع العصي الطبيعي يجب غسل الفاكهة جيدًا	8	
V	يدخل اللبن في العديد من أنواع المشروبات للصنعة.	3	
×	مرحلة تعقيم الرجاجات هي المرحلة الأحيرة في عملية صنع الشراب	3	(E)
×	ق حالة الإصابات الخطيرة يجِب الاتصال برقم ١٨٠ لاستدعاء سيارة الإسعاف.	3	





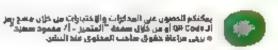
		0 24	cm 2402
×	من الضروري خلط السكر بالسائل البارد حتى لا يفصل فيما بعد.	3	(P)
×	من خطوات إيقاف النريف الضغط بقوة على الجرح بقطعة فماش متسحة.	[3]	
~	يجب على العمال الحرص عند التعامل مع الحرارة العالية لتجنب الحروق	[3]	PE
~	آخر خطوات وقف النزيف تضميد الحرح حيدًا.	[3]	(10)
×	اللون الأحمر من ألوان العباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء.	[3]	(P)
V	قد تتسبب الميكروبات الموحودة في زجاحات العصير في تحمر المشروبات.	(a)	
36	عند تمهيز الشراب الصناعي بتم تصفية العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور.	3	(**)
1	يجِب النأكد من تاريخ انتهاء صلاحية اللبن قبل استحدامه.	3	
4	يتم تعقيم زجاجات العصير قبل تعبئتها لقتل الميكروبات.	[3]	(F)
×	لا <mark>يحتوي اللبن على كربوهيدرات أو املاح معدنية.</mark>	3	
×	أولى مراحل تحهيز وتحضير العصير الطبيعي هي مرحلة التعبئة.	13	
V	بعض البائعين يضعون إضافات خطرة جدًا في اللبن ليبدو طازجًا.	3	
V	قد يتسبب حفظ الأطعمة بشكل خاطئ في دمو البكتيريا أو العفن فيها.	3	(E)
Y	من طرق حفط الطعام البسترة والتمليح.	13	(80)
×	فتح عبوات المنتحات العذائية وتركها دون استهلاك لا يعرضها للتلف.	[]	(2)
\checkmark	يجِب ألا تصع يديك سلقرب من شفرة أو ريشة مثقب عندما تقطع حشبًا أو تثقبه.	<u>[3</u>	(RV)
V	عند تغيير ريشة المثقب لا بد من التأكد من أن الأدوات غير موصلة بالكهرباء	[3	(8A)
4	لا يمكننا استخدام الإسعافات الأولية في علاج حالات النزيف الحاد.	[3]	
×	مر عناصر الحدائق على النافورة والبرحولات فقط.	تقتد	(b)
30	, ألوان النبنات بحيث تتضمن أربعة ألوان فقط لكل قسم من أقسام الحديقة.	اختر	(a)
1	ن البرتقالي والأصفر من الألوان الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط.	اللور	(F)
1	طلاق منتجات جديدة في الأسواق يجب إظهار مميرانها بيختارها العملاء.	عندإ	(P)
4	عد استخدام أساوب الهرم في الترويج للسلع.	يسا	(DE)
1	عد النون والطبعة في عملية تصور العلامة التجارية للمصممين والعملاء.	يسا	00
\checkmark	ل بعض العلامات على الملابس تستخدم غرزة السراجة	لعجز	(1)
×	لضل الكثيرون تناول المنتجات الحيوانية بسبب مذاقهاء	لإية	(BV)
-			_

تعد غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعًا والأساسية.



الم تنظم اللحوم عمل الجهاز الهضعي. الس من الضروري اختيار مباتات مناسبة للتربة التي ستزرع فيها. الدهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى تتطلب الوحية المغذية خيارات متوارية دين البروتين المناتي والحيواني. التنظيب الوحية المغذية خيارات متوارية دين البروتين المناتي والحيواني. التنظيب الوحية المغذية خيارات متوارية دين البروتين المناتي والحيواني. التناس الراحاة السباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبني أو حدار طويل. التناس الراحات السريعة يحافظ على صحتك. التناس الراحات المناعي يصنع من مازة ملوية صحية. المنسروبات الفرية قد تسبب فعدان الكالسيوم وهشائية العظام. المنسروبات الفرية قد تسبب فعدان الكالسيوم وهشائية العظام. المنسروبات الفرية المناقعة عن الأطعمة للطهية عند تخزينها المنافية المناقب المنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة والمنافقة المنافقة والعرض والتخزين. المنافقة على صحتك يُفضل البناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافقة على صحتك يُفضل البناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافقة على صحتك يُفضل البناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافقة على محتك يُفضل البناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافقة على محتك يُفضل البناع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافقة على محتك يُفضل المنابة كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازبًا. المنافقية والبينزا من أمثلة اللوحيات الصحية.			
الانهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى الم يُفضل عدم وضع نافورة في الحديقة؛ الأنها أصدر أصواتًا مزعجة. الم يُفضل زراعة المعاتبة صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو حدار طويل. الم يُفصل زراعة المباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو حدار طويل. الم تناول الكثير من الوحيات السريعة يحافظ على صحتك. الم تناول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. الم العصير الصناعي يصنع من مادة ملوية صحية. الم العصير الصناعي يصنع من مادة ملوية صحية. الم المسرومات الفرية قد تسبب فعدان الكالسيوم وهشاشة العظام. الم المساب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلقزيونية للمنعة المنافية بأمراض القيب من أسباب انتشار الوجباة الورض الزحاجية لمقصف المدرسة للفت الانتماء. الم من أسباب انتشار الوجبة العرض الزحاجية لمقصف المدرسة للفت الانتماء. الم خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات واحمة عبن المعابة المحي على جدران المقصف. الم عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الم السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. الم السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. الم المعاب المصدي على خرائن للقصف. الم المحاب الطابعي يمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنفع الزهور في للاء مع السكر. الم المرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الم الشرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. المن الراب المطبعي المعلب هذا للفصف المدرسي بشكل عشوائي.	×	تنظم اللحوم عمل الجهاز الهضمي،	(PI)
** ** ** ** ** ** ** ** ** **	×	ليس من الضروري اختيار مباتات معاسبة للتربة التي ستزرع فيها.	①
المنافع المعالم الوحبة المغذية خيارات متواربة من البروتي النداتي والحيواني. المنافع البياتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو حدار طويل. المنافع المنافعي وانحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي. المنافع وانحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي. المنافع المناعي يصنع من مادة ملوية صحية. المنافع المناعي يصنع من مادة ملوية صحية. المنافع المناعي يصنع من مادة ملوية صحية. المنافع المناب النشار الوجبات السريعة إعلانه المنافزيونية المنعة. المنافع المنافع المنافع عن الأطعمة النيئة عن الأطعمة الملهية عند تخزينها المنافزيونية المنعة المنافعة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المقصف المرسة بلفت الانتعام. المنافع المعروضات في واحهة العرض الزجاحية لمقصف المرسة بلفت الانتعام. المنافع عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. المنافع عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. المنافع عدم لصوري تغليف الأطعمة غير المعباة. المنافع على مصحتك يُفضل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافع على مصحتك يُفضل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافع على مصحتك يُفضل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافع على مصحتك يُفضل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المنافع على مصحتك يُفضل انباع نظام غذائي عني بكميات كبيرة من الدهون. المنافز المنافع بمذاقة ديسبب الإصابة بمرض السكري. المنافز المنافع بمذاقة كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	×	الدهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى	1
** يُفُصل زراعة البياتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو حدار طويل. ** ** ** ** ** ** ** ** **	×	يُفضُ عدم وضع نافورة في الحديقة؛ لأنها تُصدر أصواتًا مزعجة.	1
الكثير من الوحبات السريعة يحافظ على صحتك. التراب الصناعي رائحته وطعمة لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي. الا تعاول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. الا العصير الصناعي يصنع من مادة ملوبة صحية. الا العصير الصناعي يصنع من مادة ملوبة صحية. الا العصير الصناعي المنتع قد تسبب قهدان الكالسبوم وهشاشة العظام. الا من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية للمتعة المضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل للمقضف لا شمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل للمقضف لا خزائن الطعام نات الواجهة الزجاحية لمقصف المدرسة بلفت الانتعاء. الا عرض الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الا من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الا لبس من الضروري تغليف الإطعمة غير المعباة. الا يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الا يحتن صنع العصير الطباع إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الا يمكن صنع العصير الطباع نظام غذائي غني يكميات كبيرة من الدهون. الا من الأقضل عرض الطعام داخل المقصف المدرسي بشكل عشواني. الا من الأقضل عرض الطعام داخل المقصف المدرسي بشكل عشواني.	1	تتطلب الوحبة المُغذية خيارات متواربة بين البروتين النباتي والحيواني،	1
الشراب الصناعي وانحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي. الله تعاول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض المقلب والسكتة الدماغية. الله العصير الصناعي يصنع من مادة ملوبة صحية. الله المشروبات الفرية قد تسبب فهدان الكالسيوم وهشاشة العظام. المن أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانتها التلفزيونية للمتعة من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانتها التلفزيونية للمتعة داخل المُقْصَف الله المضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المُقْصَف كالمنات في واحهة العرض الزحاحية تحمي الطعام من الدشرات الانتعام. الله عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الله من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الله السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدذا بها الغداء. الله يمكن صنع المصرد الطبيعي بعزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. الله من الأقضل عرض الطعام داخل للمقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشراب الطنيعي المعلم داخل للمقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطنيعي المعلم داخل للمقصف المدرسي بشكل عشوائي.	×	يُفْصِل زراعة البياتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو حدار طويل،	1
Tried Rideans Halls وحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. (ا) المعصير الصناعي يصنع من مادة ملوية صحية. (ا) المشروعات الغرية قد تسبب فهدان الكالسيوم وهشاشة العظام. (ا) يجب فصل الأطعمة النينة عن الأطعمة للطهية عند تخزينها (ا) من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية للمتعة (ا) لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المقصف (ا) (ا) خزائن الطعام ذات الواجهة الغرض الزحاحية لمقصف المدرسة بلفت الانتعاه. (ا) عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. (ا) من الأخضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. (ا) السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يعدنا بها الغداء. (ا) السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يعدنا بها الغداء. (ا) المحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني يكميات كبيرة من الدهون. (ا) يمكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنفع الزهور في الماء مع السكر. (ا) شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. (ا) مز الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي.	×	تناول الكثير من الوحبات السريعة يحافظ على صحتك.	100
العصب الصناعي يصنع من مادة ملوية صحية. الم الشروبات الفرية قد تسبب فهدان الكالسيوم وهشاشة العظام. الم يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة للطهية عند تخزينها الم من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلادنها التلفزيونية للمتعة الم من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلادنها التلفزيونية للمتعة الم لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المقصف المدرسة بلفت الانتعاد. الم خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات الم عرض الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الم من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الم السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. الم المحفرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. الم المحفاظ على صحتك يُفضَل انباع نظام غذائي غني يكميات كبيرة من الدهون. الم شرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الم الأفضل عرض الطعام داخل للفصف المدرسي بشكل عشواني. المن الأفضل عرض الطعام داخل للفصف المدرسي بشكل عشواني.	1	الشراب الصناعي رائحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي.	n
العصع الصناعي يصنع من مادة ملوية صحية. المسروبات الفرية قد تسبب فهدان الكالسيوم وهشاشة العظام. المسروبات الفرية قد تسبب فهدان الكالسيوم وهشاشة العظام. المن أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية للمتعة المن أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية للمتعة المن أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية للمتعة داخل المقصف الموسة داخل المقصف الموسة داخل المقصف الموسة طفت الانتعاد. المن خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات المن الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. المن السعرات الحرارية هي مقيلس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. المن يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. المن للحفاظ على صحتك يُفضَل انباع نظام غذائي غني يكميات كبيرة من الدهون. المن شرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. المن الأقضل عرض الطعام داخل للفصف المدرسي بشكل عشواني. المن الأقضل عرض الطعام داخل للفصف المدرسي بشكل عشواني.	×	تداول الأطعمة للقلية يحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.	(V)
إيجب قصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة للطهية عند تخزينها من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية المتعة من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلانها التلفزيونية المتعة الضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المقصّف الوضع المعروضات في واحهة المعرض الزحاحية لمقصف المدرسة بلفت الانتعاه. خزائن الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. السعرات الحرارية من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. المحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. المرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بموض السكري. من الأفضل عرض الطعام داخل المفصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطبعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1		(M)
ال من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلادنها التلفزيونية للمتعة الشمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المقصف الخواسة بلعروضات في واحهة العرض الزحاحية لمقصف المدرسة طفت الانتعاد. الشائل الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات المواس عرض الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الشائل من الإفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الشائل السعرات الحرارية هي مقيلس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. الشائل يصتاح كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الشائل على صحتك يُفضّل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الشرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازبًا.	1	الشرومات الغارية قد تسبب قعدان الكالسيوم وهشاشة العظام.	1
الشمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المُقْصَف المرسة بلفت الإنتداه. الشهاد توضع المعروضات في واحهة العرض الزحاحية لمقصف المدرسة بلفت الانتداه. الشهام نات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات عرض الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الشهر الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الشهر الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. الشهرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يعدنا بها الغداء. الشهرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يعدنا بها الغداء. الشهرات المعام يُفضّل انباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الشهراب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشهراب الطعيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1	يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة اللطهية عند تخزينها	(4)
	1	من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلادتها التلفزيونية للمتعة	(M)
الله توضع المعروضات في واحهة العرض الزحاحية لمقصف المدرسة بلفت الانتعاه. الله خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. الله فضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الله من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الله بلس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. الله السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغداء. الله يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. المعاطف على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الله مكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنظع الزهور في الماء مع السكر. الله شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشراب الطعيعي المعلب مذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا. الشراب الطعيعي المعلب مذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1	لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المُقْصَف	(Vr
خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاحية تحمي الطعام من الحشرات عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي. (ا) من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. (ا) لبس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. (ا) السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة التي يمدنا بها الغداء. (ا) يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. (ا) للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. (ا) يعكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. (ا) من الأقضل عرض الطعام داخل للمفصف المدرسي بشكل عشواني. (ا) انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1		(P)
الله من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. الله ليس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. الله ليس من الضروبية هي مقيلس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. الله يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الله للحفاظ على صحتك يُفضّل اثباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الله يمكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنظع الزهور في الماء مع السكر. الله شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الله من الأفضل عرض الطعام داخل المقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا. المشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1		VE
الله ليس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. الله السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. الله يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الله للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الله يمكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. الله شرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الله من الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	ж	عرض الطعام بشكل جناب لا يتطلب التفكير الإبداعي.	(VO)
الله ليس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. الله السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. الله يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الله للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الله يمكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. الله شرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الله من الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	×	من الأفضل عدم لصق صور الطعام الصحى على جدران المقصف.	n
السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدنا بها الغداء. السحناج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. السحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غنائي غني بكميات كبيرة من الدهون. السكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. السكر المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الشراب المشرعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	×	ليس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعيأة.	
الله يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين. الله المحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. الله يمكن صنع العصير الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. الله شرب المشروبات الفازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. الله من الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي. الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1	السعرات الحرارية هي مقياس الطاقة الني يمدنا بها الغداء.	
 ★ للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون. ♦ يمكن صنع العصبر الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في للاء مع السكر. ♦ شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. ♦ من الأفضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي. ♦ انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا. 	1		
يمكن صنع العصبر الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر. شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. من الأقضل عرض الطعام داخل المقصف المدرسي بشكل عشوائي. انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا. انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	×	للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون،	
شرب المشروبات الغازية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري. من الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشوائي. انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	1		
 ◄ من الأقضل عرض الطعام داخل للقصف المدرسي بشكل عشواتي. ◄ انشراب الطعيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا. 	1		(Nr)
انشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.	×		
	1	4 4	_
	×	•	







	L au	em adea
✓	تُصنع النكها ت الصناعية في العمل باستخ دام مواد كيميانية من الطبيعة	(N)
×	تحتوي الحبوب على نسبة عالية من الدهون.	AV
✓	من أساسيات تصميم الحدائق التحقق من المناطق التي يصل إليها ضوء الشمس	
✓	تحتوي المنتجات الحيوامية على دهون غير صحية.	(19)
×	يمكن استخدام الألوان الحيوية لتصميم علامة تجارية تحمل الطابع الرسمي	•
✓	تساعد الحضر اوات الورقية الخضراء على الاسترحاء.	•
✓	تساعد خيارات التصميم وكيفية عرض منتجاتك في تشكيل نصور لعلامتك التجارية.	•
√	يمكن لبعض الخصراوات الورقية الخصراء أن نساعد في السيطرة عنى صغط الدم.	•
×	طريقة عرض منتجات المتاجر لا تؤثر في كيفية رؤبة الناس للعلامة التجارية.	•
✓	الإفراط في تناول اللحوم قد يسبب الإصابة بأمراص القنب والسمنة المفرطة.	1
✓	فن التطريز يمثل جزءًا هامًا من تراثنا وثقافتنا المصرية.	•
×	ليس للإصاءة والألوان دور في لفت انتباه العملاء لشراء المنتج.	•
×	يعتبر التطريز من الجرف الحديثة التي ظهرت مؤخرًا	4
✓	يمكنك أن تعصر بعض الفاكهة مباشرة لتصنع عصيرًا طبيعيًّا	•
√	لتحديد الأشكال المطرزة مثل الأزهار نستخيم غرزة الفرع.	(b)
×	الشراب الطبيعي الطازج مذاقه سكري حدًّا وله بكهة الفاكهة.	$oldsymbol{\Theta}$
×	الشراب الصناعي لا يحتوي على مواد حافظة.	F
×	الاحتفاظ بالطعام في برجة حرارة مناسبة يتسبب في تلفه ويجعله غير صالح للأكل.	P
✓	تحزين الطعام بشكل أمن وسليم من مسئونية العاملين بالقصف.	æ
✓	تقديم الطعام في أطباق ملونة من طرق جدب انتباه التلامية .	H 0
✓	يعمل طاقم المقصف المدرسي بجدٍّ؛ للتأكد من جودة الوحيات المقدمة.	(F)
×	ليس من الضروري التوعية بحطورة الوجبات السريعة.	(4)
×	تعتبر الوجبات السريعة زهيدة الثمن.	(H)
√	الأطعمة المقنية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير المقلية مما يسبب السمنة.	M
✓	شرب الشاي بعد الأكل مباشرة قد يسبب الإصابة بفقر الدم	•
4	تحتوي البدائل النباتية على نسبة أقل من البروتين.	•
_		-

تتميز الوجعات السريعة بأن طعمها رائع وشهي ولديذ.



- الفواكه والخضراوات تعد مصدرًا ممتازًا للألياف.
- 📵 غرزة الفرع دائمًا تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية
- الله عند تصميم العلامة التجارية يفضل أن تكون غير قابلة لإعادة التصميم والاستنساخ.
 - عند تصميم الحداثق يُفضُل زراعة الشحر انطويل بالقرب من الماني الصغيرة.
 - الكي يكون تصميم العلامة التجارية جيدًا يجب أن يكون بسيطًا وبارزًا
 - المأكولات البحرية تعد من أمثلة البروتينات النباتية.
 - 🏢 تُستخدم غرزة السراحة لعمل خط رفيع لتحديد الأشكال المطرزة.
 - 👘 الوجبات المريعة تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية.



السوَّالَ الثَّالث الله عنه العبارات التالية بالكمات المناسبة من بين الأقواس

....

3

0

3

3

(تسخن - الفورمالين - تعريد - التجفيف - الستريك - النشا)

- تعتبر مادةالفور مالين...... مادة حافظة قوية، ولكنها قد تكون شارة
- 👔 يستحدم حمصالستريد..... كمادة حافظة لجعل الطعام يدوم طويلاً .
 - 👚 يعدالتجميع....... إحدى طرق حفظ الأطعمة .
 - 📵 يجب يسمين العصير لقتل الميكروبات .



(الماعز - شفرة - انتهاء الصلاحية - الجاموس - البكتيريا)

-) تاريخ النهاء الصلاحية . . هو التاريخ الذي يجب أن يتم فيه استهلاك للنتج
 - يتسبب حفظ الطعام بشكل خاطئ في نمو ،، ..، ابكتيري ، . . ،
 - 뿌 يجب الحرص على عدم وضع اليد بالقرب من 🕠 . . شفرة 🕠 المثقاب
 - تعد مصر أحد أكبر الدول معتجي لبن الجموس . . . في العالم



(القفازات - ١٨٠ - فتح - ١٢٣ - فاقد الوعى)

- [1] إذا كان الشخصفاقد الوعى...... ولكن يتنفس علينا اتباع وضعية الإفاقة.
 - أن حالة خطورة الإصابة علينا الاتصال برقم١٢٢..... الاستدعاء الإسعاف
- 🕑 يرتدي العمالالقمار ب..... وأغطية الشعر لحماية المتحات من التلوث
 - 🖹 يفضل فتح النوافذ عند القيام بأعمال الطلاء







(

(الأحمر - غير صحية - صحية - الازرق - الهرم - الطبيعي - الحيوانية - الصناعي) اللونالأررق....... من ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء. يُستجدم أسلوب . . الهرم.. للترويج للسلع الشراب الطبيعي هو الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة البروتينات الحيوانية يتناولها الكثير من الناس؛ لأنهم يفضلون مذاقها.

تجتوى اللحوم على دهون ... عبر صحية

0

(الصناعي - العذاء - الوجبات السريعة - رُحْرِفَية - العلامة التجارية)

- ا من أمثلة الوجيات السريعة النطاطس المقنية والنينزا .
- التطريز لتزيين القماش لأغراضزخراية..
- 🥐 يحتاج التلاميذ الي ... العداء ليعزز تفكيرهم ويدعم تحركهم بنشاط طوال اليوم .
 - E هوية . . . العلامة لتجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك.
 - يصنع الشراب الصداعي من الأثوان والنكهات الصناعية

0

(باردًا - السعرات الحرارية - الحافطة - ساخنًا - التفكير الإبداعي)

- تضاف المواد الحافظة للشراب لإطالة فترة صلاحيته .
- 🚺 يفضل أن نضيف السكر للشراب عندما يكونساخنًا.. . . .
- السترخاء والهدوء المعاورة المعالم الحديقة وتُصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء
 - 🛢 عرض الطعام بشكل جذاب يحتاج الي التفكير الإبناعي
 - السعر ب لحرارية . . هي مقياس الطاقة التي يمدنا بها الغذاء

0

(الأررق - لفت الانتباه - السراجة - الاسطوانية - الأحمر - المشروبات الغازية - الفرع)

- إذا أردت تحديد الأشكال المطررة، فعليك استخدام غرزةالعرع
- 🔳 لتجسين عرض للنتحاث يمكن استخدام للعروضات والإسطوانية. أو الهرمية
 - سرب... . الشروبات العازيةقد يتسبب في أمراض القلب وفقدان الكالسيوم .
 - 📵 يساعد استخدام الإضاءة والألوان والعلامات على لقت استياه العملاء
 - اللونالأحمر من ألوان النباتات الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط.







أجب عن الأسئلة الآثية

E

0

3

1

- ما العناصر الغذائية الناقعة التي يحتويها اللبن؟
- البرونيسات والدهلون والكرسوهيلدرات والفيتامينات والاملاح العدبية ا
- ما الأمور الواجب مراعاتها عند اختيار طراز الحديقة؟ أن يكون مناسبًا مع المباسي والبنشة المحيطة، أن يكون التصميم مناسبًا لنعبرض من الحديقية ونوعها سواء كانت حديقة عامــة أو خاصة .
 - اذكر بعض طرق حفظ الطعام بشكل صحى وسليم ؟
 - التجميد التمليح العسترة التعليب التحميف
 - ما هي الخطوات الأساسية الأربع للإسعاقات الأولية؟
 - تقييم الوضع التحطيط للتبحل تقدير الوضع تقديم الإسعافات الأولية
 - وضح أهمية تهوية العرف أثناء عملية الطلاء
 - لأن الأنصرة النصاعيدة من الطلاء بمكن أن يكيون مصرة بالصحة .
 - 1 مادا تفعل إذا تأكدت من شراء منتج غير صالح؟
 - أتوهله للمتحلر لإعادته وإدا واحهت مشاكل أتصل بجهار حمايلة المستهك بتقديم شكوي
 - V اذكر بعض الأسباب التي تدفع الناس للذهاب إلى الحداثق الشعور بالهدوء وأحب قسط من الراحبة والاسترجاء واستنشاق هواء بقي ،
 - اذكر ثلاثة من مصادر اللبن
 - الأبقار والحاموس والماعز .
 - <mark>ما الحوادث التي يمكن أن تحدث إدا لم تُتبع إجراءات السلامة أثناء ممارسة أعمال النجارة؟</mark>
 - إصابــة العينيــن إذا لم تقم بارتداء البطارات الواقبــه؛ نصرر اليد أو الوجه من الشاكوش ،
 - Œ اذكر ٣عناصر من بدائل اللحوم ؟
 - التقول الحيوب المكسرات
 - ما الذي يحدث للشراب إذا تم تعبثته في زجاجات ملوثة؟ قد بنسبت المكروبات الموجودة في الرّجاجات في تحمر المشروبات وفسادها .
 - هل تناول الوجبات السريعة بشكل دائم أمر سيئ ؟ ومَّاذَا ؟
 - نعم الأنها تحتوي بسية عابية من السكر والملح والدهون الصارة بصحة الانسان .
- من هو الشخص النباتي المتوارن والنباتي الصرف؟ البياتي المتوارن هو الشخص الذي لا يأكل اللحوم ولكنه قد يأكل النيص ومنتجات الألدان والعسل، اللباتي الصرف هو الشخص الذي لا يأكل منتجات من مصدر خيوالي









- Œ لمانا يفضل الناس تناول الوجبات السريعة؟ لأنها سريعة التحضير وطعمها شهى و رائع .
- 10 كيف يتجنُّب عمال المصنع تلوث الشراب خلال معالجته؟
 - عن طريق ارتداء غطاء الشعر والقفازات
- أيهما تقضل: الشراب الطبيعي أم الشراب الصناعي؟ ولمادا؟ نشراب الطبيعي له مذاق الهاكهة الطارحة في حين الشراب الصدعي مذاقه سكري حدا وله تكهة الفاكهة

تم بحمد الله ،

بسم الله الرحن الرحيم " إِنَّ الَّذِينَ آمُوا وَعَمِلُوا الصَّاحِاتِ إِنَّ لَا تُصِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا " صدق الله العظيم



مجاب عنها بنهاية الكتاب

تدريبات سلاج التاميذ المتنوعة

على المحور الثالث



علامة (١٤) أمام العبارة غير الصحيحة:	ضع علامة (١٠) أمام العبارة الصحيحة و	اولان

()	١ - تساعد الفواكه والخضراوات على عملية الهضم.
()	٣ - الأشخاص النباتيون هم الذين يختارون بدائل نباتية بدلًا من البروتينات الحبوانية،
()	٢ – تعتبر الدواجن أحد البدائل النباتية التي يمكن تناولها.
()	 ٤ - تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الدهون والأملاح.
)	 لتناول وجبات صحية، يجب اختيار الوجبات التي تحتوى على نسبة منخفضة من السكر.
)	١ - الاطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة المشوبة.
)	٧ - صورة الشهادة الصحّية تضمن سلامة الطعام والعاملين في المقصف المدرسي.
)	٣٠ - استخدام الأكياس لتغليف الطعام أحد طرق تخزين السلع في المقصف المدرسي.
)	· - د بد من وضع الطعام وتجهيزه داخل المقصف بشكل عشوائي.
)	· ١ – الشراب الطبيعي الطازج هو نوع الشراب الوحيد الذي يمكن تناوله.
)	١١- أولى خطوات تصنيع الشراب هي بيع الفاكهة وتحويلها لعصير.
)	١٢- الشراب الطبيعي المعلَّب له مذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجًا.
)	١٣- للحفاظ على سلامة العُمَّال داخل المصانع يجب الحذر عند استخدام الحرارة العالية.
)	١٤ – اولى خطوات تحضير العصير الطبيعي تعبئة علب العصير.
)	١٥- إضافة المواد الحافظة للشراب يطيل من فترة صلاحيته.
)	١٦- يدخل اللبن في الكثير من المُنتَجات والمشروبات المُصنَّعة.
)	١٧- يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من العناصر الغذائية.
)	١٨- طعم ورائحة اللبن النفّاذة يدلّن على أنه طازج وصحّي.
)	١٩- لا يوجد أي طرق للتحقُّق من جودة اللبن وصحَّته.
)	٢٠- التجميد والتعليب من طُرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل.
`)	٢١- حمض الأسكوربيك من المواد الحافظة التي يتم إضافتها لحفظ الطعام.
		٢٢- يُستخدم الملح والسكُّر في تخليل الخضراوات وحفظها.
)	٢٣- تحتاج عملية تجفيف الطعام إلى نسبة رطوبة عالية.
1)	٢٤ - غسل الخضراوات ضروري قبل عملية التجفيف فقط.
1	1	





()		لاء.	روري عند القيام بعملية الط	٥٧- ارتداء نظارات السلامة أمر ض		
()		٢٦- يجب فتح النوافذ عند استخدام الغراء أثناء الطلاء للحفاظ على الصحَّة.				
()		ئقب.	ام الأدوات الكهربائية مثل الم	٢٧- عليك الانتباه جيدًا عند استخدا		
()		المصاب.	ة دون تقييم وضع الشخص ا	٢٨- يمكن تقديم الإسعافات الأوَّليَّة		
()		ملى وقف النزيف.	ساب بقطعة قماش يساعد	۲۹- الضغط على جرح شخص مد		
()		•	ص المصابة بكسور بسيطة	٣٠- وضعية الإفاقة تساعد الأشخا		
()		ى في مصر،	م بإجراء أول عملية زراعة كُلَ	٣١- قام الدكتور محمد أحمد غني		
()	,	منة.	رية يؤدي إلى الإصابة بالس	٣٢- الإفراط في تناول المواد الس		
()		رسة الرياضة يوميًّا.	ب على البالغين والأطفال ممار	٣٣- لاتُباع نمط حياة صحًي يجر		
()		ري	عية أمر مهم للاقتصاد المص	٣٤- زيادة مساحة الأراضي الزرا		
()			مات خاصة بالمُنتَج.	٣٥- ملصق المُنتَج يتضمَّن معلو		
()			نظيم تصنيع الأغذية المُصنَّعا	٣٦- لا توجد أي معايير تقوم بت		
()		لتهلك لحواسه الخمس.	ه يتم من خلال استخدام المس	٣٧- الاختبار الأساسي للمنتجاد		
()		ق قراءة ملصق المُنتَج.	تهاء صلاحية المُنتَج عن طري	٣٨- يمكن التحقّق من تاريخ ان		
()	,	*		٣٩- يتغير قوام اللبن عند إضاه		
()		ة.	يحتوي على أجزاء من الفاكه	٠٤- الشراب الصناعي المعلّب		
				حة ممًا يلي:	ثانيا: اختر الإجابة الصحي		
		ي•	البروتين النباتي والحيوان	يجب أن تكون متوازنة بيز	١- الوجبة		
		(د) المحْزَّنة	(جـ) غير الصحّية	(ب) المغذية	(أ) السريعة		
				على دهون غير صحّية.	٢- تحتوي		
	جففة	(د) الخضراوات الم	(جـ) الفاكهة الطازجة	(ب) الخضراوات الورقية	(أ) المُنتَجات الحيوانية		
	٣- الشخص الذي لا يأكل اللحوم ولكنه يشرب اللبن يُسمَّى بشخص						
		(د) نباتي متوازن	(جـ) يمارس الرياضة	(ب) نباتي صِرْف	(1) غير صحّي		
			* ************************************	اوات يُطلق عليها بدائل	٤- البقول والحبوب والخضر		
		(د) اللحوم	(جـ) نباتية	(ب) غير صحّية	(أ) دهنية		
					Z Z		

 الوجباتتحتوي على نسبة عالية من السكّر، والملح، والدهون. 				
(د) المخزَّنة	(جـ) غير الصحّية	7.32.11()	(١) السريعة	
چّة.	ين بالص	نة على نسبة عالية من	٦ - احتواء الوجبات السريع	
(د) البروتينات النباتية	(م) الكالسيوم	(ب) السعرات المراب	(۱) الفيتامينات	
T v veder v bross hade a	ه لا بحتوى على	ب مذاقه كمذاق الفاكهة ولكن	٧ - الشراب الطبيعي المعلِّ	
(د) ماء	رج_) سکّر	(ب) مواد حافظة	١٠) اجراء الفاكهة	
		مصنوعة من مادة	٨ - المشروبات	
(د) الطبيعية	(جــ) الصناعية	(ب) المخزّنة	(أ) الفاسدة	
	رب) . ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ		٩ - يتم تصنيع	
(د) الفاكهة الطبيعية	(جـ) الألوان الطبيعية	ب السعرات الحرارية	(أ) النكهات الصناعية	
ر د) العاجهة الطبيعية			٠١- الشراب	
(A II	رج) المغلي	(ب) الصناعي	(أ) الطبيعي المُعلَّب	
(د) الطبيعي الطازج	•	الفاكهة قبل البدء في ت	ا۱- يچپ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	
		(ب) خلط	(أ) غلي	
(د) هرس	(جـ) غسل		١٢ - عند إعداد الشراب بالمن	
	* *************************************	(ب) الماء	(أ) الخل	
(د) الدهون	أن كرن الشراء المائد		١٢- أثناء خلط السكَّر عند ص	
		(ب) يتبخر	(أ) يفصل	
(د) يتجمد	(جـ) يغلي		١٤ - يتم غش	
		عن طريق وضع إضاة (د.) الماء	(أ) الخل	
(د) اللبن	(جـ) الزيت		١٥- يمكن غش اللبن عن طر	
		یق رضافه (ب) الَّنکهات	(أ) المُحلِّيات	
(د) الفاكهة	(جـ) الماء		١٦- للتأكد من أن اللبن سليم	
	•			
(د) تصدير المُنتَج	(جـ) حلب اللبن	(ب) انتهاء الصلاحية	(أ) إنشاء المصنع من الشناء المن الشناء من الشناء المن المن الشناء المن الشناء المن الشناء المن المن المن المن المن المن المن المن	
■ 由自由表示《令人目录 《由专》《《中心》《卷》》》			١٧- يكون المُنتَج الغذائي غير	
(د) طعم جميل	(جـ) رائحة حادة	(ب) لون زاهي	(أ) رائحة زكية	

جات.	وى الخاصة بسلامة المُنتَ	يتم فيه تقديم الشكا	١٨- جهاز حماية
(د) المستهلك	(جـ) المُنتَج	(ب) المصنع	(أ) التاجر
		أحد طُرق حفظ الطعام.	١٩- يُعتبَر
(د) السلق	(جـ) الطهي	(ب) التعليب	(أ) الشوي
	تخدام	م في المنزل هي التجفيف باس	٢٠- أحد طُرق تجفيف الطعا،
(د) القرن	(جـ) الخل	(ب) الماء	(أ) البخار
	•	يجب الحرص على	٢١- عند القيام بأعمال الطلاء
(د) زيادة الطلاء	(جـ) فتح النوافذ	(ب) غلق النوافذ	(أ) غلق الأبواب
• •	ِصًّل	لا بد من التأكد من أنه غير مو	٢٢- عند تغيير ريشة المثقب
(د) بالحرارة	(جـ) بالكهرباء	(ب) بالماء	(أ) بالغاز
	شر الأخشاب.	لحماية الأعين عند ن	٢٢- يجب ارتداء
(د) ساعة	(جـ) جلباب	(ب) شراب	(أ) نظًارات السلامة
	يارة الإسعاف.	لاستدعاء س	٢٤- يجب الاتصالِ برقم
۱۲۳ (۵)	(ج) ۱۲۹	(ب) ۱۲۲	1A·(1)
اعده على التنفس.	**************************************	للوعي ولكنه يتنفَّس فوضعية .	٢٥- إذا كان الشخص فاقدًا ا
(د) الجانبية	(جـ) نصف جلوس	(ب) الإفاقة	(أ) الاستقامة
أمراض الكُلِي.	في الشرق الأوسط لعلاج	بتأسيس أول مركز	٢٦- قام الدكتور
(د) طه حسين	(جـ) محمد أحمد غنيم	(ب) فاروق الباز	(أ) مجدي يعقوب
	. *************************************	ني يجب التقليل من تناوُل	٢٧- لاتّباع نظام غذائي صحّ
(د) الفاكهة	(جـ) الخضراوات	(ب) الماء	(أ) الدهون
		ل العناصر الغذائية يؤدي إلى .	۲۸- عدم تناول ما یکفی مر
(د) النشاط	(جـ) الحيوية	(ب) الصحة الجيدة	(أ) سوء التغذية
	•	و يزيد من استخدام	٢٩- استيراد المواد الغذائية
(د) الوقود الأحفوري	(جـ) السماد	(ب) مياه الري	(أ) الآلات الزراعية
	رض الشباب.	على جائزة «أبطال الأ	٣٠- حصلت
(د) مار <i>ي</i> کور <i>ي</i>	(جـ) سميرة موسى	(ب) إيمانويل مابولو	(أ) جميلة بوحيرد

المال عبدال الناه المالة

على المحور الثالث

مجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأول

U ag alloi (V) jolo (V) agle en U				
 ل صع علامة (١٠) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (١٠) أمام العبارة غير الصحيحة: ١- لا بد من غلق النوافذ والأبواب عند القيام بعملية الطلاء. (٢- تُعدُّ عمليات التَّذَة من عليه السيام بعملية الطلاء. 				
)			المستوالات والانوا	
)	لية تصنيع الأغذية.	قوانت اات خار مرور	السيس من ال	
)		7 - L. 11	ا من ال	
'		میک و باری	والمسيد العصير لقتل ال	
	41 1:5 3 7.8	المدرسة بشكا عند	الطعام في مقصف	
,	بعب مي مداوله.	لطوامة الانت	، ت سرق عرص ا	
)		ی بنزف قیل تضمین	٧- لا بد من تنظيف الجرح الذ	
)		ا ا - ا) اختر الإجابة الصحيحة ممّ	
		:បីរារី ព	١- تُعتبر النكهات الصناعية	
	من العصير الطبيعي.	في ثمنها		
(د) متشابة	- (جـ) أرخص	(ب) متساه به	(أ) أغلى	
، مىساپە	************************	شرة يسبب الإصابة بـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	٢- شُرب الشاي بعد الأكل مبا	
		(ب) البرد	(أ) الصداع	
(د) الأنيميا	(جـ) الاكتئاب	وقًا في الدراسة وأحر برياسة	٣- محمد أحمد غنيم كان متفو	
		(ب) الهندسة	(1) الطب	
(د) الأدب	(جـ) الفلك		٤- وجود الرواسب	
	ل على جودة اللبن.			
(د) الكربونية	(جـ) الكيميائية	(ب) الدهنية	(أ) الجيرية	
، ، حربونی	جات من أي مصدر حيوان _ي	هم الذين لا يأكلون منت	o - الأشخاص	
		(ب) النباتيون المتوازنون	(أ) المثقفون	
(د) النباتيون الصُّرْف	الانتبار	44 44	٦- لا بد من ترتيب الرفوف في	
• 6		ب يشتت	(أ) يجذب	
(د) يفرق	(جـ) يضيع			
	-	لإطالة فترة صلاحية ا	٧- يجب إضافة	
(د) القورمالين	(جـ) المواد الحافظة	(ب) السكِّر	(أ) الماء	
ء ب	أثناء الطه	على استخدام المكوّنات	۸ – تحرص إيمانويل مابولو ع	
	(جـ) الكيميائية	(ب) المعلَّبة	(أ) الطازجة	
(د) المخرَّنة				





الاختبار الثاني

غع علامة (٧) أمام العبار	ة الصحيحة وعلامة (X)	مام العبارة غير الصحيا	حة:	
١- عند خلط السكّر أثناء صناعاً	ة الشراب الطبيعي لا بد أن يك	ون السائل ساخنًا.		(
١- يجب الحرص على وضع الي	- ، بعيدًا عن الحواف الحادة عن	د تقطيع الخشب.		(
٢- اختبار الأغذية التي يتم تصا	يعها أمر مُضرُّ بالصحَّة.			(
٤- يَمرُّ العصير الصناعي بالعد	يد من المراحل ليتم تصنيعه.)	
٥- استخدام حقيبة الإسعافات	الأؤلية ضروري لعلاج الجروح	ع الطفيفة.)	
٦- يُعتبُر الخس من البروتينات	الحيوانية.)	(
٧- وضع الطعام في خزائن ذا	ت واجهات زجاجية يحمي الط	عام من التلوث.)	(
اختر الإجابة الصحيحة ممًّا				`
	أحد مصادر الحصول على الله			
(أ) الدجاج				
٢- الإفراط في شرب	(ب) الجاموس		(د) الأرنب	
	يعرُّضك للإصابا	ة بهشاشة العظام.		
(أ) المشروبات الغازية	(ب) العصائر الطبيعية	(جـ) الماء	(د) الشاي	
٣- تنمو	في الطعام عند حدوث خطأ	أثناء حفظه.		
(أ) الطيور	(ب) القطط	(جـ) البكتيريا	(د) الأعشاب	
٤- درس الدكتور محمد أحم	د غنيم جراحة			
(أ) الأعصاب	(ب) العظام	(جـ) القلب	(د) المسالك البولية	
٥- الميكروبات الموجودة في	ي الزجاجات تتسبب في	المشروبات		
رأ) تجمد	(ب) غلیان	رجــ) تخمَّر	(د) تعبئة	
٦- نجد البروتين النباتي في			ر د) حیت	
(أ) المكسرات	(ب) اللحوم	(جـ) الأسماك	(د) الماء	
٧- الشراب	لا يحتوي على عصير ال		FC01 (5)	
	(ب) الطبيعي المعلّب		(د) الصناعي	
	ع بارتداء			
اً) الساعات الرقمية	رب) النظارات الشمسية	(جـ) غطاء الرأس		
ر ۱ انسانات الرفسية	رب) التصارب السبسية	رجب عضاء الراس	(د) الأحذية الرياضية	



الاختبار الثالث

دة	أمام الميابة غير الصحي	بارة الصحيحة معالمة (١٤)) ضع علامة (١٠) أمام الع
)	الماما امتناها		۱- تتضمَّن الملصقات إرشادا ۲- درس الم
)	ل وبعد فتح العبوه.	المنتج قبا	
)	بها.	، عديم جراحة العظام وتفوَّق ف <u>د</u> ا	٣- لا يد من التحقّة من و
`	عافات الأوَّليَّة له.	إصابه الشخص قبل تقديم الإس	٣- لا بد من التحقّق من نوع ٤- عند تغدد من شق المعت
	ا موصلة بالكهرباء،	جب الحرص على التأكد من أنه	٤ - عند تغيير ريشة المثقب ي ٥ - بفضًا، أن تحد تعديد
)	•	عام في الأيام الممطرة.	٥- يفضَّل أن يتم تجفيف الط ٦- ددخل اللين :
)		الصناعات مثل صناعة الجبن.	٦- يدخل اللبن في العديد من ٧- منت منت منت المديد من
)	للقواكه مع السكّر.	اعي يتم خلط الأطعمة المختلفة	٧- عند تصنيع الشراب الصنا
		نا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة مه
		وي على	١- العصائر الصناعية لا تحت
(د) ألوان صناعية	(جـ) نكهات صناعية	(ب) الفاكهة الطبيعية	(أ) السكّر
			٢- عرض السلع بطريقة سلي
(د) الناقد	(جـ) الرياضي	(ب) العميق	(أ) الإبداعي
		نوعًا من البروتين الحيواني.	٣- يُعدُّ
(د) اللبن	(جـ) الجزرين	(ب) البندق	(أ) الفول
	ي.	أفضل مصدر للبروتين النباة	3 - تُعتبَر
(د) الدواجن	(جـ) البقوليات	(ب) الأسماك	(i) Illand
	مناعة.	على النمقّ ويحمي جهاز الد	عد
(د) الدهون المصنعة	(جـ) النكهات الصناعية	(ب) المواد الحافظة	(أ) اللبن
	ولكنه يتنفس.	خص إذا كان	٦- وضعية الإفاقة تساعد الش
(د) مجروح القدم	(ج) فاقد الوعي	(ب) مكسور اليد	(أ) مصابًا بالصداع
* *****************	·	يجب ترك البرطمانات خارج ا	٧- عند تخليل الخضراوات لا
(د) سنة	· (ج) أسبوع	(ب) ساعة	(أ) شهر
	للصحّة.	لطلاء تكون	٨ – الأبخرة المتصاعدة من ال
(د) صحیة	(جـ) منعشة		(أ) مضرة



اللختبال الرابع

		:ຄ້ວ	أمام العبارة غير الصحا	ة الصحيحة وعلامة (٪)	غع علامة (٧) أمام العبارا
()		راعة الخلابا الحذعية.	م بإجراء بحوث علمية على ز	١- قام الدكتور محمد أحمد غني
)			ن عند دق المسامير.	٢- يجب استخدام الشاكوش بتأ
,)			نظة.	٣- يُضافُ النُّشا للَّبن كمادة حاة
					٤- الشراب الطبيعي المعلّب يح
)			و الاصابة والأنورا	٥- شُرب الشاي بعد الأكل يسبر
)		1-11 -1 1	، وحب بالمسين. 4 بمكن أن شريرال الاصلام	٦- كثرة استخدام المواد الدهنيا
(بامراض القلب.	عند الطلاء. ضروريًا عند الطلاء.	۷- ارتداء نظارة السلامة ليس ه
`	,				اختر الإجابة الصحيحة ممًّا
		ئرة أطول.	لجعل الأطعمة تدوم لفة		١- معامل التصنيع غالبًا ما تض
		(د) حافظة	(جـ) سكّرية	(ب) صلبة	(أ) هرمونية
			بشكل صحيح لتجأ	يفية استخدام	٢- يجب تدريب العُمَّال على ك
		ب ربدوردن. (د) الثياب	. حب الكُتب	(ب) الآلات	(أ) الزجاجات
		اثىم.	سي يجب حمايته من الجر	داخل المقصف المدر	٣- عند تخزين
		(د) الكُتب	(حـ) الدواء	(ب) الملابس	(أ) الطعام
			ضًا عن البروتينات	ين يختارون بدائل نباتية عو	٤- الأشخاص النباتيون هم الذ
		(د) الحسّية	(جــ) الهرمونية	(ب) الحيوانية	(أ) الهيكلية
			يضرُّ بالصحَّة	لى نسبة عالية من	٥- احتواء الوجبات السريعة ع
			(جـ) السعرات الحراري	(ب) الطاقة الحرارية	(أ) درجة الحرارة
			بالكه	فرة لا بد من التأكد من أنها .	٦- عند استخدام أدوات الصن
		(د) غير مۇصلة	(جـ) ناقلة	(ب) موصلة	(أ) غير عازلة
		الدم.	الية الإصابة بارتفاع ضغط	يزيد من احتم	٧- الإفراط في تناول
		(د) الفاكهة	(جــ) العصير	(ب) الملح	· السمك (أ)
			ون له آثار طويلة المدى.	يمكن أن يك	٨ - الإفراط في تناول
			(ب) البقوليات		(أ) المُنتَجات الحيوانية
			(د) الفاكهة	راء	(جـ) الخضراوات الخضر



الاختبار الخامس

· ~ ~ .		المقالة المالية) ضع علامة (١٠) أمام اله				
,) أمام العبارة غير الصح	باره الصحيحة وعلامة (%) ضع علامة (س) أمام الع ١- السبانخ نوع من البروتين				
)	۲- بحتوی الفذاء ال						
توي الغذاء الصحّي على نسبة عالية من الدهون والأملاح. خداه أماة اتناب سيب							
)	الطعام أحد ما تحديد الله على الطعام أحد ما تحديد الما الما الما الما الما الما الما الم						
)	•	اب هي بيع الفاكمة في اللاي	و حسيع الشر				
)	-1-12-11 611 11 1	نال داخل المصانح بيساحيا	الغم الغم				
)		ة بدلان على أنه طان حسا	ا دوست اللبل الجيدة				
)		ق حفظ الطعام.	المعطيب من طر				
		مًّا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة مد				
ات.	۱- جهاز حماية المستهلك يتم فيه تقديم الخاصة بسلامة المُنتَجات.						
(د) الأوراق	(جـ) الرغبات	(ب) الشكاوي					
ر د) الدوراق	الأطعمة.		٢- عملية التجفيف تقوم بإز				
(د) الجذور	(جــ) القشور	(ب) البذور	(أ) الرطوبة				
	ية ومواد حافظة.	على نكهات صناء	۳- يحتوي الشراب				
(د) الطبيعي النقي	(جـ) الطبيعي المعلُّب	(ب) الطبيعي الطازج	(أ) الصناعي				
الطعام.	ن قد تتسبب فيي	عند تجفيف الطعام في الفر	٤- درجات الحرارة المرتفعة				
(د) تصفیة	- (جـ) تبرید	(ب) طهي	(أ) غسل				
	ء تطاير الخشب.	لحماية العين أثنا	٥- يجب استخدام				
(د) معطف	(جـ) قفازات	(ب) نظًارات واقية	(أ) نظّارات شمسية				
	-	اف شخص ينزف ما ماعدا	٦- يجب القيام بما يلي لإسع				
	(ب) تنظيف الجرح	برح ينزف	(أ) الضغط بقوة على ح				
لد ح	(د) عدم الضغط على ا		(جـ) تضميد الجرح				
		د غنيم أول مركز لعلاج أمراض	٧- أسس الدكتور محمد أحم				
الشرق الأوسط.	حي (جــ) الرئة	(ب) الكُلِّي	(أ) القلب				
(د) التنفس			٨- الإفراط في تناول الطعام				
			•				
(د) زيادة الوزن	(جـ) تقليل الوزن	(ب) النحافة	(أ) الرشاقة				



على المجور الرابع

عال کا دین ماره می بعدونشند 🗶 مای موال 🛥



- محد الحبيار العاصير عبد تصحيم اللحديقة بيعث على الاستراحاة والهدوم
- " بيم حشار بيانات المدينة على سياء بوع البرية الموجودة في المديقة
 - المسبب الصود الصادر عن الباقورة في التلوث الصوصاني
 - يمكن الاسترجاء في الجديقة بالجنوس في البرجولات
- " يتم حثيار طرال المديمة من خلال معرفة بوح الجبعة عامة أم خاصة
 - " تصميم معرات الحبيقة بن عة يتنظي للجديقة بهم
 - ٧ بمكن _ 45 شجرة طونية في الحديقة والقرب من مبني سمير
 - يُعبدو الله. الأراق من أنوان البيانات الماردة.
- " يجب معرمه كثيَّة السمير التي ستصر إلى الحبيعة بعيرمة السائات التي يعوار. عقها بالحديقة
 - ٠٠ من عباصر المديقة سيامات والنامورة فقط
 - السيجيا مصميم العلامة المصربة بشكل بارو بنجاح الإعهر عن الشركة
 - ١٩٠٠ بعكن مسعديم المسويق السمعي من خلان الإصاءة بنقد السياة المميل بشراة المُطَحِ،
 - ١٣ تستجيم أسلوب الهرم في مروبح السنع بتحقير العملاء على شراتها
- ١٠ يحب سمعت م ألوان معدرة عند تصميم المضة التصرية لإنصال الرسالة المرعوبة من الإعلان
 - ١٥٠ لا يعاكن لا التؤدر طريقة عرض المُسجِد في كيفية رؤية العقلاء للعلامة التحارية
 - ١٦ يساعد أسنوب وطيامة العائمة الشهارية على مصورها نصعان بجاح الرعائق عن المباثج.
 - ١٧ عويَّة الملامة المجارية تُحتير الطريقة التي يرى بها العالم أي شركة
 - ١٨ المعروضات الأسطوانية للملاج تُبرر المناصر المهمَّة المعروضات في الملاصف
 - ١٩- يمكن تحسين عرص المُنتُجان عن طريق معرفة بغاط البيع الترويجية قلط
 - ٢٠ يجب احتيار علامة تجاربة لا يمكن معالحتها أو احتنساحها
 - ٢١ الضوء الأزيق بولُد تأثيرًا هايكًا أو بيليًّا على المسرح.
 - ٢٢ يشمل الديكور انسميم مشهد كل شيء عاض مساحة النعشين مقط
 - ٢٢ يساعد صوت رائرقة المصافير في المسرح على الشعور بأنك بحص حديقه بالقس.
 - ٧١ يمكن معرفة موج الشخصية على المسرح من الأرباد التي بوتدي الممثل
 - ٢٠ يشعر ديكور الممرح المنطبات المتحممة والإكسسوارات

- (9A)

سنة جييزت البيلية خد البداء الإساق الدرسي الأس

_{بدريا}ت سننج التنميذ المتنؤمة على المحور الرابع

ĺ)	0		وراين كي المسربدية.	لشة على المسرح شمريًا بالش	٣٧ - يعطي الإنسانة السما	
			والمستقدس	ا بها بالير بضري في	المم تاون أنداء العمل في المسراح	٧٧ - الأزعاء الذي وردويها ال	
[1			رهي	ر العمرج في تجاح المعل المس	يرج لا يؤثّر الأسر عرداع	
[-1			بالتد مي شيود	المسرح على تراير جوً مترازن	وم بيستعد الإصبادة داخل	
[1		رهي	ين بجاح العمل النسر	س من المناصر الأساسية تشم	 پښتو ما ويراه الكوالي 	
	1		يط فقط	ة اليسوية والإير والم	حرف تظليدية تعسد هبي المهار	الم الموف القديدة مي.	
				والمباك البرمية	القديمة لمنوست من الطبيعة و	۱۳۰ التجمعيدات المحرَّرة	
	-			الأنشاذ	أتواح الظرز المستلفة عند الريبي	 ۲۰ ۲ پمکنت الدرج بین 	
	1				والسراجة في إصلاح الملايس.	وحم يمكن استخدام عرزا	
	3			بية أو شير مشمرية.	ئي الكل غطوط متقطعة ماساو	و با أميرة العراج تكوين عا	
	1			J.	حكن استحدامه كاغراش زحرت	😁 تريس المنسوحات	
	+				ربر سريين المعارس	٧٣- لا يمكن استختام ال	
					ة المرجه وغُررة الفرح.	٢٨ - من أنواع العرز عرب	
	,		ل الأيمار	لأعهية بعشرها بكا	ة الفرع فدره فراع ومنية المرهب	۴۹ یمکر استختام عربر	
	\$	٤ - محب اقحدر عب استخدام فلمقص أثلاء التسرير					
					لصنبية مد جرر	التد الإدامة ا	
						المحميع ما يني يُعمير م	
) العروحة	4)		يه) البرجوات		
				ا يلي عدا ، ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	فقة ألواد المجتمع عنى جميع ما		
	1340)	الشعور بالصو	غواه بلي. ۾	(جن استشق	وپ) السفون بالهناوة	(1) الاسبرساء	
			Ay ag	ت على الاسترخاء وال	في الحدبقة أميرات شف	٣- قعيدر	
) السؤات	-)	(جـ) التغرية	(پ) العقاعد	(۱) البرحولات	
			في المديقة	من خلابها البيولي	المي يمكر	ا من عنامبر المديلة	
) البياتات	٠)	(چ) الملاهر	(ب) البرجولات	وا المعزاب	
		للن	ديله ما عدا	نعث الميوية في الم	يَّه الوال السائاد الدامنة التي ت	ع مجموع ما بني عن اما	
) lifante	1)	(جــ) البرتقالي	(ب) الأبير	(١ الأحدر	

```
عندان عوانات العديقة
                                                          ٢ - بعب مغرفه
               لا كتبه البرية
                           ٧ - محب معرفة حميع مديني عبد حبيار طران المديقة ما غد
                ون و المرجن منهد
                                                        ١ موج السبيلة
                ا در مک اندراوح
                                                 [جـ) المبشى المعيمة بها
                 تُحسِر الطريقة التي يرى بها العالم أي شركه
                                                              Sign - A
  ( ) السعار (ب) المتمه النجارية إلحاء الأقراد معاملين ( د المحدة
                 أأسبحت توافر حميع ماملي لقصميم العلامة اليحارية بسكل حيداما عتاأتها
                المم) فكون بارية
                                                       ( وذكون سيطة
        والمسائمة لاحتيارات العملاه
                                            أرجن لنست قائنة لاعادة يسميمها
              الأيمكر نفت أندباه العملاء عراصريوا الإصادة فضراء السمج أويعبير بلك مسومة
                    رجها يتتاسأ
                                                           (1) بمبرئات
   ugan 1 a
                                        Corn (4)
                                       ١١ يمكن برويج المنتجاب باستصام أستوب
- موضع العنصر الأكبر من المنصد
                                                            13 Page
  (د الصعط
                   العداد
                                         (بد) الكاب
                     ١٦٠- يمكن استحدام جميع الأمكار الأنية لتحسين عرض المسعار الداعات
                (ب کلة النور
                                                  (أ المعرومات الهرمية
              الدانسرير التجروضة
                                                   وجس بفاط بيع برويمية
                                             ١٣ يجب أن تكون العلامة النجارية -
                     حني لا مسي
                                         عيرد (يو. مصدد أ)
   sains al
                 (جـ) مظلله
                                                              ٦٤ يُسير
من المناصر التقدية في و الكواليس لإمامه العمل الممترجي بشكر عا يا
                                  (پ) السمسيد
                                                            وأ الديكون
(چان الجمعير د) بمجرجين
                                   ه ١- الصور الأزرى في المحرج به تأثير
           عد عومل العسرجنة
                                         (پ) مرعح
(د) عير و صد
               جدر عاضب
                                                            ( ) airs
مر يستخيمه العمقول على حشية المسرح مثل مستحصرات التجميا
                                                              ١٦ يسمر
                                        (اب) الإصداد
                                                    ١ الصوب
 جد تصميم الأريزة - در) البريكون
       تعبييم فشهد كل سيء داهل مساحه النصيل وحارجها
                                                              ۱۹۷۰ يشس
              (ب) الديكور (جن الصوب
                                                           ا ( الإصلامة
د) العرسيقي
```

- البورت ليبية فعد البليد الشغل المسل البراد . ﴿ }

Scanned with CamScanner

A,

المحاود البليبة وعدونتك المدوان كأسل الراس حابي وسيب

والمستور والمالي

الاخترار تشؤله

تسيينا 📝 أضاع تقير فالصبيحة وعلامة 🕱 أنا مراسد فاسر الذباء 🗓

١- بنام بحديد السائات التي سنتم إن عليه على حسد عواج عربية المؤجودة بالأحديقة

بيم مصعيم عمران الحديقة للتحول في الحينقة

٣- يمكن نفد النداة ! عملاء بشراء الخنج من خلال النسويق السمعي بالإضاء؟

بحب تصميم العلامة النجارية بسكل مارر سحاح وعلامات الشركات.

ف المنوه الأرزق يوف بأثيره مرهب عن المسرح

" البعكن استعدام عزوة العراع تبريين المقروشات

عُررة السراجة تكون على شكل عطوط متقطعة عبر مشاوية فقط.

البراديات المخيجة مماجم

- الأصوات التي تبعث على الإستراجاء في التعديقة تصدر من

(أ) افتر هوان (ب النافي قد العفاقد (ب والعبر ال

٣- يغيدر كل الأكل من الوال البيانات الدائلة التي ميعن الجيوية في العديقة ما عد اللَّور -

الأحمر (پ البرسطالي (هند الأصفي رد) الأزرو

٣ . كي تصمم الحقمة المجارية بسكل حيد يجي أن سكون ...

(أ) معقدة (يا عامضه جد درية (يا غير وعسمه

إمكن لفت الثياة الدملاء عن طريق الإصاءة الحيثة نقراء العلج، ويُفسر دنك بسويقًا.

(١) بصريًّا (پ) كتابيًّا رجـ) شقيبًا (د) سمعة

٥- يعكن وهنف موخ الشخصعة عاش المسرحية عن طريق

(1 الأزياء (بد) الإعدادة (جد) الموسقى (د العمود

- ما عناصر العمر العسرجي بكي بقعا بشكر جيد

(1 الديكور (ب) الحصامير (ه.) الخلاصة المجارية () الشعار

٧- بسيجهم جميع مديقي بتطرير المفروشان مدعد

) الحيط . ب. ازبر (جـــراسُرْتُو (د) الورق

٨ عن الشطرين بعود على التزيين ب وصم بصنيمات مختلفة على القعاش

العُرر (پ. البلاسنية (چ.) الرجاج د) الحسب

-0

- - بمكر رزعه بيانات صعيرة المجم بالقرب من ديثي طويل في الحديقة
 - يمريَّة الملامة التجارية تُعتبر العاريلة التي يرى بها المالم أي شركة.
 - ورايسكي تعسين عرض المُنتجات من خُلال معرفة نقاط البيح الترويجية دقط
 - ود مساعد إشدادة العسراح على توليز جوًّ متزاري عند عراش المسرحية
 - عرزة الفراع الني تُسمخدم بيريين المقيس تكون على بيكن معا سعيك
 - يه المشوحية التصميمات المُسرُّرة القديمة من الطبيعة والديم

المراجعة الصحيحة من بالراب

٨ - تبعث الألوان الباردة شبانات من انعبيقه على

أ) الجبوية بها الاسترماء (جس) النشاط (د الدرور
 بعشير جميع مديلي من عياصر الحيمة مدعيا

المعرّاب بدو البرجران جـ) (إشعبران () العنلاة

المعلمة الشعارية يجد أن تكون على لا تنصى

وا يعانية (ب) عاصمه (ب) مثلًاة (د) ممثلة

أصنعتم أسوي. ــــ لفرورج الشيعات بوضع العتصر الأكبر في المنتصف.

() الكتابة (پ) للتحقط (چــ) الهرم (د) التحدَّث

ف سيكور المسرح يشعن حميع ما يني ما عنا

(أ) الإصاحة (ب) تصميم الازياء (جـ) الموسيقي (د.) الصوت

٧٠ الحرف القديمة من حرف تقليبية مضدعان الدالسب الدالم علد تزيين المفروشات

(۱) البد رين ماكنه الخيرعة جير ماكية الميرعة (بـ ماكية احتج

(ا بائرة رب) بربع (جـ) مسلطين (د) خط

التخفيار الثالث

ر * يضع عبيمة 🗸 يمام العبيرة الصحيحة وعلامة 🗶 أمام المبارة عبر الصحيحة

- تساعد المتوس في در هولات المديقة على الشعور عالهتوه والراجة
 - البول بيرثقالي من ألول البماتات الباردة.
 - 🤻 يجب حديدر علامة تجارية لا يمكن استسامها مرة حرين.
- المستخدم الوان كثيره عند مضميم العلامة السجارية لإنصال الرسالة المرعوبة من الإعلان.
 - صوت رفزله المصاغير عني المسرح يساعد عني الشعور أنك في الحدقة.
 - يشمل الديكور مصميم مشهد كل شيء حون مساحه اقتمين فقح
 - ٧- من أبواع الغرز التي تصحيم شربين الملابس عروة الصراحة والفرح.

ة المحمدة مما يلان

- البيامات التي سعور ع في المعيقة بنم تحييارها على حسب
- د) كُمُنه التراء وحيروب والثرمة (ب) سكل المقاعد ا سكل البرجولات
 - كالالصميمان أللجيفة محدة نساعا أفراد المجتمع عني جميع عابس فاعدا
- August (4) أأرا السمي بالهدوء جدا السفور بالانزعاج
 - ٣ معجم مديدي يجد حوافرة في الخلامة المحاربة فتحام الإعجاز عنا أمها
 - ايده بكون بسيطة ا) ټکري باررة

(د) عبر مكاتمة (تحيياران العملاء جن قاينه بلاستماخ

هن الطريقة التي يرى بها العالم الشركاد . ٤٠ مريّة (ب) الشعار وأأزا الملامه التجارية

ة -انظيرة الأزير في العسرج الثيرة -عبد عرض العين المسرجي

(ب) مرعج داعم وصب جدة هادي

عصعيح وسهد جميع الأشباء برنص مساكه المعثين ونصرحها بشعن

رجے الصرب (ب) الإساءة ر الديكن د ا تموسیقے

عزره ألسر حه بستجيم في حميم مديني ما هد ابهه

(1) حياطه قطم العماش (ب) تربير الرجاج هم) بدييج المعروسات دي تربين المون

> المصرية بوثق البراء المصري وتورثه تلاميل ٨ التصميداد

(پر العطاررة دو العشبية ١ الورتبة الاد الطلاستكية

ين البيارات النهبية وللسق المناسب كالمدون القصار والبراسي الأدر

و ذرا الأقوام الماميد

+ 444 (4

• الأشتبار-اليابع

عم سفة 🖋 اقام القبارة الصبحة وبالرق 🐰 عام العربرة عن تحسيب

سم تحديد عداد الحيدقة من خلال معرفة برع الحديقة عامة أم خاصة

عكن إن عه حجر د طرحه في الصايقة بالقرب من مبس سقين

عربه درد الصحة به تأثير في رؤية العملة للعلامة التجارية

والبرار المعروضات الهرمية للكثيَّج المناصر المهمة للمعروضات في المنكمية

للمكن مقرعة دراج السخصية لتى الفقل المعرجي من الأزياد الذي يرشيها العمال

ويسكم الداج بيرا براع الفُرر عمد تزيين المقارش

رير النساحان يعكن استقدامه تلافراش الزمراية.

غراد خابة الصحيحة محاسر

معجم مرعدت العديقة يمدن بشجيمة لتنبور فر العبيقة

وأو للرمولا إليا لأشتان الجم للمورد

يب معرف حمده سايش عن حدمية الحديثة ما عد

() هرف منه ب) برع التدينة جد المعاني معيضه 144 منك النكريف

مستمدم مجيم الاقطار الربه للمسترا عرض المستورا أباعيا

و () حريل التعريضات (دو قاط يع برو بعدة الجيد كته اللوز ... له التعروضات الاسطوات

د المقاعر

عدمه التجارية دما التحال المسي ولا يغول تواعبين

ا) مصبته بالمعقيد (چياپايد د عاشت

يعمل نسعيم مسج جمنع الأشناء خدن مساكة النسير وكاركها

ا شيت به الإسادة (جـ) الصوت (د) المرسقى

بصعب الأياء راعد العمرجي يشفن جميم ما يني ماعد

() الإقسود (د) مستحصران القصين (جـ) الشَّعر المستعبر (د) الإنفاعة

◄ حصد التربين الملايس.

(4) المر (ب) المكسان (ج) المنتسال (ع) ال

٨ غر السراحة بكرن عثر منظ حطود بيساوية أو غير متساوية

ب عنده (ج) عندله (د) أثلية

ministration -

في العديقة للاسترساء

- أخير عددة فرالعبارة المجرحة وعلامة الأحداث في المبارة المجرحة وعلامة الحرالة في الحديثة مبرعة كبية حددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة كبية حددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة كبية حددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة كبية حددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة كبية عددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة في الحديثة المبرعة في الحديثة المبرعة في الحديثة المبرعة كبية حددة فيتنات التي سنتم براهية في الحديثة المبرعة المبرعة المبرعة المبرعة المبرعة في الحديثة المبرعة المب
 - ٣- من عناصر المديقة البرجولات والعمرّات فقط
- ٣ الا در من استمد م لوبير عبد تضميم الملامة الديدرية لإيسال الرسالة المرغوبة من الإعلان
 - الإصادة المتمقصة للمسرح معطى شعور عالعموض عاطة.
 - ع الريكون المسرح بشمن الإكسيسوارات والمنشأت المبحقة أ
 - ٣- يا يمكن المحدام التَّرين بتريين العلايين.
 - لاء يجن الحتر عد استحدام العقص عده مطرير الملابس

🦈 سير الان الم الصحيحة مما يبي

۱۰ یعکی انجلوس علی

د) انشجیر م (جم) المقاعد ب الأشجر وأوالمبوات من الوين البياثات الباريد التي يبغي على الاسترجاء في الحديثة ٢ يعتبر الدر__ د الأزيو وأوالأستر (جير) الأحمر (بية) البرطفالي ٣- يمكن بقر الساد النمر عن طريق الأنوال نصرة المنتج وبالله يعبير بصوباك و و شقیت رب بصرتًا (جس کتابیاً آ یمش ر بری العالم ای شرکه س ملال مویه ير) المملاء رأ) الشعور رب) الملامة النجارية (جـ) العوظامي عكن وصف شخصية رجل تاريخي دفعل العمرجية عن خلال وجسر الأزياء ربيه) الضنوب فأ فالإصلام د) العوسدهم تصميم الأزياد ته تأثير على الجمهور بنجاح الممرجية. (۱ بصري (جـ) صربي ب) صرهناني ۷- بېكى استخيام المس الغرر وترسي المعيس أ الإبرة والقلم (ج-) الإيرة والمكتبات (د الايره و تصنعنال . ب. الإبرة والتعيط ٨- عرزه انفراع والمنواجة مكون عفي سكل وسنجور في تزيين المعروشات

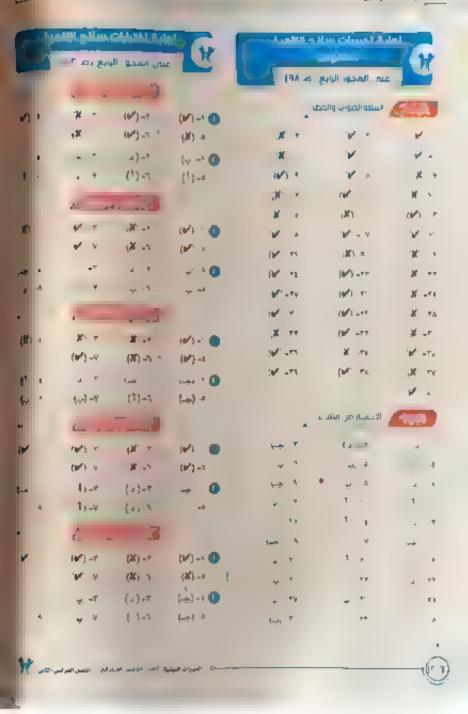
الهار المطوعف

10

(د) دوابر

(امریفی





أناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهليا
ضع علامة صح أو خطأ:
ا : عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط.
٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين
الطعام.
٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن.
 ٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات.
• : يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد
نزع المادة الدهنية.
٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. (
٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية.
 ٨:يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم
الواحد.
٩: الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم.

• ١: الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء. ١١: تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. ١ : الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب .

١٢: مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات. (

E		ر او پند می		. سامح	, 44- 1-4
(لبروتين .(عالية من ا	ت على نسبة فذانية خيارات	، الخضروا	۱ : تحتوي
	ن البروتين	متوازنة بي	فذانية خيارات	الوجبة الغ	١٥: تتطلب
()			لحيواني.	النباتي و ا
	من السكر .	كمية كبيرة	السريعة على	ب الوجبات	۱۹:تحتوې
()	-			
. 1	السكر و الماء	الفاكهة مع ا	طبيعي بمزج	الشراب الد	۱۷:یصنع
()				
	دم تغير لون	, الصافي لع	مكر النظيف و	ستخدام الس	
()				العصير.
()		ي تسخين ال		
	ات بتخمر	في الزجاج	بات لموجودة	بب الميكرو	٠ ٢ : قد تسر
()			، و فسدها	
	شعر في	مال غطاء ال	ي إرتداء الع	نن المضرور	۲۱:لیس
()				المصانع.
()		ن ألجين المثل		
(-		سبة منخفضة م		_
	م و يساعد		النظام الدفاء		
()	. 4	اض و العدوء	ة من الأمر	على الوقاي

لناة افهير و تعليم الصيف البقاميس الابيتدابي منهار ات مهنيا

٢ : يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية
 كي يحب الأولاد مشروبات اللبن .

٢٦: يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها القراولة. (

٢٧: الفورمالين يحافظ على يقاء اللبن طازج.

٢٨ : يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم معشوشاً عن

غريق طعم و رانحة اللبن .

٢٩: ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير

المعلب . () المعلب الكبريتيك . () المعلب الكبريتيك . ()

١٣: الحليب المجقف (البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية

مناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة. (

٣٢: تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي.

٣٣: من الأطعمة المعلية التونة - القول.

٣٣: يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في

العلبة يحتوي على فقاعات و رانحة حادة .

٣٤: يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذانية المراد مفظها

٣٥: التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم نجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) ()

٣٦ : الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك (القاهرة - الأسكندرية) ٣٧: يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من 'لإرشادات للعمل بطريقة آمنة. ٣٨: ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار. (٣٨: من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة. • ٤: يعد النظام الغذائي المتوازن مقتاحاً لجسم صحى و عقل ١ ٤ : تتاول الخضروات و القاكهة يسبب فقر الدم (الأنيميا) . ٢ ٤: النباتيون المتوازنون لا يأكلون اللحوم ولكنهم قد يأكلون لبيض و منتجات الألبان و الغسل. ٤٠: الثباتيين الصرف لا يأكلون منتجات من مصدر نباتي. ؛ ؛ : تحتوي البدائل النباتية على نسبة أكبر من البروتين. ه ؛ تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة من البروتين النباتي و الحيواني . المناتي و الحيواني . المناتي و الحيواني .

الممسوحة صوليا بـ CamScanner

ساد النهم و عدم العملاء العامين الإبنداني المهارات المهند
ت ؛ من الأطعمة المفيدة لصحتك ساندوتش دبل برجر. ()
١٤: تتميز الوجبات السريعة بإنخفاض سعرها . ()
4 ؛ تتميز الوجيات السريعة بأنها سريعة التحضير و طعمها
انع . ا
و ع: من العادات الغذانية الصحية تتاول الأطعمة المقلية .
• ٥: يعمل طاقم المقصف المدرسي بجد للتأكد من جودة
لوجبات المقدمة .
ا ٥: ليس من الضروري وضع صورة للشهادة الصحية داخل
لمقصف المدرسي .
ا ٥: من الضروري حماية الطعام من الملوثات و الجراثيم.
٥١: الأوعية التي تستخدم للأطعمة الساخنة هي نفسها
اه: الأوعية التي تستخدم للأطعمة الساخنة هي نفسها المستخدمة للأطعمة الباردة : ()
مستخدمه تعطعه الباردة . و ع: من قوانم المقصف المدرسي ساندونش دبل برجر .
٥ : يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطارج.

الابتدائي مهارات مهنبا		لناة افهم و تعلم
ب قطعاً من الفاكهة .	ب الطبيعي المعل	٥ : نجد في الشرا
)		
الوان و نكهات صناعية	اعي يحتوي على	٥٧: الشراب الصن
)	162 4017	
لن العصير الطبيعي.	اعیه اعلی تمنا ه	٨٥: النكهات الصد
		. [. tt _ 1
ر يرتديها العمال ضرورية	و العقارات الني	۷۵:عطاء الراس
ر ى الأرض أحد احتياطات	le S. siall	حماية المنتج . ٨٥٠٥٠ تراكي الحم
ی الارض احد احتیاضات	مير المستدب م	المالامة في المصد
ر من المنتجات مثل الزبادي	ع . صناعة العديد	٩٥٠دخا، اللهن ف
س استوت سن الربادي ()	4	، د ایدادی اسیل سو
. غشها	تحات التي يسهل	٦٠: اللبن من المنا
		.
غلي اللبن تدل على أن	ب المتجمدة بعد	۲۱: وجود الرواس
		للدن طاز ج

خين العصير لقتل الميكروبات

L,		J , G			, ,	
)		ل سليم .	طعام بشكا	ن يحفظ ال	۲۱:یجب آر
()		لطعام _	نط بحفظ ا	مصانع فف	ا ٢: تقوم ال
()	الغذائية.	ة العناصر	زيادة نسب	الحافظة ا	٥ : المواد
·		. الطعام تمو	أثناء حفظ	، قد تحدثِ	خطاء التو	٦٠: من الأ
()	·)-		لبكتيريا
į.	j		له بسرعة	لطعام تنآوا	ق حفظ ا	۲۱ : من طر
	. 51	قرب من الم	هزبانية بالا	لأدوات الك	ستخدام ا	/ ٦: يمكن ا
()					
()	ة الطلاء .	القيام بعملي	إقد أثناء ا	ن فتح النو	۲: لابد مر
•	. 62	ة الطلاء . بعملية الطلا	أثناء القيام	ة المثقب	تغير ريش	۷:یمکننا
()					
٠,	الخشب	لقيام بنشر	وري عند ا	للامة ضر	نظارة الس	۱۷:ارتداء
()		1	L.		
أن	يمكن	للية الطلاء	ِهَ أَثْنَاءَ عَه	ان المتثاثر	ل أو الألو	١٧:السوانا
()		1	1		وذي العين
5	خطير	ص بإصابة	إصابة شذ	تدخل عند	تخطيط لل	٧١:يجب ال
()	A.M.		410	1.0	
قی	مستش	ذهاب إلى <mark>ال</mark>	فيفة إلا بال	جروح الط	علاج ال	۷:۷ يمكر
()					
•		1	-			

أناة أفهد و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهلبة ٥٧: تنظيف الجرح من أساسات وقف النزيف. ٢٧: لابد من تنظيف الجرح الذي ينزف قبل تضميده. ٧٧: في حالة خطورة الإصابة يجب الإتصال بالشرطة. ٧٨: عند تصميم و تنسيق حديقة يجب عليك اختيار الطراز. ٧٩: ليس من الضروري إنشاء ممرات للتجول في الحديقة. ٨٠ : يوجد نوعان من ألوان النباتات هما الباردة و الدافنة . ١ ١٠: من الألوان الباردة الأحمر .
 ٢ ١: بجب أن يكون التصميم الجيد للعلامة التجارية معقد قدر بسال. العلامة التجارية هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة والماذا ٤ ٨: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون بارز. ٥٨: هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم

سبري أعداح

CamScanner الممسوحة صولياً بـ

سُركتك.

مهنبأ	مهارات	الإبتنابي	الخامس	الصف	و تعلم	أناة افهم

٨٦: الألوان المحيوية ذات طابع غير رسمي مثل روايات مصرية للجيب. ٨٧: اللافتات توجه الرسائل المتعلقة بشخصيتك . ٨٨: في حالة خطورة الإصابة بجب الإتصال بالرقم ٢٣١ ٩٠: من محتويات حقيبة الإسعافات الأولية كريم شعر. (
 ٩: عند تصميم الحديقة يجب مراعاة الأرصفة و الممرات و لبرجولات ٩ ؛ عند اختيار طراز الحديقة يجب التناسب مع المباني و البينة المحيطة . ٩ ٢ : يتم اختيار عناصر مختلفة عند تصميم الحديقة لتبعث على الاسترخاء و الهدوء. ٩٢: الألوان الباردة تبعث على الحيوية و النشاط ٤ ٩: الإضاءة تضف أجواء تبرز المنتجات ٩: المعروضات الهرمية أو الاسطوانية توفر ميزة إبراز المنتجات لتكون على مستوى رؤية العملاء لإبراز العناصر الأكثر أهمية في المنتصف ٩٦: من الضروري اختبار تصاميم المنتجات قبل عرضها في

الأسواق.

1	ات مهنا	أثناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارا
.(تركيبه	٩٠:عناصر تصميم أي منتج (لونه - شكله - حجمه -
(2) استطأ	٩٨: يستخدم التطريز لتزيين القماش باستخدام أدوات
- 20)	مثل الأبرة و الخيط و اللؤلؤ و الترتر.
()	٩٩: السبانخ نوع من البروتين النباتي -

، ١ ؛ كثرة استخدام المواد الدهنية يؤدي إلى صحة القلب . (

١٠١: يمكن التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية عن طريق
 غراءة ملصق المنتج.

٢ • ١ : هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم تركتك .

ختر الإجابة الصحيحة مبنا بين القوسيق

ا :يتم استخدام حمض الستريك كاتوع من المواد....
 عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المقيدة)

٢: يقوم جهاز المسال المنتسين إلى المصانع المتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية (المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

قُناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهنيا
٣: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح) ٤ : يتم إضافةللألبان وهو يعتبر مادة حافظة
 ٤ : يتم إضافةللألبان وهو يعتبر مادة حافظة
غوية وقد تكون ضارة.
(النشا - السكر - القورمالين)
(النشاء السكر - القورمالين) : أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصاتع لحماية
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي التعد إضافة
لعصير ساخنا.
السكر - القاكهة - اللين)
٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي
لقاكهة.
(غسل - هرس - خلط) ١٠٠١ (غسل على اطالة فترة
 اضافة فترة الشراب تعمل على اطالة فترة
سلاحيته .
(المادة الحافظة - الماء - اللبن)
 ٩: من بدائل الوجبات السريعة
(البطاطس المشويه - البطاطس المقليه - مشروب غازي)

• ١: أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب

(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات) ١ : تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات

(رسالة تسويق السلعة - رسالة الكترونية - رسالة شخصية)

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

١٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة

من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

١ : من الوجبات السريعة

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

(طبق سلطة + دجاج مشوي ي بيتزا حجم كبير - سأندوتش دجاج مقلي)

١٦: من العادات الغذائية غير الصحية ...

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي -شرب اللبن الدافئ)

إناة افهم و
١٧ : من النن
(الإصاب
۱۸:مقصف
رئب)
۱۹: يعمل ط
الوجبات الم
46 64
٠ ٢: العصائر
صحية لا تد
4
۲۱: تعتبر ۱
الطبيعي ـ
٢٢: القواكة
.
۲۳: تستخد،

مهارات مهليا	الصف الخامس الابتدائي	أناة افهم و تعنم
	تحدام المواد الحافظة	٤ ٢: الهدف من اس
	تده و لفت م أطه أي - تضيف نا	

- تعطى مذاقاً رانعاً) .. من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٢٦ : من طرق حفظ الطعام... (التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٢٧ : جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى (دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة -مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٢٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس -التجفيف في الميكرويف)

٢٩ : من طرق غش اللبن ... (إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

تضمان و سلامة ۳۰:یجب وضع صورة لـ

لطعام و العاملين في المقصف. (الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣١: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذانية

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٣٢: من الأمور الهامة لسلامة الكهرباني

(استخدام الأدوات الكهربانية بالقرب من الماء - التأكد من أن

الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٣٣: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٣٤: ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية الأعين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٣٥: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معاً)

٣٦: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان.

ولكنه يتنفس .

(جانع - فاقد الوعي - ينزف)

مهارات مهنبا	الصف الخامس الابتدائي	أناة افهم و تعلم
ستدعاء سيارة	_قملا	٣٧: يجب الاتصال بر
	(177-178-178	لاستعاقب (
	تي يجب اتباعها لوقف لنز	
	رح - تنظيف الجرح - كل	
ج الإصابات و	الأولية في علا	
		لجروح الطقيقة.
ة المدرسة)	- حقيبة الإسعافات - حقيبا	
**************	الإصابة يسمى	
م العمل)	سع - تقييم الحساب - تقييد	
		٢٤: تعتبر غرز الخيا
	مة - غرزة السراجة - غر	
ی شکل خط	الأكثر شيوعاً و تكون علم	
a		ِفْعِ
ر دلك)	رع - غرزة السراجة - غي	(عرزة الفر
لإبرة على	بيني الرستم با	
4 Tan		لقماش باستخدام ال
م المتحركة)	أفن التطريز - فن الرسوم	الفن الشعبي . عدد د ضع

الممسوحة صوئيا بـ CamScanner

ه ؛ يجب عدم وضع الإبر بالقم..

(ارشادات السلامة - إرشادات المنتج -

أناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهليا
" ٤ : من عناصر الحديقة
(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر اصواتا - كل ما سبق)
ا ٤ : الأحمر و البرتقالي و الأصفر
(ألوان باردة - ألوان مميزة - ألوان دافئة)
/ ٤ : الأزرق و الأخضر ألوان
(تبعث على الاسترخاء - تبعث على الحيوية و النشاط - تبعث
على الاكتناب)
 ٤: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون
(بارز - بسيط - ملائم - كل ما سبق)
وه عنه الله الله الله المعالم شركتك
(هوية العلامة التجارية - هويتك الشخصية - غير ذلك)
و من عناصر التصميم
(الالوان - الشكل - الحجم - كل ما سيق)
وه: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف)

٥٣: يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص ...

(نائم - فاقد للوعي - غير ذلك)

٤ ٥: يجب إنشاء نافورة في الحديقة لتصدر أصواتاً تبعث على

(الاسترخاء و الهدوء - الفرع - القلق)

رتعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهلبا	أناد افهم و
ختيار ألوان النباتات بحيث تتضمن	ه ه:یجب ۱
نسم من أقسام الحديقة .	لوان لكل ق
((۱-۲) - (۱-۷) - عشرة)	
لوان الدافنة	٦ ٥:من الأ ا
(البرتقالي - الأزرق - الأبيض)	
يم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون	٧٥:التصمر
(بارز - ملائم - الأولى و الثانية)	
سلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع	
كبر في المنتصف و الأصغر حوله	لعنصر الأذ
لوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البانع)	
المنسوجات الأغراض زخرفية	۹٥:تزيين
النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار)	(حرفة
اع الغرز	_
رة السراجة - غرزة الفرع - كلاهما صحيح)	- /
شادات السلامة عند استخدام أدوآت التطريز	
ناء الإير أو المقص على الأرض - إرتداء نظارات	(عدم إلق
واقية للعينين - إرتداء غطاء الشعر)	
مقياس الطاقة الذي بمذنا بها الغذاع	1525-7 Y

(السعرات الحرارية - النسبة ا

قناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهليا

٦٣: التفكير يساعد على عرض الطعام بشكل جداب و سليم .

(الإبداعي - الناقد - السلبي)



قناة افهم و تعلم الصف الخامس الإبتدائي مهارات مهنية

ضع علامة صح أو خطأ:

 ا: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط.
 ٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين (خطا)

ھے الطعام

٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن.

(خطاً)

 الابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. معے)

٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد

نزع المادة الدهنية. (خطا)

٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. (خط) وسع

٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية.

 ٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم مع الواحد

٩: الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم. مع

١٠: الخضروات الورقية لا يساعد على الاسترخاء. (خطا)

١١: تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. اخطأ

١٢: الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب. رصع

١٢ : مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات (خط)

أناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهلية

 ١٠: تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين . (خطأ)
 ١٠: تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني . (صح

١٦: تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر.

(صح

١٧: يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء. (صدح)

١٨: يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير ثون

صح ١٩: ليس من الضروري تسخين العصير. (خطا)

• ٢ : قد تسبب المنكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر

المشروبات و فسدها .

٢١: نيس من المضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في (خطأ) المصانع

٢٢ : من منتجات الألبان الجبن المثلثات (صع

٣٣ : يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات خط

٢٤: جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد

على الوقاية من الأمراض و العدوى (صح

أتاة افهم و تعلم الصف الخامس الإبتدائي مهارات مهلبة

٥ ٢: يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية

كي يحب الأولاد مشروبات اللبن. (صبح

٣ ٢ : يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . (صح (صبح

٢٧: الفورمالين يحافظ على يقاء اللبن طازج.

٨٨: يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طارجاً أم مغشوشاً عن غريق طعم و رائحة اللين. (صح

٢٩ : ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير لمعلب (خطا)

• ٣: من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك. (صنح) ١ ٣: الحليب المجفف (البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية

صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالى تحول إلى بودرة. (صح ٣٢: تعتبر مصر من أصغر منتجى اللبن الجاموسي. (خطا)

٣٣: من الأطعمة المعلبة التونة - القول. وسع

٣٣: يكون المنتج الغذائي صحى إذا كان السائل الموجود في لعلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة .

(خطا) ٣٤: يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذانية المراد

لخطا

معني المواد الغذائية يتم المعام في المواد الغذائية يتم المواد الغذائية يتم نجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) (صع

لناة افهم و تعلم مهارات مهنيا الصف الخامس الابتدائي

٣٦ : الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك (القاهرة - الأسكندرية) (خطأ

٣٧:يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من (صدح

لإرشادات للعمل بطريقة آمنة.

٣٨: ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار. (خطأ

٣٩: من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد

بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة. (صح)

• ٤ : يعد النظام الغذائي المتوازن مقتاحاً لجسم صحى و عقل

صح

١ ٤: تناول الخضروات و الفاكهة يسبب فقر الدم (الأنيميا).

اخطا

٢ ٤: النباتيون المتوازنون لا يأكلون اللحوم ولكنهم قد يأكلون لبيض و منتجات الألبان و الغسل . مح

٢٤: الثباتيين الصرف لا بأكلون منتجات من مصدر نباتي.

(خطا)

ء ٤ : تحتوي البدائل النباتية على نسبة أكبر من البروتين .

(خطا)

ه ؛ تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة من البروتين النباتي و الحيواني . المناتي و الحيواني . المناتي و الحيواني . (صح

قناة افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهلياً

٢٤: من الأطعمة المفيدة لصحتك ساندوتش دبل برجر. (خط)

٧٤: تتميز الوجبات السريعة بإنخفاض سعرها. (خطأ)

٨ ٤: تتميز الوجبات السريعة بأنها سريعة التحضير و طعمها

رائع . ٩ ٤: من العادات الغذائية الصحية تناول الأطعمة المقلية .

• ٥: يعمل طاقم المقصف المدرسي بجد للتأكد من جودة لوجبات المقدمة.

الوجبات المعدمة . ١ ٥: ليس من الضروري وضع صورة للشهادة الصحية داخل

لمقصف المدرسي . المقصف المدرسي . ٢٥: من الملوثات و الجراثيم . ٢٥: من الضروري حماية الطعام من الملوثات و الجراثيم . المقصف المدرسي . (خطا)

٢٥: الأوعية التي تستخدم للأطعمة الساخنة هي نفسها المستخدمة للأطعمة الباردة . المستخدمة للأطعمة الباردة . ١٠ : من قوانم المقصف المدرسي ساندوتش دبل برجر .

(خطأ)

وه: يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج.

(خط)

٥ : نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعاً من القاكهة (خطأ)

٧٥: الشراب الصناعي يحتوي على ألوان و نكهات صناعية .

٥٠: النكهات الصناعية أغلى ثمناً من العصير الطبيعي.

اخطأ

٥٧: عطاء الرأس و القفارات التي يرتديها العمال ضرورية لحماية المنتج . (صبح

٨٥: عدم ترك العصير المنسكب على الأرض أحد احتياطات

السلامة في المصنع . السلامة في المصنع . وصح السلامة في المستع . وصح المنتجات مثل الزبادي . و : يدخل اللبن في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي . (صح

• ٦: اللبن من المنتجات التي يسهل غشها.

(out)

٦٠: وجود الرواسب المتجمدة بعد علي اللبن تدل على (خطا) اللين طازج.

سين طارج . ٢ العصير لقتل العيكروبات ٢ العيكروبات

(صع



اللاة افيد والعلم مهارات مهلبة الصف الخامس الابتدائي

٦٣: يجب أن يحفظ الطعام بشكل سليم . (صح) (خطأ)

٤ تقوم المصانع فقط بحفظ الطعام.

٥ ٦: المواد الحافظة لزيادة نسبة العناصر الغذانية (خطا)

٦٦: من الأخطاء التي قد تحدث أثناء حفظ الطعام نمو

ليكتيريا (صح)

٢٠: من طرق حفظ الطعام تناوله بسرعة لخطا)

٨٦: يمكن استخدام الأدوات الكهربانية بالقرب من الماء.

(خطا

 ٢٩: لابد من فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء .
 ٧٠: يمكننا تغير ريشة المثقب أثناء القيام بعملية الطلاء (صحح)

(خطاً)

١٧: ارتداء نظارة السلامة ضروري عند القيام بنشر الخشب مى

٧٧: السوائل أو الألوان المتتاثرة أثناء عملية الطلاء يمكن أن تؤذي العين . وسح

٧٣ يجب التخطيط للتدخل عند إصابة شخص بإصابة خطيرة.

(rug

٤٧: لا يمكن علاج الجروح الطفيفة إلا بالذهاب إلى المستشفي (خطأ)

٥٧: تنظيف الجرح من أساسات وقف النزيف.

٧٠: لابد من تنظيف الجرح الذي ينزف قبل تضميده . صح

٧٧: في حالة خطورة الإصابة يجب الإتصال بالشرطة . (خط)

٧٨: عند تصميم و تنسيق حديقة يجب عليك اختيار الطراز.

٧٩: ليس من الضروري إنشاء ممرات للتجول في الحديقة. (خطا)

٠ ٨: يوجد نوعان من ألوان النباتات هما الباردة و الدافنة .

وصح

لخطا

اخط ۱ الألوان الباردة الأحمر . ١ ١: من الألوان الباردة الأحمر . ٢ ١: يجب أن يكون التصميم الجيد للعلامة التجارية معقد قدر اخط

لخطا

الشركة والماذا رصح

٤ ٨: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون بارز.

(صح

٥٨: هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم سركتك. (صح) د ا ا

الصف الخامس الابتدائي مهارات مهلبا إناة افهم و تعلم

٨٦: الألوان الحيوية ذات طابع غير رسمي مثل روايات بصرية للجيب. (خط)

٨٧: اللافتات توجه الرسائل المتعلقة بشخصيتك لخطا)

٨٨: في حالة خطورة الإصابة يجب الإتصال بالرقم ١٢٣.

(صح)

٨٩: من محتويات حقيبة الإسعافات الأولية كريم شعر. (خط) • ٩: عند تصميم الحديقة يجب مراعاة الأرصفة و الممرات و

ليرجولات (صح

٩ ؛ عند اختيار طراز الحديقة يجب التناسب مع المباني و

لبينة المحيطة . (صح

٩٢: يتم اختيار عناصر مختلفة عند تصميم الحديقة لتبعث على الاسترخاء و الهدوء. (صح)

٩٢: الألوان الباردة تبعث على الحيوية و النشاط. (خطأ)

٤ ٩ : الإضاءة تضف أجواء تبرز المنتجات . (صح

٩: المعروضات الهرمية أو الاسطوانية توفر ميزة إبراز

المنتجات لتكون على مستوى رؤية العملاء لإبراز العناصر

الأكثر أهمية في المنتصف. اعت

٩٦: من الضروري اختبار تصاميم المنتجات قبل عرضها في مع

الأسواق.

الصف الخامس الابتدائي مهارات مهنية إليادً الفيم و تعلم

٩٧: عناصر تصميم أي منتج (لونه - شكله - حجمه - تركيبه). (حمح

٩ ٩ : يستخدم التطريز لتزيين القماش باستخدام أدوات بسيطة (صمح)

مثل الأبرة و الخيط و اللؤلؤ و الترتر.

٩٩: السباتخ نوع من البروتين النباتي . (صح)

١٠٠ : كثرة استخدام المواد الدهنية يؤدي إلى صحة القلب

لخطاً)

١٠١: يمكن التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية عن طريق

تراءة ملصق المنتج. وصح

١٠٢: هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم ئىركتك ـ وسع

ختر الإجابة الصحيحة معا بين القن ببين

١ : يتم استخدام حمض الستريك كاتوع من المواد عند حفظ الطعام

(الحافظة) الضارة - المفيدة)

٢: يقوم جهاز المصاتع بإرسال مفتشين إلى المصاتع لتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذانية. (المناعة - حماية المستهلك- الأمن)

الصف الخامس الابتنابي مهارات مهليا ٣: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة. (التجفيف) التصفية - التمليح) التصفية التمليح) التعافة المنافة المنافة المنافة المنافة المنافة المنافقة المنافق نوية وقد تكون ضارة. ويه معون معاره. (النشا - السكر الفورمالين) ه:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية لعصير ساخنا. (السكر-)لفاكهة - اللبن) ٧:المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي لقاكهة (غسل مرس - خلط) للشراب تعمل على إطالة فترة ٨: إضافة سلاحيته. (المادة الحافظة - اللبن) عن بدائل الوحيات السريعة (البطاطس المشوية البطاطس المقلية - مشروب غازي) أناة اقهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهنية

١٠ : أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب

(غسل الفاكهة جيداً هرس الفاكهة - إضافة المنكهات) ١١ : تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات

(رسالة تسويق السلعة عرسالة الكترونية - رسالة شخصية)

١٢: تتمتع الوجبات السريعة بـ المسامة على المعرها.

(ارتفاع) انخفاض - اعتدال)

١٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة
 ١٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة
 ١٢: يجب علينا اختيار العناصر العناصر التي تحتوي على نسبة
 ١٢: يجب علينا اختيار العناصر العناصر التي تحتوي على نسبة

من الطاقة و الدهون و السكرياد (عالية منخفضة عير ذلك)

١٤: من الوجبات السريعة

(ساندونش دبل برجر - مشروب غازي - (كلاهما صحيح)

ا : من الوحدات الغذائية الصحية في المناهدة المعنوب المعنوب المعنوب العذائية الصحية المعنوب ال

١٦: من العادات الغذائية غير الصحية

الأكل مباشرة شرب عصير طبيعي -شرب اللبن الدافئ)

قنادً أفهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهنيا ١٧: من النتانج المترتبة على العادات الغذانية غير الصحية (الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان (كلاهما صحيح) ١٨ : مقصف المدرسة هو الجزء المخصص .. (لبيع الوجبات) لقراءة الكتب - للعب بالكرة) ١٩: يعمل طاقم المقصف بـ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة. (إهمال (جد -)راحة) ٠ ٢: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة. (ملونة) طبيعية - صلبة) ٢ : تعتبر النكهات الصناعية الطبيعي (اعلى (ارخص) غيز ذلك) ٢٢: القواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بعد فترة من الوقت . (التخمر - فسادها (الاثنين معاً)

الصف الخامس الابتدائي مهارات مهني ألباة افهم والتعلم ٤ ٢: الهدف من استخدام المواد الحافظة أتجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول تضيف نكهات للأطعمة - تعطى مذاقاً رانعاً) _ من المواد الحافظة الطبيعية . ((الخل) النتريت - الطماطم) ٢ من طرق حفظ الطعام (التجميد - التعليب (كلاهما صحيح) ٢٧: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى .. اليوران الهواء لإزالة الرطوبة درجة حرارة منخفضة -مزيج من الرطوبة مرتفعة) ٢٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام. (التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس) التجفيف في الميكرويف) ٢٩ : من طرق غش اللبن ... (اضافة الماء) إضافة الشاي - إضافة المنكهات) ... لضمان و سلامة ٣٠ يجب وضع صورة لـ الطعام و العاملين في المقصف.

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

الصف الخامس الابتدائي مهارات مهايا إثبادً افهم والتعلم

٣١: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية

(الكشرى - البليلة - كلاهما صحيح)

٣٢: من الأمور الهامة لسلامة الكهربائي .. (استخدام الأدوات الكهربانية بالقرب من الماء (التأكد من أن

(الادوات غير متوصلة بالكهرباء) النوم مبكراً)

٣٢: لماذا بحب الحرص على تهوية مكان العمل؟

التحنب أضرار الأبخرة المتصاعدة لتلطيف الجو - غير ذلك)

٤٣:ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

التماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة لحماية الأعين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٥٣: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

(جانع (فاقد الوعي- ينزف)



الله افهم و تعلم الصف الخامس الابتدائي مهارات مهليلا ٢٤: من عناصر الحديقة ا إمن عناصر الحديقة (برجولات ومقاعد - نافورة تصدر اصواتا (كل ما سبق) ٧٤ : الأحمر و البرتقالي و الأصفر (الوان دافئة) المنعث على الاسترخاع - تبعث على الحيوية و النشاط - تبعث على الاكتناب) ٩ ٤:التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون (بارز - بسيط - ملانم وكل ما سبق) · ٥: هي طريقة التي يرى بها العالم شركتك. (هوية العلامة التجارية) هويتك الشخصية - غير ذلك) ١٥: من عناصر التصميم (الالوان - الشكل - الحجم كل ما سبق) ٢٥: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف (تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف) ٥٢: يجب الباع وضعية الافاقة اذا كان الشخص (نانم - (فاقد للوعى) عير ذلك) ٤ : يجب إنشاء نافورة في الحديقة لتصدر أصواتاً تبعث على (الاسترخاء و الهدوع الفرع - القلق)

قناة افهم و تعلم الصف الخامس الأبلداني مهارات مهلبا ٥٥:يجب اختيار ألوان النباتات بحيث تتضمن ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة. (۱۱-۲) (۱-۲) - عشرة) ٣٥: من الألوان الدافنة (البرتقالي) الأزرق - الأبيض) ٧٥: التصميم الجيد للعلامة التجارية بحب أن يكون (بارز - ملائم (الأولى و الثانية) ٨٥: هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف و الأصغر حوله... (اسلوب الهرم) اسلوب المربع - اسلوب البانع) ٩٥: تزيين المنسوجات الأغراض زخرفية. (حرفة النجارة - حرفة التطريز عرفة صناعة الفخار) ٠٠ من أنواع الغرز (غرزة السراجة - غرزة الفرع (كلاهما صحيح) ١٦: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات النظريز (عدم القاء الإبر أو المقص على الأرضى- إرتداء نظارات واقية للعينين - إرتداء غطاء الشعر) ٢ : تعتبر مقياس الطاقة الذي يمذنا بها الغذاء. (السعرات الحرارية) النسبة المنوية - غير ذلك)



١ : من بدائل اللحوم: البقول الحبوب الخضروات المكسرات. ٢: النباتي المتوازن: لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض منتجات الألبان العسل

٢: النباتي الصرف: لا يأكل منتجات من مصدر حيواني .

ة: من عيوب الوجبات السريعة احتوانها على: كمية كبيرة من لدهون الملح السكر

ع: من بدائل الوجبات السريعة: شرب الماء, البطاطس المشوية. ت: من العادات الغذائية غير الصحية: تناول الأطعمة المقلية, نرب الشاي بعد الأكل مباشرة.

٧: من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية: لإصابة بالسمنة

 ايقدم المقصف المدرسي وجبات غذانية مدرسية سليمة و إنعة

 ٩: يعمل طاقم المقصف بجد للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
 ١: وضع صورة للشهادة الصحية بالمقصف المدرسي أمر . نىروري .

١١: من قوانم المقصف المدرسي: زجاجات مياه و بعض لعصائر الطبيعية. Flin's

١٢: أنواع مشروبات البرتقال: عصير البرتقال نقى طازج,

سراب طبیعی معلب بشراب صناعی .

١٢: العصير النقى الطازج يحتوي على أجزاء من الفاكهة.

١ : الشراب الطبيعي المعلب يحتوي على مواد حافظة .

١٠ : الشراب الصناعي عبارة عن (ماء - سكر - نون صناعي ، كهة صناعية - مواد حافظة)

١ : العصير النقي الطازج يحتوي على قيمة غذانية اكبر.

١٧: المرحلة الأولى للشراب الصناعي: زراعة القاكهة أو

لزهور في المزارع.

١ ١ : يمكن صناعة الشراب الطبيعي:

١ : بمرّج الفاكهة مع السكر و الماء.

٢ :بنقع الزهور في الماء مع السكر

١٩: يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون ساخناً ليسهل

٠٠: المواد الحافظة تجعل زجاجات الشراب تدوم أطول من ون أن تقسد.

٢٠ : يجب تصفية العصير الإزالة: البدور المنافية التلوث . ٢٠ : يجب وضع أغطية الزجاجات بإحكام لتجنب التلوث .

قناة افهم و تعلم الصف الخامس الإبتدائي مهارات مهنية

٢٢: من الأمور التي يجب مراعتها للحفاظ على السلامة داخل لمصنع: إرتداء العمال غطاء الشعر.

٢٤: من منتجات الألبان: الزبادي الجبن .

٢٠: من مصادر اللبن: الأيقار الجاموس.

٢٦: اللبن يوفر الكالسيوم للعظام و يساعد على النموريحمي ها جهاز المناعة.

٢٧ : تعد مصر من أحد اكبر متتجيّ لبن الجاموس في العالم .

٢٨: اللبن من المنتجات التي يسهل غشها.

٢٩: من طرق غش اللبن: إضافة الماء الفورمالين النشا

• ٣: من المواد الحافظة: النتريت, حمض الأسكوربيك, الكبريتيك,

مص الستريك

٣١: من الأخطاء التي قد تحدث عند التصنيع: نمو البكتيريا و تعفن

٣٦: من طرق حفظ الطعام: التجفيف والتجميد والبسترة والتمليح التعليب

٢٢: الخط الساخن لجهاز حماية المستهلك ١٩٥٨٨

٤٣: من إرشادات العمل بطريقة آمنة: نظارات السلامة.

٢٠: لإستدعاء سيارة الإسعاف: الأتصال برقم ١٢٣
 ٢٠: تساعد حقيبة الإسعافات الأولية في علاج الإصابات و الجروح الطفيفة.

قناة افهم و تعلم الصف الخامس الإبتدائي مهارات مهنية

٣٧: لوقف النزيف:

١: الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.

٢ : رفع الطرف المجروح إلى أعلى.

٤ : تضميد الجرح. ٢ تنظيف الجرح.

٣٨:عند تصميم حديقة بجب:

١: اختيار الطراز.

٢: إنشاء مساحات مختلفة.

 ٢: اختيار أنواع النباتات و الشجيرات و الأشجار.
 ٣ : الألوان الباردة: تبعث على الأسترخاء مثل: الأزرق و الأخضر

• ٤: ألوان دافنة: تبعث على الحيوية و النشاط مثل: الأحمر و

لبرتقالي و الأصفر.

• ٥: عملية الاستدامة: المحافظة على النباتات التي توجد بالحديقة.

١ ٥: العلامة التجارية: هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به لشركة و لماذا. ٢٥: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون: ١: بسيط ٢: قابل لإعادة تصميمه ٣: بارز ٤: ملائم

٢٥: المقصود بهوية العلامة التجارية: هي الطريقة التي يرى
 بها العالم شركتك.

ع ٥: يساعد استخدام الإضاءة و الألوان و العلامات على لفت

نتباه العملاء لشراء المنتج.

ه و: يساعد اسلوبب الهرم المستخدم في عرض بعض لمنتجات في ترويج السلع.

٢٥:عناصر التصميم (لونه - شكلة - حجمه - تركيبة)

٥٠: يستخدم التطريز لتزيين القماش باستخدام أدوات بسيطة

مثل: الأبرة و الخيط و اللؤلؤ و الترتر.

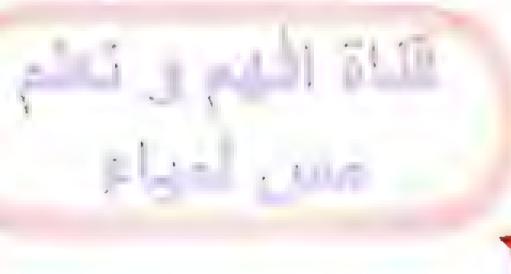
٥٥: من أنواع الغرز: غرزة السراجة , غرزة الفرع .

٩٥: حرفة التطريز من الحرف القديمة.

٠٠: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات النظريز:

١: عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض.

٢: عدم وضع الإبر بالقم.



المحور الثالث (الدرس الأول)

ناطبة :	السوال الأول :ضع علامة (٧) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة ال
(*)	١- تعتبر الخضروات الورقية الخضراء نوعاً من البروتين الحيواني
(√)	٧- الوجبه الغذائية الصحية لابد أن تحتوي على البروتين الحيواني والنباتي
(√)	٣- الاشخاص النباتيون المتوازئون بأكلون منتجات الألبان
(√)	٤ - مكسرات البندق من البدائل النباتية التي تعتبر مصدراً جيداً للبروتين
(V)	٥- تحتوى المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية
(×)	٦- تساعد اللحوم على عملية الهضم
	السوال الثالث: أختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس:
	١- تعد افضل مصدر للبروتين النباتي
الألبان	(أ) الخضروات (ب) البقوليات (ج) اللحوم (د) منتجات
•	٧- الافراط في تناول يسبب امراض القلب
الحيوانية	(i) الفاكهة (ب) الخضروات (ج) البقوليات (د) المنتجار
	٣- الوجبة النباتية الصرف تحتوي على
	(i) اللحوم (ب) الأرز (ج) الدجاج (د) البيض
	 إلى الشخصية هي التي تختار بدائل نباتية عوضا عن البروتينات الدائم نباتية عوضا عن البروتينات الدائم المنافقة ا
الجدابه	(أ) العاطفية (ب) العصبية (ج) <u>النباتية</u> (د
الاستدارة	 ٥- تعتبر
a carifu (ر.) التحوم المعلوية (ب) العبوب العاملة ٦- تناول الخضروات الورقية يساعد على الشعور بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	 أ) الاستراخاء (ب) الحزن (ج) الغضب (د) التوتر
	السؤال الثالث: أكمل العبارات الاتية من بين القوسين:
(44)	(البقوليات - النباتيون - المتوازنون- الشاي - اللحوم - النباتيون اله
, ,	١- تحتويعلى دهون غير صحية (اللحوم)
	٢- الاشخاص الذين لا يأكلون اللحوم ولكنهم يأكلون البيض يطلق عليهم
	(النياتيون المتوازنون)
	٣- تعتبر من البدائل النباتية المفيدة للجسم (البقوليات)
الصرف)	٤- الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من مصدر حيواني هم (النباتيون

TO THE TAXABLE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE

المحور الثالث الدرس الثاني

		, , ,		
امام العبارة الخاطعة:	ة وعلامة(X)	عبارة الصحيحا	علامة (٧) أمام ال	السوال الأول : ضع
	هون (√)	بة كبيرة من الد	ة تحتوي على نسم	١- الوجبات السريع
	نیمیا (√)	بب الإصابة بالا	الأكل مباشرة يسم	٧- شرب الشاي بعد
جبات السريعة (√)				-
		صحية (×)	لعمة المقلية لالها	٤- يفضل تناول الاط
	خفضة (*)	رات حرارية مذ	السريعة على سع	٥- تحتوي الوجبات
(×	ي لاجسامنا (من الطعام صح	رة من نوع واحد	٦- تناول كميات كبي
				المعوال الثاني: اختر
	الغذاء			١- تعتبر١
.) درجة الحرارة		-		أ) الطاقة الحرارية (
				٢- يظهر الأشخاص
تشابمين	· ·		-	أأ) سعداء
				٣- تحتوي الوجبات
سريعة			_	أ) الصحية
لدهون والسكر والملح				٤- لابد من اختيار ١
توسطة		(ج) ضغمة		(i) منخفضة
	4 9	d and b		٥- تناول وجبات تد
				أ) الألياف
				٩- يعتبر
ممارسة الرياضة		-		أ) تناول الفاكهة
•				السوال الثالث: أك
				(المحشى - الوجيا
				١- لا يقضل شرب
4 -	-			٧- تعد
(الوجبات السريعة)				

من الوجبات الصحية للإنسان

(المحشى)

SACRACIO DE LA CONTRACTOR DE C



الملم العبارة الخاطعة:	الصحيحة وعلامة (X)	علامة (٧) أمام العبارة	السوال الأول : ضم
(~)	البية من الدهون	ت السريعة على نسبة ع	١- تحتوي الوجيان
(*)	ر القلب	ل القاكهة يسبب أمراض	٢- الإفراط في تناو
(*) l	ب اتتباه المجتمع لشراد	وجبات السريعة لاتجذب	٣- الإعلانات عن ال
(✓)	رالالياف	ه الفيتامينات والمعادن و	٤- توفر الخضروان
(✓)	ل النباتية	ضروات تعتبر من البدانا	٥- المكسرات والخد
البروتين النباتي (*)	وتين حيواني أكثر من	لا بد أن تحتوي على برو	٦- الوجبة المغذية
	ممایلی:	فتر الإجابة الصحية ه	السوال الثاني: ا
	تيوانية	من البروتينات الد	١- يعتبر
د) الخس	ج(الفراولة	لا) البسلة	أ) البيض ِ
	_	تحتوي على نسبة ء	
د) الجيدة	ج) المفيدة	ب) السريعة	اأ) الصحية
		حتوي على نسبة بروتير	٣- البدائل النباتية ت
د) ضخمة	<u>ج) اَفَل</u>	ب) متساوية	i) أعلى
		لة تحتوي على نسبية كب	
د) السعرات الحراية		ب) الْقَيِتَامِينَاتَ	* *
		تحتوي على دهو	
د)الحيوانية	ج) الورقية		أ) النباتية
***		ر من الوجبات السريعة	
د) البرجر المقلي		باج المقلي <u>ج)</u>	
		كمل العبارات الاتية م	
	*	- النباتيون الصرف - ال	
اني (النبايتون الصرف)		1	
(السريعة)	بات	جبات الصحية عن الوج	
(النباتية)			٣- الباذنجان من مد
(البيتزا)	حضير وغير صحية	من الوجبات سريعة الت	٤- تعتبر

THE TAXABLE PARTY OF THE PARTY



العبارة الخاطنة:	مة(X) امام	صحيحة وعلا	ة (٧) أمام العبارة ال	السوال الأول: ضع علام
(×)	ن الوعاء	طهية في نفس	النيبة مع الاطعمة الم	١- يمكن حفظ الاطعمة
(✓)	بداعي	ض التفكير الا	جذاب يحتاج إلى بع	٢- عرض الطعام بشكل
(×)	فة	الشكل والطريا	اع من السلع بنفس	٣- يتم تخزين جميع الأنو
(×)		ورية	ة للمقصف غير ضر	٤- وجود الشهادة الصحيا
(√)	نحه	أس السلع التلج	جذاب من طرق عرض	٥- ترتيب الرفوف بشكل
(✓)		ملامة الطعام	نبياء التي توثر في س	٦- درجة الحرارة من الأنا
. *		ا يلى :	لإجابة الصحية مم	السوال الثاثى: اختر ا
ىرا ت	أم من الحد			١- وضع الطعام في خز انر
				أ) خشبية
	•			٢- لابد من استخدام
أكياس التغليف	قمامة د)	ج) أكياس ال	ب) ورق المجلات	اأ) ورق الطابعة
-		٧)	ملونه يعمل على	٣- تقديم الطعام في أطباق
تفريق	i (a	ج) توزيع	ب) تشتیت	i) <u>جذب</u>
				٤- عند عرض الطعام في
الضار	()	ج) الصدى	ب) غير الصحي	أ) القاسد
بقصف المدرسة	خزينة في ه	عند ت	في درجة حرارة	٥- يجب الاحتفاظ بالطعام
ناسبة	A(3	ج) الغليان	ب) منخفضة	أ) عالية
عاملين في المقصف	الطعام وال	صحة وسلامة	يضمن ه	٢- وضع صورة الشهادة
العامية	(2	ج) الصحية	ب)البنكية	أ) الجامعية
	: 6	بين القوسير	لعبارات الأتية مما	السوال الثالث: أكمل ا
الصحية)	_ الشهادة	، - الإبداعي	. عبوات - الحشرات	(غير المعبأة ـ
(الابداعي)	سليم	شكل جذاب و	د لى عرض الطعام بـ	١- التفكير يصاع
(غير المعبأة)		خاصة	داخل أوعية	٢- لابد من حفظ الاطعمة.
للاطعمة الباردة	شه وأخرى	لاطعمة الساذ	ب تخصیص ا	٣- عند تخزين الطعام يج
(عبوات)				
(الحشرات)	التعرض لـ	بي الطعام من	راجهة الزجاجية تحم	٤- خزانن الطعام ذات الو

THE PARTY OF THE P



العصائر الطبيعية مصنوعه من عصير الفاكهة المركز والسكر (٧) يتم بضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج (٤) "نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعاً من الفاكهة (٧) "الشراب الصناعي يحتوي على على الوان ونكهات صناعية (٧) "المصائر الصناعية أغلى ثمنا من العصير الطبيعي (عد) "الموال الثاني: لقتر الإجابة الصحية مما يلي: "السراب المعصور مباشرة من الفاكهة هوالشراب "الطبيعي المعلب ب) الطبيعي الطازج ج) الصناعي د) الفاسد (١) الطبيعي المعلب ب) الطبيعي والشراب الطبيعي المعلب النوادي ج) المستشفيات د) المدارس (١) المصانعي المائزة الإجابة العصير الطبيعي الطازج د) المدارس (١) الصناعي المغلب ج) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن أ) الصناعي الفاتح ب) الطبيعي المعلب ج) الطبيعي الطازج د) الطبيعي المغلب المعلبة عن المعلبة عن الطبيعي المعلبة د) الطبيعي المعلبة د) الطبيعي المعلبة د) الطبيعي المعلبة د) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الطازع المعلب المعلب بالطازع على ما تحته خط: "السراب البطبعي المعلب باتحته خط: "السراب البطبعي المعلب بحتبو على اجزاء من الفاكهة (الصناعي) (الصناعي المعلب بالطاز على ماء وسكر ونكهات طبيعية (الطازج) (الماء) (الماء) على ماء وسكر ونكهات طبيعية (الطازج) (عمناعية) (الماء) (عمناعية (الماء) (عمناعية وسكر ونكهات طبيعية (الطازج) (عمناعية)	العبارة الخاطنة:	السوال الاول: ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام
 ٣- نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعاً من الفاكهة (*) ١٠- الشراب الصناعي يحتوي على على الوان ونكهات صناعية (*) ١٠- الفكهات الصناعية أغلى ثمناً من العصير الطبيعي (**) ١٠- العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية (**) ١٠- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هوالشراب	(✓)	١- العصائر الطبيعية مصنوعه من عصير الفاكهة المركز والسكر
الشراب الصناعي يحتوي على على الوان ونكهات صناعية النكهات الصناعية أغلى ثمناً من العصير الطبيعي العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية السوال الثاني : اختر الإجابة الصحية مما يلى : الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هوالشراب الطبيعي المعلب ب) الطبيعي الطازج ج) الصناعي د) الفاسد الطبيعي المعلب ب) الطبيعي والشراب الطبيعي المصائع بب) النوادي ج) المستشفيات د) المدارس الشراب بب) النوادي ج) المستشفيات د) المدارس الشراب بب) النوادي ج) المستشفيات د) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن الصناعي الفاتح ب) الطبيعي المعلي ج) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن المناعية المعلية ج) الطبيعي المعلية د) الطبيعي المعلي ب) الطازج ج) الفاسد د)غير الصحي السوال الثالث : صوب ما تحته خط : السؤال المعليعي المعلي بدنا المعليعي من الألوان الصناعي المعلية (الماء) الطزج)	(×)	 ٣- يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج
- النكهات الصناعية اغلى ثمناً من العصير الطبيعي (*) - العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية السؤال الثاثى: الحتر الإجابة الصحية مما يلى: - الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هوالشراب	(*)	٣- نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعاً من الفاكهة
- العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية السوال الثانى: الحتر الإجابة الصحية مما يلى: - الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هوالشراب - تقوم	(✓)	٤- الشراب الصناعي يحتوي على على ألوان ونكهات صناعية
السوال الثانى: اختر الإجابة الصحية مما يلى: ا- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب الطبيعي المعلب ب) الطبيعي الطازج ج) الصناعي د) الفاسد المستعمر الطبيعي والشراب الطبيعي د) الفاسد المصانع بب) النوادي ج) المستشفيات د) المدارس المستعمر الطبيعي المعلب ج) المستشفيات د) المدارس الصناعي الفاتح ب) الطبيعي المعلب ج) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن المشروبات المعرب بالصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة المشروبات بالصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة المناوبات المعلبي بالطبيعي عن المعلبة د) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة المعلبة د) الطبيعي المعلب د) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد السوال الثالث: صوب ما تحته خط: المساعي المعلب بالطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد المناعي المعلب المعلية المنزل (الماء) المسراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج) المسراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج)	(*)	 النكهات الصناعية أغلى ثمناً من العصير الطبيعي
ا - الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب الطبيعي المعلب ب) الطبيعي المطلب ب) الطبيعي المطازج ج) الصناعي د) الفاسد الطبيعي المطلب الطبيعي و الشراب الطبيعي و الشراب الطبيعي المدارس المصانع بب) النوادي ج) المستشفيات د) المدارس المراب مذاقة كمذاق الفاكهة المصنوع منها ولكنه ليس طازجا أ) الصناعي الفاتح ب) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن على المغازية بب) الصناعية المطبة ج) الطبيعي المطبة د) الطبيعية الطازجة المطبة با الطبيعي المعنبة د) الطبيعية الطازجة المعناعية المحاب با الطبيعي المعناعية المحاب با الطبيعي به الفاسد د)غير الصحي أ) الصناعي المعلب با الطازج ج) الفاسد د)غير الصحي أ) الطبيعي المعلب با الطازج ج) الفاسد د)غير الصحي السؤال الثالث: صوب ما تحته خط : السؤال الثالث: صوب ما تحته خط : السؤال الثالث: صوب ما تحته خط : السؤال الثالث: صوب ما تحته خط : السؤال الثالث المعلب بحتيو على أجزاء من الفاكهة (الماء) الطازج) الطازج) الماء الم	(*)	٦- العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية
i) الطبيعي المعلب ب) الطبيعي الطازج ج) الصناعي د) الفاسد ٢- تقوم		
 ٢- تقوم		
(i) المصانع بب) النوادي ج) المستشفيات د) المدارس 7- الشراب مذاقة كمذاق الفاكهة المصنوع منها ولكنه ليس طازجا (i) الصناعي الفاتح ب) الطبيعي المطب ج) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن (i) الغازية ب) الصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة (i) الصناعي ب) الطبيعي ج) الفاسد د)غير الصحي (i) الصناعي ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد (i) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد (i) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاد (الصناعي) المناعي المعلب د) الصناعية (الصناعي) (المناعي المعلب بحديو على أجزاء من الفاكهة (الطازج) (الطازج) الطازج) (الطازج)	د) الفاسد	
 ٣. الشراب		
 أ) الصناعي الفاتح ب) الطبيعي المطب ج) الطبيعي الطازج د) الصناعي المخزن 3- المشروبات تعصر مباشرة من الفاكهة وتحتوي على أجزاء منها أ) الغازية ب) الصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة أ) الصناعي ب) الطبيعي ج) الفاسد د)غير الصحي إ- الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدا أ) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد السؤال الثالث: صوب ما تحته خط: إ- يصنع الشراب الطبيعي من الالوان الصناعية (الصناعي) إ- يصنع الشراب الطبيعي من الالوان الصناعية (الصناعي) إ- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل (الماء) إ- الشراب البطيعي المعلب بحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج) 		10 7
 المشروبات تعصر مباشرة من الفاكهة وتحتوي على أجزاء منها الغازية ب) الصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة هـ تحد النكهة الصناعية ارخص ثمنا من العصير		
 أ) الغازية ب) الصناعية المعلبة ج) الطبيعي المعلبة د) الطبيعية الطازجة درية النكهة الصناعية أرخص ثمنا من العصير	*	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
تعد النكهة الصناعية أرخص ثمنا من العصير		
 أ) الصناعي ب) الطبيعي ج) الفاسد د)غير الصحي ٢- الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدأ أ) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد السؤال الثالث: صوب ما تحته خط: 1- يصنع الشراب الطبيعي من الالوان الصناعية (الصناعي) ٢- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل (الماء) ٢- الشراب البطبعي المعلب يحتبو على لجزاء من الفاكهة (الطازج) 	طبيعية الطازجة	
 الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدأ الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعى المعلب د) الفاسد السؤال الثالث: صوب ما تحته خط: السؤال الثالث: صوب الطبيعي من الالوان الصناعية (الصناعي) الصناع الشراب الطبيعي من الالوان الصناعية (الماء) الماء) الشراب البطيعي المعلب يحتبو على لَجزاء من الفاكهة (الطازج) 		
أ) الطبيعي المعلب ب) الطازج ج) الصناعي المعلب د) الفاسد السوال الثالث: صوب ما تحته خط: 1- يصنع الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية (الصناعي) 7- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعة في المنزل (الماء) 7- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على لَجزاء من الفاكهة (الطازج)	هي	
السؤال الثالث: صوب ما تحته خط: ۱- يصنع الشراب الطبيعي من الالوان الصناعية ۲- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل ۳- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج)		
 ١- يصنع الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية ٢- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل ٣- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج) 	د) الفاسد	 أ) الطبيعي المطب ب) الطازج ج) الصناعي المطب
 ٢- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل ٣- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على لَجزاء من الفاكهة (الطازج) 		السوال الثالث: صوب ما تحته خط:
٣- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (الطازج)	شاعي)	 ١- يصنع الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية
	(+1	 ٢- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل (اله
 ٤- يحتوي الشراب الصناعي على ماء وسكر ونكهات طبيعية (صناعية) 	قازج)	 ٣- الشراب البطيعي المعلب يحتيو على أجزاء من الفاكهة (العالم)
	ناعية)	 ٤- يحتوي الشراب الصناعي على ماء وسكر ونكهات طبيعية (صـــــــــــــــــــــــــــــــــــ

المحور الثالث مراجعة على الدرس الثالث والرابع

_				
رة الخاطبة :	علامة(x) أمام العبا	العبارة الصحيحة وا	ضع علامة (v) أمام	لسوال الأول : ه
(√)		الزجاجية وتنظيمها		
(*)	ناعي	ماء وسكر ولون صن	طبيعي يحتوي على	٢- العصير ال
(✓)	رازته مناسبة	ها في مكان درجة حر	لسلع لابد من وضع	۳۔ عند تخزین ا
(✓)		أن له طريقة في العر		
(✓)	ني الماء مع السكر	طريق نقع الزهور ف	لشراب الطبيعي عن	هـ يمكن صنع ا
(✓)	ني	نأمن العصير الطبيع	لصناعية ارخص ثم	١- تعد النكهة ا
		سحية مما يلي :	: احتر الإجابة الم	لسؤال الثاني
	جذابة	رض السلع بطريقة		
	د) العلمي	ج) الابداعي	ب) العاطقي) القلسقي
تها	متوي على أجزاء م	عصير الفلكهة ولاي	مصنوع من	٢- الشراب
<u>به</u>	د) الطبيعي المع	ج)) السيء	ج ب) الصناعي) الطبيعي الطاز
	حقظ مخصصه	داخل أوعية ،	المعباة يتم	٣- الاطعمة غير
	د) تېرېدها	ج) تسخينها	•) رمیها
	****		ب الصناعي من ماء	
		ج) صلبة	ب) طبيعية	*
		أمن للحفاظ عليه من	T	
	د		ب) تخزین	
	, الفاكهة		تصنيع العصير الطب	_
	د) زراعة		پ) عصر) حصاد
	ىين :	لاتية مما بين القو،	: اكمل العبارات ا	لسؤال التالث
(4	ة — الطبيعي المعلم	جة حرارة – زجاجي	تاعي – الماء – در	(الص
(-	(الطبيعي المعل	ق الفاكهة	مذاقه مثل مذا	١- الشراب
((درجة حرارة	ت مناسبة	السلع في أملكن ذان	۲- يجب تخزين
	ماتر (الماء)	كن إضافة للعص	لراب في المنزل بما	٢- عند صنع النا

يجب استخدام خزانن ذات ولجهة (زجاجية)

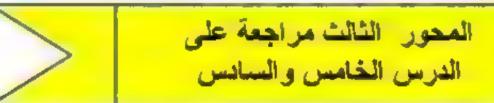


السوال الأول: ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطبة:
١- غطاء الرأس والقفازات التي يرتديها العمال ضرورية لحماية المنتج (√)
٧- تعبدة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في عملية التصنيع (عد)
٣- إضافة المواد الحافظة للشراب المصنع أمر غير ضروري (*)
٤- إحدى خطوات تحضير الشراب الطبيعي هي غمل الفاكهة (٧)
 ٥- يتم تعقيم الزجاجات بواسطة الات خاصة
٦- عدم ترك العصير المنسكب على الارض أحد احتياطات السلامة في المصنع (◄)
السؤال الثائي: اختر الإجابة الصحية مما يلي:
١- يجب العصير لفتل الميكروبات
i) تجمید ب) شرب ج) رمی د <u>) تسخین</u>
٧- عند إضافة إلى الشراب لابد أن يكون العصبير ساخنا
 أ) السكر ب) الملح ج) البهارات د) القرقه
٣- الميكروبات الموجودة في الزجاجات تتسبب في المشروبات وفسادها
i) عصر ب) غلیان ج) <u>تخمر</u> د) تبخر
٤- عند تحضير العصير الطبيعي يجب أولا الفاكهة
أ) غسل ب) تخزین ج) هرس د) تسخین
هـ تحتاج إلى العصير لإرالة والقشرة والبذور
أ) غسل ب) تصفیه ج) غلیان د) تخزین
٦- اضافة للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته
 أ) الملح والسكر ب) المواد الحافظة ج) المواد الصلبه د) الليمون والنعاع
السؤال الثالث: أكمل العبارات الاتية مما بين القوسين:
(ملوها - الحرارة العالية - المواد الحافظة - التلوث - هرس)
١- يجب على العمال ارتداء غطاء الشعر والقفازات لحماية المنتج من (التلوث)
٢- تتحرك الزجاجات أسفل السير المتحرك ليتم بالعصير (ملوها)
٣- عند تحضير العصير الطبيعي ترسل الفاكهة من خلال الالات التي تقوم بـالفاكهة (هرس)
 ٤- بجب على العمال تحنب الحروق عند استخدام

TO THE TAXABLE PARTY OF THE PAR

المحور الثالث الدرس السادس

(A) امام العبارة الخاطعة :	العبارة الصحيحة وعلا	ضع علامة (٧) أمام	السبوال الأول : ا
(√) ≤3	من المنتجات مثل الزبا	ن في صناعة العديد ا	١- يدخل اللير
(×)	ئ	ي المصدر الوحيد للبر	٣- الأيقار هم
(✓)	شها	نتجات التي يسهل غ	٣- اللبن من الم
سرورية (√)	، الألبان من الامور الط	يخ صلاحية منتجات	٤- التأكد من تار
لين طازج (*)	ي اللبن تدل على ان الل	ب المتجمدة بعد غل	٥- وجود الرواء
(*)	ظة التي تضاف للبن	عتبر من المواد الحاة	٦- مادة النشأ ت
	محية مما يلى:	: اختر الإجابة الص	السوال الثاني
	ن المنتجات مثل الجبن	في صناعة العديد مر	١- يدخل
د) الجميري	ار ج) <u>اللبن</u>	ب) الخض	أ) السمك
سول على القليل من اللبن			
د) السمن	ج) الجبن	ب الماء	اأ) السكر
	پ حتی	للبن عن طريق الغلم	٣- يتم اختبار ا
	ج) يتجمد		
	يعتبر مادة حافظة قويا		
	ج) الفورمالين		
ف اليه النشا إلى اللون الأزرق			
•	يتيك ج) الماء		
-	مب فهذا يعني أر		
د) متجبته		ب) دهنیة	
	لاتية مما بين القوسي		
	 الابقار – المادة الده 		•
	صبح منتجانسا بعد نز		
(اللبن)		من المنتجات	
1	طازج وهو مادة حافظة	_	
(الإيقار)		ول على اللبن من .	٤- يمكن الحص



الخاطنة ;	مة (X) امام العبارة	عارة الصحيحة وعلا	ع علامة (٧) أمام ال	السوال الأول : ف
(√)		يكروبات	فين العصير لقتل الم	١- لابد من تس
(×)		ها طازجه	ء للألبان للحفاظ عليو	٢- يضاف الما:
(×)		ضافة السكر للشراب	ملاحية الشراب يتم إ	٣- لإطالة فترة ص
(√)	نها للالبان	نون ضارة عند إضافة	ادة حافظة قوية قد تك	 القورمالين ما
(√)	بروبات وضياده	الزجاجات بتخمر المث	وبات الموجوده في	٥- تتسبب الميكر
(√)	ي والأجيان	ت مثل صناعة الزباد:	ي العديد من الصناعا	٦- يدخل اللبن في
		يية مما يلي :	أختر الإجابة الصد	السوال الثاني:
			ير عند انتزاع المواد	
	د) الغازية	ج) الصلبة	-	
	•	طاء الرأس لحماية الم		
		ج) <u>التلوث</u>		
***		د يتحول اللين المغشو		
		ج) الاصقر		
		المرحلة الأخيرة في		
	د) غلی	ج) كسر	ب) تعبنه	أ) تعقيم
			ن تاریخ ال	
	د) تطریز		ب) تظیف	
i	، بشكل صحيح	العمال كيفية استخدام	شراب لابد من تطيم	٦- عند تصنيع ال
	د) السكر	ج) الاخبار	ب) الالات	أ) الأقلام
		-:	صوب ما تحته خط	السوال الثالث :
	(نکیر)	جاموسي في العالم	اقل منتجي اللبن ال	١- تعتبر مصر مز
	(ساخناً)	يكون السائل مثلجا	ر مع العصير عندما	٧- يتم خلط السك
	(مغشوشاً)	L	ازجا عند بضافة النث	٣- يصبح اللبن ط
	Coult a vail V		atic with a last to	



المام العبارة الخاطنة	صحيحة وعلامة(X)	(٧) أمام العبارة الد	السوال الأول : ضع علامة
(*)			 عملية حفظ الطعام تــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
(✓)	,		٢- التجفيف والتجميد ا
يام (√)			٣- معامل التصنيع تقوم ب
(×)			٤- المنتج الغذاني الصحر
(√)			٥- يجب التحقق من تاريخ
	-		٦- يعد التجفيف في الشم
(∀)			٧- للخطأ الذي يحدث عند
(✓) ĕ			٨- عند وجود عيوب المنت
	ايلى:	جابه الصحيه مما	السوال الثاني: اختر الإ
	من الأطعمة	قوم يبزالة الرطوبة	١- عمليةت
د) التجفيف	فلي	ب) الطهي ج) النا	أ) السلق
ن فقاعات	انل الموجود به علم	إذا احتوى الس	٧- يكون المنتج الغذاني
د) جيداً	ج) طازجا	ب) صحیا	اأ) <u>غير صحي</u>
	بب في	ناء حفظ الطعام تتس	٣- الأخطاء التي تحدث أث
_د) زيادة الكمية	ج) نمو البكتيريا	ب) تماسك القوام	أ) زيادة الجودة
		حفظ	٤- يعد التمليح أحد طرق
د) الحلوى	ج) الثين	ب) الطعام	أ) الكتب
ئد حفظ الطعام	وادعا	ستريك كنوع من الم	هـ يتم استخدام حمض ال
د) المالحة	ج) الصلبة	ب) السكرية	i) <u>الحافظة</u>
	رارة	تحتاج إلى درجة حر	٦- عملية تجفيف الطعام
د) علية	ج) منخفضة	ب) باردة	أ) معتدلة
ن سبب عدم سلامة	ن المصنع للتحقق م	بارسال مقتشين الر	٧- يقوم جهاز
			المنتج الغذاني
د) البينة	ك ج) الدولة	ب) حماية المستهلة	أ) الشرطة

THE TAXABLE PROPERTY OF THE PR



السوال الأول : ضع	سع علامة (v) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x)	لعبارة الخاطبة:
۱- يمكن استخدا	ندام الانوات الكهربانية بالقرب من الماء	(*)
٢- لابد من فتح ا	ح النوافذ أثناء الغيام بعملية الطلاء	(✓)
٣- عند استخدام ا	م الشاكوش يجب أن تحرص على عدم إيداء أيديد	(✓)
٤- يمكننا تغيير رية	يشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء	(×)
٥- اثناء ثقب قطعة ه	ة من الخشب يمكن استخدام المسامير لثبيتها على ال	(✓)
٦- ارتداء نظارة	ة السلامة ضروري عند القيام بنشر الخشب	(✓)
السوال الثاني: ا	: اختر الإجابة الصحية مما يلى :	
١- يجب أتباع ما ي	ا يئي عند تغيير ريشة المثقب ما عدا	
أ) <u>تقريبه من الماء</u>	اع عدم توصیله	
ج) عدم امرار السلا	سلك في الكهرباء د) إبعاده من الماء	
٢- يجب ارتداء نظ	نظارات واقية عند الطلاء لتجنب المتن	
أ) بقايا الطعام ب)	ب) نشارة الخشب ج) السوائل و الألوار	بقايا الحنيد
٣- عند حمل الالا	الات الحادة الثقيلة أثناء العمل يمكن الاستعانه بـ.	
أ) طفل صغير	ب) شخص بالغ ج) نظارات واقية	د) مسلمیر
٤- جميع مايلي،	ي من إرشادات السلامة عند العمل بالنجارة ما عد	**********
ا) استخدام نظارات	ات و اقية با	ش بعيداً عن اليد
ج) تغيير ريشة الم	المثقب اثناء توصيله بالكهرباء د) استخدام	بعيداعن الماء
٥۔ يجب استخدام	ام النظارات الواقية عند القيام بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
أ) شرب الماء	ب) عمل العصائر ج) أعمال النجارة	د) الطهي
٩۔ يجب أن تكون	ن النوافذ عند القيام بعملية الطلاء	
أ) مغطّاه	ب) مفتوحة ح) مظقة د) مظ	

المحور الثالث الدرس التاسع

السوال الأول: ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطبة:

- ١- تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الاسعافات الأولية للشخص المصاب(ع)
- ٧- يجب مساعدة الشخص المصاب مهما كانت خطورة اصابته دون انتظار سيارة الإسعاف (◄)
 - ٣- تستخدم حقيبة الاسعافات الاولية لعلاج الجروح البسيطة (√)
 - ٤- وضعية الإفاقة مناسبة للأشخاص المصابة بنزيف
 - هـ يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة الاسعاف عند الإصابة الخطيرة (√)
 - ٩- يجب الضغط برفق على الجرح الذي ينزف بقطعة قماش نظيفة (*)
 - ٧- لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحية مما يلي:

- ١- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق كل مما يلي ما عدا
- ب) استخدام حقيبة الاسعافات الأولية
- أ) الاتصال برقم الاسعاف ١٢٣
- د) عدم الاتصال بسيارة الاسعاف
 - ٢- يتم وضع الشخص في وضعية الإفاقة
 - ب) فاقد الوعى ولا ينتفس

أ) فاقد الوعى ولكنه يتنفس

ج) المصاب بنزيف

ج) مساعدته على التنفس

- د) المصاب بجرح طفيف
- ٣- أي العبارات الاتية لا تعتبر من الخطوات اللازمة عند تقديم الاسعافات الأولية
 - أ) الضغط بقوة على الجرح عند حدوث نزيف ب) تضميد الجرح
- د) مساعدة الشخص على التنفس
- ج) عدم التحقق من نوع الاصابة

Commence of the commence of th

إعداد : أ/ أشرف الشناوي (معلم أول

المحور الثالث مراجعة على الدرس السابع والثامن والتاسع

العبارة الخاطنة:	الصحيحة وعلامة (X) امام	علامة (٧) أمام العبارة ا	السوال الأول : ص
(✓)	الصحيحة وعلامة (X) امام او الدحافظة للطعام	س التتريت أو الكبريت كم	۱- يستخدم حمظ
(*)	لطعام	رة هي الطرق الوحيدة لحفظ ا	 ۲- النجفيف و البستر
(*)	لراء أي منتج	ن تاريخ الانتاج فقط عند ا	٣- يجب التاكد مر
(*)	طريقة مثلى لحفظ الطعام	الطعام في الشمس ليست	٤- طريقة تجفيف
(✓)	بعيدا عن اليد	شاكوش عند دق المسامير	٥- يجب استخدام ال
(*)		بابيك عند طلاء المنزل	٦- يجب غلق الشر
(✓)	باصابة خطيرة	لتدخل عند اصابة شخص	٧- يجب التخطيط لا
(×)	ب إلى المستشفى	لجروح الطفيفة إلا بالذهاء	٨- لا يمكن علاج اأ
(✓)		ن أساسيات وقف النزيف	٩- تنظيف الجرح ه
	ما يلى :	ختر الإجابة الصحية مه عدم سلامة الطعام عند شر	السوال الثاني : ا
	رفته ؟	عدم سلامة الطعام عند شر	١- ما الدليل على
	لچيد	ب) طعمه ۱	أ) رانحته الحادة
	انع	د) لونه لار	ج) رانحته الجميلة
	رفه النجارة	عند الصل بحر	٧- يجب الحذر من
أعن الماء	و ب) استخدام المثقب بعيداً	نب أثناء توصيله الكهرباء	 أ) تغيير ريشة المثة
بة	د) ارتداء النظارات الواقي	بعيداً عن اليد	ج) الدق بالشاكوش
	ر ما	عند اصابة شخص	٣- يجب استخدام .
د) المسطرة	ج) الشاحن	ب) الاسعافات الأولية	أ) الاطباق
س إصابة خطيرة	رة عند إصابة شخص	قم ۱۲۳ لاستدعاء سيار	٤- يجب الاتصال بر
د) النقل	ج) الاسعاف	ب) الرش	أ) الأجرة
	الطلاء	لتهوية الغرفة عند ا	ه۔ يجب وضع
د) موقد	<u>ج) مروحه</u>	ب)غسله	أ) سخان

توجيه المجال الصناعي وتكنولوجيا الصناعة

PARTE STATE OF THE PARTE STATE STATE OF THE PARTE STATE ST



الخاطنة:	وعلامة (X) امام العبارة	العارة الصحيحة	ع علامة (٧) أمام	السوال الأول: ض
(√)	موء التغذية	غذائية يتسبب في م	بدأ من العناصر ال	١- تناول القليل
(✓)	ر محلية عند طهي الطعام	وعلى استخدام مصاد	لويز إيمانويل مايول	٢- تحرص السيدة
(✓)	م الصحي	سة الرياضة والطعا	نياة الصحي ممار،	٣- يتطلب نمط الـ
(✓)		ند تحضير الطعام	مكونات طازجة ع	٤ - يجب استخدام
تربة (√)	بامية للحفاظ على خصوبة ال	زراعين على زراعة ال	ز ايمانويل مابولو الم	 - تشجع السيدة لو إ
(✓)		مثية الاستيراد	لغذاني يقلل من ع	٦- تحقيق الأمن ا
(×)		ä	هون يمنيب التحاف	٧- كثرة تناول الد
(✓)	ما يتعلق بالطهي	رلو لتتقيف الناس ب	ويز إيمانويل مابو	٨- تهدف السيدة ا
(√)		وطن والبينة	حي يفيد الفرد وال	٩- تثاول طعام ص
		سحية مما يلي:	اختر الإجابة الم	السؤال الثاني:
	ما يلي ما عدا	ب في حدوث جميع	ول الملح قد يتسبد	١- الافراط في نشا
	بيات	ب) لمراض الم	-	أ) ارتفاع ضعط الد
	على عملية الهضم	د) المساعدة ع	بة	ج) السكته الدماغ
	ي ولذيذ	ول علىطعام صحر	للحص	٢- يجب استخدام
	الملح	ب) الكثير من		 أ) مكونات طازجة
	من السكر	د) كمية كبيرة	ون	ج) الكثير من الده
	آني صحي	نصول على نمط غا	<u></u>	٣- يجب ممارسة
ت	د) ركوب السيار اد	ج) القراءة	ب) الكتابة	أ) الرياضة
		في	في تناول الطعام	٤- يتسبب الافراط
الجيدة	ج) النحافة د) الصحة	ة الوز <u>ن</u>	ب) زیلا	أ) تقليل الوزن
	محلية عند	ي استخدام مصادر	ابولو المجتمع عل	ه- تشجع السيد م
ناعة الورق	ج) طهى الطعام د) صد			أ) انتاج الخشب



السوال الأول: ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطبة: ١- تساعد الفواكهة والخضروات على عملية الهضم (\checkmark) ٣- الاشخاص النباتيون هم الذي يختارون بدائل نباتيه بدلاً من البروتينات الحيوانية (\checkmark) ٣- تعتبر الدواجن تعتبر الداوجن احد البدائل النباتية التي يمكن تفاولها (*)٤- تحتوى الوجبات السريعة على نسبة فليلة من الدهون والأملاح (*) • لتناول وجبات صحبة بجب اختيار الوجبات التي تحتو و على نسبة منخفضة من السكر (√) ٦- الاطعمة المقلية تحتوي على طاقة اقل من الاطعمة المشوية (*)٧- صورة الشهادة الصحية تضمن سلامة الطعام والعاملين في المقصف المدرسي(√) ٨- استخدام الأكياس لتظيف الطعام أحد طرق تخزين السلع في المقصف المدرسي(√) ٩- لابد من وضع الطعام وتجهيزه داخل المقصف بشكل عشواني (*)١٠- الشراب الطبيعي الطارج هو نوع الشراب الوحيد الذي يمكن تناوله (×) ١١- أولى خطوات تصنيع الشراب هي بيع الفاكهة وتحويلها لعصير (*)٢ ١ - الشراب الطبيعي المعلب له مذاق الفاكهة ولكنه ليس طارجاً (\checkmark) ١٣ - للحقاظ على سلامة العمال داخل المصانع بجب الحذر عند استخدام الحرارة العالية (√) ١٤- أولى خطوات تحضير العصير الطبيعي تعبنة علب العصير (×) ٩٠- إضافة المواد الحافظة للشراب يطيل من فترة صالحيته (\checkmark) ١٠٠ يدخل اللبن في الكثير من المنتجات والمشروبات المصنعه **(√)** ١٧- يحتوى اللبن على نسبة منخفضة من العناصر الغذائية (*)١٨ - طعم ورانحة اللبن النقاذة بدلان على أنه طارح وصحى (×) ١٩- لا يوجد أي طرق للتحقق من جودة اللبن وصحته (*)• ٢- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل (\checkmark) ٢١- حمض الاسكوربيك من المواد الحافظة التي يتم إضافتها لحفظ الطعام (\checkmark) ٢٢ ـ يستخدم الملح والسكر في تخليل الخضروات وحفظها (x)٢٣- تحتاج عملية تجفيف الطعام إلى نسبة رطوبة عالية (*)٣٤- غسل الخضروات ضرورى قبل عملية التجفيف فقط (*)٣٥- ارتداء نظارات السلامة امر ضرورى عند القيام بعملية الطلاء (\checkmark) ٣٦- يجب فتح النوافذ عند استخدام الغراء أثناء الطلاء للحفاظ على الصحة (V) ٣٧ - عليك الانتباه جيداً عند استخدام الأدوات الكهربانية مثل المثقب (\checkmark) ٣٨- يمكن تقديم الاسعافات الأولية دون تقييم وضع الشخص المصاب (*)

لنزیف (√)	عد على وقف ا	لعة قماش يسا	، مصاب بقط	ن جرح شخص	٧٩- الضغط علم
(*)	سطية	ساية يكسور با	لبخاص المه	فاقة تساعد الا	٣٠- وضعية الإ
سر (√)	اعة كلي في مه	أول عملية زر	فنيم باجراء	محمد احمد ف	٣١- قام الدكتور
(✓)	بة بالسمنة	ي إلى الاصاب	لسكرية يؤد	تناول المواد ا	٣٢- الافراط في
سية يومياً (√)	ممارسة الرياط	لغين والأطفال	بب على البا	حياة صحي يم	٣٣. لاتباع نمط
(✓)	المصري	بهم للافتصاد ا	راعية أمر ه	ة الأراضي الز	٣٤ زيادة مسلم
(✓)		لة بالمنتج	لومات خاصه	تج يتضمن مع	٣٥- ملصق لامذ
(*)	متعة	ع الاغنية المه	بتنظيم تصني	معايير تقوم ب	٣٦- لا توجد أي
اسه الخس (√)	, المستهلك لحو	خلال استخدام	جات يتم من	لاساسي للمنتج	٣٧ ــ الاختيار ا
لصق المنتج (√)	طريق قراءة ما	ية المنتج عن	لتهاء صلاه	ق من تاريخ ا	٣٨- يمكن التحق
(*)		ين له	فحة الفورمالي	اللبن عند اضا	٣٩- يتغير قوام
(×)	فاكهة	ل اجزاء من ال	يحتوي علم	سناعي المعلب	٠٠- الشراب الم
		<u>:</u>	ة مما يلي	وابة الصحيد	ثانيا: اخترالا
لحيواتي	رتين النباتي وا	الزنه بين البر	ن تكون متو	يجب	١- الوجبة
خزتة	لصحية د)اله	ج) نحير ا	2	ب) المغذيا	أ) السريعة
		2	، غير صعياً	على دهون	٢- تحتوي
خضروات المجففة	•				
*****	ی بشخص	رب اللين يسم	م ولكنه يش	ي لا يأكل اللحو	٣- الشخص الذع
نباتی متواز <u>ن</u>					أ) غير صحي
		*			٤- البقول والحير
					اً) دهنیه
					٥) الوجبات
					أ) السريعة
			-		٦) احتواء الوجب
بروتينات النباتية	- '				أ) الفيتامينات
					٧) الشراب الطب
şi	-a (2				أ) لجزاء الفاكهة
	for a				٨) المشروبات
					أ) القاسدة
		1		w .	٩) يتم تصنيع
اكهه الطبيعيه	الطبيعية د) الف	4 ج) الالوان	ات الحراريا	عيه ب) السعر	أ) النكهات الصنا

Secretarion de la constant de la con

TARRAM TO THE TA

	بباشرة من الفلكهة	هو المعصور ه	١٠) الشراب
د) الطبيعي الطازج	ج) المعلي	، ب) الصناعي	أ) الطبيعي المطب
طبيعي	في تحضير الشراب ال	الفاكهة قبل البدء	۱۱) يجب
د) هرس	<u>ج) غسل</u>	ب) خلط	أ) غلي
	الشراب بـ	لشراب بالمنزل يمكن خلط	١٢- عند اعداد ا
د) الدهون	ج) الزيت	ب) الماء	أ) الخل
		مكر عد صناعة الشراب ا	
خمد	ج) يغلي د) ين	ب) يتبخر	أ) يقصل
	مثل القورمالين	, عن طريق وضع إضافات	١٤- يتم غش
د) <u>اللبن</u>	ج) الزيت	ب) الماء	أ) الخل
	41	الثبن عن طريق اضافة	۱۰- یمکن غش
د) الفاكهة	ج) الماء	ب) التكهات	أ) المحليات
**	. من تاريخ	ن اللبن سليم يجب ان نتأكد	١٦٠ للتأكد من أز
د) تصدير المنتج	ج) حلب اللبن	ب) انتهاء الصلاحية	أ) إنشاء المصنع
، الطبه له	ان السائل الموجود في	ج الغذائي غير صحي إذا كا	١٧- يكون المنتخ
د) طعم جمیل	ج) <u>رانحة حادة</u>	ب) لون زاهي	أ) رانحة زكية
ة المنتجات	مكاوي الخاصة بسلام	أ يتم فيه تقديم الثا	۱۸-جهاز حمایا
د) المستهك	ج) المنتج	ب) المصنع	أ) التاجر
	•	لحد طرق حفظ الطعا	۱۹. يعتبر
د) السلق	ج) الطهي	ب) التعليب	أ) الشوي
*********	ي التجفيف باستخدام	جفيف الطعام في المنزل هر	۲۰ احد طرق ت
د) <u>الفرت</u>	ج) الخل	ب) الماء	أ) البغار
	، علی	أعمال الطلاء يجب الحرصر	٢١) عند القيام ب
د) زيادة الطلاء	ج) فتح النوافذ	ب) غلف النوافذ	أ) عُلق الأيواب
******		يشة المثقب للابد من التأك	
د) بالحرارة	ج) بالكهرباء	ب الماء	أ) بالغاز
		لحماية الأعين	
د) ساعة	ج) جلباب	<u>ة ب) شراب</u>	 أ) نظارات السلام
		ل برقم لاست	
177 (2	3) 871	1 7 7	(+ 1A+ (i
. ستساعده على التنفس	ئفس فوضعية	خص فاقدأ للوعي ولكنه يت	٢٥) إذا كان الش
د) الجانبية	ج) نصف جلوس	ب) الافاقة	أ) الاستقامة
ج أمراض الكلى	ي الشرق الأوسط لعلا	پتاسیس اول مرکز ف	٢٦) قِمَامِ الْدَكْتُورِ
	14		
Activation at attication of the	AU HAARAN	الأرازام ومهارات	to A Si /i + street

TO THE PARTY OF TH

يم د) مله حسين) معند أحمد غ	للروق الباز ع	نوب ب) ا	أ) مجدي يعا
*******	ل من تناول	صحي يجب التقليا	نظام غذاني	٢٧) لاتباع
		ج) الخض		
******	اسية يودي إلى	من العناصر الغذا	اول ما يكفي	۲۸) عدم تذ
حيوية د) النشاط	يدة ج) ال	ب) الصحة الجر	ية	 أ) سوء التغا
		انية يزيد من است	د المواد الغذا	۲۹) استيراد
د) الوقود الاحفوري	ج) السماد	سياه الري	راعية ب)،	i) الالات الن
	الارض الشباب	على جانزة أبطال		۰ ۴) حصلت
سنۍ د) مار ي کور ي	ج) سميرة مو	إيمالويل مابولو	حيرد ب)	أ) جميله بو

TO THE TAXABLE OF THE PARTY OF



 () امام العبارة الخاطبة : 	العبارة الصحيحة وعلامة ()	ضع علامة (٧) أمام	السوال الأول :
(~)		الأرق يبعث على ال	
(*)	بهة لزراعة نباتات المعيقة	_	
(✓)	The state of the s	رء والسعادة عند الذ	
(✓)	غاصر الحنيقة الجميلة	ولات والمقاعد من ع	٤- تعتبر البرجو
(x)	زراعتها امر غير ضروري	نباتات في الحديقة قبل	٥- معرفة حجم ال
	سحية مما يلي إ	: اختر الإجابة الم	السؤال الثاثي
اء والهدوء	. اصواناً تبعث على الاسترخ	. الحديقة التي تصدر	۱۔ احد عناصر
د) المقاعد	ج) النافورة	ب) البرجولات	أ) الممرات
	طراز الحديقة ما عدا	كل مما يلي الختيار	۲- يجب معرفة
	الكاننات الحية بالحديقة	نحديقة ب	أ) الغرض من ا
	انوع الحديقة	المباني المحيطة د)	ج) تناسبها مع
لقة المالية	يجب معرفة المنط	النباتات في الحنيقة	٣- عند زراعة
د) ئون	ج) طراز	ب) <u>مناخ</u>	أ) شكل
ية والنشاط في الحديقة	و الدافية التي تبعث على الحبو	فتير من ألوان النياتات	1- اللون لا ي ا
د) الأصفر	ج) الأخضر	ب) البرتقالي	أ) الأحمر

TATAL TATAL TO THE TATAL THE TATAL THE TATAL THE TATAL THE TATAL TO THE TATAL THE TATA

	المحور الرابع الدرس الثاني	
--	-------------------------------	--

		العاريان العالي			
عبارة الخاطنة:	لمة (X) امام ال	عبارة الصحيحة وعا	ة (V) أمام ال	رضع علاماً	السبوال الأول
(√)	با العالم شركتك	لطريقة التي يرى به	بة تعبر عن ا	علامة التجاري	١- هوية ال
(x)		ملائمة للمنتج			
(✓)		لعملاء وتشجيعهم ع		-	
7 7		عند تصميم العلامة		•	
ف فناتهم (√)	ا العملاء بمختا	سالة واضحة يفهمه			
		يحة مما يلي:			
		ع ما يلى ما عدا	_		
4	د) الموسيق	ج) العلامات		-	
	********	التجارية أن يكون .		1 -	
سیان	د) سهل الق	ج) غير واضح			
		اماً في الم ج) صناعة		·	
d. d. d.	د) تخزین معینة علی أحد			_	آ <u>) ترویج</u> ٤- تقوم
. الربوت مات الهرمية		ج) كتلة اللون			i) الاضاءة
3.36	-3,5 (-			مبارات الاتب	
عي – الالوان)	صري – السم	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	نجارية ـ ب	ـ العلامة الن	(هرمي
		تحدد وتبرز الطابع			
(الألوان)					
(البصرى)	جنب العملاء	التسويق و	، السلع على	طريقة عرض	۲۔ تساعد ا
جعهم على الشراء		شکل يوفر روية ج			
(4(4))					
لامة التجارية)	المنتج (الع	ملاء المستقادين من	هوية ال	، توضح	٤ ـ يجب أن
سلاء (بسطة)	بة دون تشتيت ال	لايصال الرسالة المرغو	لتجارية ١	تكون العلامة ا	•- يجب أن أ

PARTICIA PAR

المحور الرابع مراجعة على الدرس الأول والثاني

المام العبارة الخاطبة:	بارة الصحيحة وعلامة (X)	ع علامة (٧) أمام الع	السوال الأول يض
(x)	لنقي في الحديقة فقط	ق للاستماع بالهواء ا	١- تصمم الحدايز
(√)	•	الدافية للنباتات على	
(√)	الاسترخاء في الحديقة	ة صوتاً يساعد على	٣- تصدر النافور
الحديقة (√)	عتها للتربة الموجودة في	النباتات المناسب زرا	٤- بجب اختيار
(√)	ية قوية ليثق فيها العملاء	ن هوية العلامة التجار	٥- يجب أن تكور
ع عن المنتج (X)	رسل رسالة واضحة للعملا	قد للعلامة التجارية ير	٦- التصميم المع
ملاء للمنتج (√)	ن والعلامات التي تلفت ال	سري يتمثل في الألوار	٧- التسويق البه
على ايصال الرسالة	مة التجارية للمنتج يساعد	_	-
(x)		1	المرغوبة للمنتج
	حة مما يلي :	اختر الإجابة الصحي	السوال الثاني:
	******	باتنات الباردة اللون	١- من أمثلة النب
د) الأخضر	ج) الاصفر	ب) البرتقالي	أ) الأحمر
	لي ما عدا	الحديقة في جميع ما يا	٧- تتمثل عناصر
د) الغسالات	ج) المقاعد	ب) البرجولات	أ) الممرات
لتمع لشراء المنتجات	, كالاضاءة لجنب اتتباه المج	التسويق	٣- يمكن استخدام
د) الكتابي	ج) السمعي	ب) الب <u>صري</u>	ا) لشقهي
لسلع بشكل جيد	العلامة التجارية لتسويق ال	ر في تصميم	ا ـ يجب أن يتوافي
ة د) الهوية الضعيفة	ج) الألوان المتعددة	ب) الشكل البسيط	ا) الشكل المعقد
·	س العمود (ب) :-	عمود (أ) بما يناسبه ا	٣) صل ما في ال
h	(-)		(i)
4 و النشاط . ت	أ) تَبَعث على الحيوي ب) هوية العلامة الت		١- تضفي اجواء و
جاريه	ب) هويه العلامة الت ج) الإضاءة	للتجول في الحديقة	
	الممرات على الممرات	ر و بها العالم شركتك والأخضر	ا۔ انظریقہ اللي ير ٤- اللونان الأزرق
		, ,	ر الموسل الموروق

المحور الرابع الدرس الثالث

السوال الأول :ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطنة:

- ١- الإضاءة القوية على المسرح تعطى إحساساً بالغموض
- ٢ يشمل الديكور الأثاث والاكسسوارات والمناظر المستخدمة في المسرح(◄)
- ٣- نوصف نوع معين من الشخصيات بجب التركيز على الديكور
- ٤- يجب أن تصمم أزياء المسرح لوصف توع معين من الشخصيات (√)
- ٥- يجب أن تناسب عناصر المسرح مع أسلوب الانتاج وتعززه (٧)
- ٦- تساعد إضاءة المسرح على توفير جو متوازن أثناء العمل (٧)
- ٧- من عناصر العمل المسرحي الديكور والموسيقي (√)
- ٨- يجب اختيار الصوت في المسرحية بعناية لتعزيز العمل الفني (٧)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- يشمل تصميم الأزياء

أ) الإضاءة ب) الصوت ج) الموسيقى د) الشعر المستعار

٣- الاضاءة المنخفضة على المسرح تعطى شعورا ب.....

أ) القوة ب) العنف ج) الغموض د) التوتر

٣- يعتبر من عناصر العرض المسرحي

أ) الصوت ب) الحركة ج) الظلام د) الكتابة

٤- يتضمن تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وحولها

أ) الصوت ب) الديكور ج) تصميم الأزياء د) الإضاءة

٥- الضوء الأزرق في المسرح له تأثير....

ا) هادئ ب) مزعج ج) نهاری د) غیر واضح

٦- يشمل علىخشبة المسرح مثل

الاكسسوارات ومستحضرات التجميل

أ) الصوت ب) الإضاءة ج) تصميم الأزياء د) الديكور

TARKAN TA

المحور الرابع الدرس الرابع	

لخاطنة :	لامة (X) امام العبارة ا	بارة الصحيحة وع	ع علامة (٧) أمام الع	السوال الأول بض
(x)	, تطريز الملابس	ىكن استخدامها في	ع مختلفة من الغرز يه	١- لا توجد أنوا
(√)		بين الملابس	ام غرزة السراجة لنزيا	۲۔ یمکن استخدا
(x)		، التراث	ريز مهما للحفاظ على	٣- لا يعتبر النظ
(✓)	ز	لة باستخدام النطري	يرعن الافكار المختلة	٤- استطيع التع
(x)	ة أو غير متساوية	ط متقطعة متساوي	تكون على شكل خطو	٥- غرزة الفرع
بة (X)	وها هي غرزة السراء	خرفية تمهيدا لحث	ية لملء فراغ وحدة ز	٦- الغرزة المثال
(✓)	ع بعضها	باطة قطع قماش م	ام غرزة السراجة لخ	٧- يمكن استخد
(x)		الإبرة والخيط	يز الملابس باستخداه	٨۔ لا يمكن تطر
(√)		القديمة	ر من الحرف التقليدية	٩- يعتبر التطريز
		حة مما يلى:	اختر الإجابة الصحي	السوال الثاتي
		ِ ماعدا	ي صحيح عن النظريز	١- جميع ما يل
	دم فيه أدوات بسيطة	ب) يستخ		أ) حرفة قديمة
	تع	د) فن مم	يثة	ج) تكولوجيا حد
		بة	بعير عن غرزة السراء	٢- أي مما يلي و
	ة يصعب تنفيذها		نوات معقدة لعملها	
			نتشرة وليمنت أمناسيا	
			دامها لاصلاح الملايس	
	4-4-4	-	القماش باستخدام جم	
	د) القلم	ج) الخيط	ب) الترتر	ا) الإيراد
	ساوية	فطوطمت	به تكون على هينة لم	 غرزة السرام
	د) منحنیه	ج) افقية	ب) راسية	أ) متقطعة
		ملايس	املتزيين ال	هـ يمكن استخدا
	د) الحديد	ج) المكعبات	ب) الغرز	أ) الصلصال

TATAL TO THE TOTAL TO THE TATAL THE TATAL TO THE TATAL TH



السوال الاول :ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطبة :

سوال ادول اسم	حربه (۷) المام المورد ال	متبعة وحمد (١٨) معر	المرارة المناهد
۱- یجب استخدام ه	مجموعة من العناصر لالد	ج العمل المسرحي بشكل .	ختر (مر)
٢- الهدف من الاة	ضاءة داخل المسرح هو ا	السارة الى وقت معين من	اليوم (٧)
	_	فل مساحة التمثيل وحولها	
	م تصميمها للعمل المسرح		(x)
	طرزة المصرية تعدجزء		(V)
	الفرع لاصلاح الملابس	30 •	(x)
·	بة تكون على شكل خطوط	متقطعة متسنم قمامته	(x)
	_		4 7
	_	المهيدا لمشوها هي غرز	
	الملابس باستخدام اللولو		(X)
لسوال الثاني : إذ	فتر الإجابة الصحيحة مه	ايلى:	
١- التصميمات ال	مطرزة المصرية القديمة	ستوحاة من كل ما يلى ما	130
) الطبيعة	ب) التكثولوجيا	ج) الحياة اليومية	د) القيم
٢- جميعا ما يلي مر	ن عناصر الديكور ما عدا	******	
) المناظر	ب) الاسسوارات	ج) المنصات المرتفعة	د) الشعر المستعار
٣- الإضاءة المنخف	ضة بالمسرح تشعرنا بي		
) المرح	ب) الغمو <u>ض</u>	ج) التوتر	د) تغير المزاج
ة- تستخدم غرزة ا	السراجة لجميع ما يلي ما	135	
) تزبين الملابس	ب) تزيين المقروشات ج).	بياطة القماش مع بعضه	د) تطريز الازهار
ه. تم الاعتماد علم	ن استخدام أدوات بسيطة ا	تزيين الملابس قديما مثل	******
Act dell Aires	\$ -N1/c	5 Sand 1-	د/ التكنمام حيا



			السادس	الدرس		
:	هبارة الخاطسة	(X) امام ال	الصحيحة وعلامة	(٧) أمام العيارة ا	أول بضع علامة	السوال الا
				ومباعلى تحديد الته		
	، البرية (√)	ت للحيوانات	للمنحوتات ومجسما	ماند السلكية في عمرً	الاستفادة من المص	۲۔ یمکن
	(x)	شها	لأ من الاستفادة م	ردة في القمامة بد	مصر بالقاء الذ	۳- قلمت
أجل	، الأرض من	نين لكوكب	سريون من المنق	با والفنانون المه		
	(√)				جيال القادمة	
	ها البينية (√)			مودوميا علامتها الت		
	(x)	للربح	نبر منظمة هادفة	SNARES T	سة O WARES	٢۔ منظ
	(X)	لاده	عن النباتات في ب	با أقلامنا وثابقية	الدكتور مودوم	٧- نشر
	(√)	القمامة	ين لإعادة تنوير	ساء في إيداع الفناذ	المصريون القدم	٨- أثر
	(x)		ء نافع	ء الضار إلى شي:	كن تحويل الشي	۹- لايم
			ما يلى : . من الانقراض	جابة الصحيحة م حماية	لثاني : اختر الإ دكتور مودوميا بـ	السوال ا ١- قام ال
	نباتات المانية	رية د)لا	ج) الأراتب الب	نباتات الصحراوية	الأريقي ب) ال	أ) <u>الأسد ا</u>
			عمل	دة من الخردة في ع	تصريون بالاستفا	٢_ قام اله
	د) اقلام		ج) مفروشات	للابس	٧ (ب	ا) تماثیل
43	لاة حراس الحديا	البرية لمساء	الحماية الحيوانات	لة المصائد	كتور مودوما بازاآ	٣- قام الد
	ورقية	د) د	ج) السلكية	ب) الخشبية	يكية	أ) البلاست
			يحيط به سلك	عبارة عن	منظمة مودومها	اء شعار
	ىل	د) فر	<u>ج) اميد</u>	ملب	ب) ث	ا) ارتب
ب	غي للمكة تغرتية	لثل تمثال تص	والتماثيل الجميلة م	ي صناعة المنحوتات	مت مصر فر	ه۔ استخد
	صلصال	à (s	ج) البلاستيك	خردة	ب) ال	أ) الورق

مراجعة كاملة على المحور الرابع

السؤال الأول :ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) لمام العبارة الخاطبة : ١- يجب اختيار عناصر عند تصميم الحديقة تبعث على الاسترخاء والهدوء (\checkmark) (\checkmark) ٣- يتم لختيار نباتات الحديقة على حسب نوع التربة الموجودة في الحديقة ٣- يتسبب الصوت الصادر عن النافورة في التلوث الضوضائي (X) 1- يمكن الاسترخاء في الحديقة بالجلوس في البرجو لات (\checkmark) ٥- يتم اختيار طراز الحديقة من خلال معرفة نوع الحديقة علمة ام خاصة (\checkmark) (X)٩- تصمم ممرات الحديقة لزراعة نباتات الحديقة بها (X)٧- يمكن زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبلى صفير ٨- يعتبر اللون الازرق من الوان النباتات الباردة (✓) ٩- بجب معرفة كمية الشمس التي ستصل الى الحديقة لمعرفة الثباتات التي يتم زراعتها بالحديقة (٧) ١٠ من عناصر الحديقة النباتات والنافورة فقط (X) ١١- يجب تصميم العلامة التجارية بشكل بارز لنجاح الإعلان عن الشركة (\checkmark) ١ ٧- يمكن استخدام التسويق السمعي من خلال الاضاءة للقت انتباه العميل لشراء المنتج (X) (\checkmark) ١٣- بمنتخدم أسلوب الهرم في ترويج السلع لتحفيز العملاء على شرامها ١١- يجب استخدام الوان متعدة عند تصميم العلامة التجارية اليصال الرسالة المرغوبة من الإعلان(X) • ١- لا يمكن أن توثر طريقة عرض المنتجات في كيفية رؤية العملاء للعلامة التجارية (X) ١٦- يساعد اسلوب وطباعة العلامة التجارية على تصورها لضمان نجاح الاعلان عن المنتج (◄) ١٧- هوية العلامة التجارية تعتبر الطريقة التي يرى بها العالم اى شركة (\checkmark) (\checkmark) ١٠- المعروضات الاسطوانية للمنتج تبرز العناصر المهمة للمعروضات في المنتصف ١٩- يمكن تحمين عرض المنتجات عن طريق معرفة نقاط البيع الترويجية فقط (X) ٠٠- بجب اختبار علامة تجارية لا يمكن معالجتها او استنساخها (X) ٢١- الضوء الازرق يولد تأثيرا هادما أو ليليا على المسرح (\checkmark) ٣ ٢ - يشمل الدركور تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل فقط (X) ٣٣- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور باتك داخل حديقة بالفعل (\checkmark) ٢٠- يمكن معرفة نوع الشخصية على المسرح من الازياء التي يرتديها الممثل (\checkmark) ٣- يشمل ديكور المسرح المنصبات المنخفضة و الاكسسوارات (X)٣٦- تعطى الإضاءة المنخفضة على المسرح شعورا بالغموض في المسرحية (\checkmark) ٧٧- الازياء التي يرتديها الممثلون اثناء العمل في المسرح لها تأثير بصري في المشاهدين(◄) (X) ٣٨- لا توثر الأصوات داخل المسرح في نجاح العمل المسرح (\checkmark) ٣٩- تساعد الاضاءة داخل المسرح في توفير جو متوازن عند عرضها (1) ٣٠- يعتبر ما وراء الكواليس من العناصر الاساسية لضمان نجاح العمل المسرحي

(x)	والخيط فقط	مهارة البدوية والأير	ف تقليدية تعتمد على ال	٣١- الحرف القديمة هي حرا
(✓)		مة و الحياة اليومية	يمة استوحت من الطبيه	٣٢- التصميمات العطرز القد
(x)		تزيين الاقمشة	اع الغرز المختلفة عندا	٣٣- لا يمكننا المزج بين أنو
(√)		بس	سراجة في اصلاح الملاي	٣١- يمكن استخدام غرزة ال
(x)	رية			٣٠. غرزة الفرع تكون على
(V)				٣٦- نزيين المنسوجات يمكر
(x)				٣٧- لا يمكن استخدام الترتر
(V)				٣٨- من اتواع الغرز غرزة
(∀)	ما مثل الأزهار	غرفية تمهيدا لحشوه	-	٣٩- يمكن استخدام غرزة الأ
(∀)				 ١٠ ١- يجب الحدر عند استقدا
				ثانياً: اختر الإجابة الصحي
		*******		١- جميع ما يلي يعتبر من ع
	د) المروحة	ج) الممرات		ا) الاشجار ب) الب
	h h h d d	, _		٧- تصمم الحدائق لمساعدة
الضوضاء	لقي د) <u>الشعور ب</u>			ا)الاستراجاء ب)ال
	د) الممرات		_	 ٣- تصدر في الحدية أ) البرجو لات ب) ال
				١- من عناصر الحديقة
		ج) المقاعد	-	ا) الممرات ب) الم
ون		، تبعث الحيوية في ال	وان النباتات الدافعة التم	٥- جميع ما يلي من أمثلة أل
	د) الاصفر	ج) البرتقالي	<u>رَرِقِ</u>	أ) الأحمر ب بالإ
N .	- Ji le t 4 s	All the bottom	عند زراعة نباتات الحد	٦- پچپ معرفة
ودت	د) شكل البرج	ج) سدن المعرات قة ما عدا	ب) نوع التربة عند اختية طراة الحد	ا)كمية التربة ٧- بجب معرفة جميع ما يثي
ل المراوح	بيها د) شک		ب) الغرض منها	ا) نوع الحديقة
	_ `	م أي شركة	ريقةً التي يرى بها العال	
ملاء	د) الع	ج) الاقراد العاملين	ب) العلامة التجارية	أ) الشعار
	انها		لتصميم العلامة التجارا	٩- يچپ توافر چميع ما پٽي
	»N » li	ب) تكون بارزة	14	اً)تكون بسيطة
		د) <u>ملائمة لاختيارات</u> د اع المنتجوبية، نا		 ج) ليست قابلة لاعادة تصميا ١٠ يمكن لفت انتباه العملاء
 عيا		ج) کتابیا		ا) بصریا
		بوضع العنصر الاكبر		١١٠ يمكن ترويج المنتجات
		ج) التحدث	ب) الكتابة	i) <u>الهدم</u>
				٢٠٠٠ يمكن استخدام جميع الأ
<u> در و ضات</u>	به د) تخزین قما	ج) نفاط ہیع ترویجر ۱۸۰۰		 المعروضات الهرمية المعروضات الهرمية
	د) معقدة		سجاریه ب)بارزة	١٣- يجب أن تكون العلامة ا أ)غامضة
		16	-225(4	(1

THE STATE OF THE PARTY OF THE P

		_	_		
		نكو اليس لاقلمة الـ			
		ج) الجماهير		ب)	
		عند عرض		-	• ١- الضوء الازرق
_	-	ج) غاضب	-	-	
		رخشيه المسرح			
المديكور	(زیاء د)	ج) تصميم الا	الإضاءة	ب)	أ) الصوت ١٧- يشمل
_	7			_	ا) الإضاءة
	_	_	-		١٨- تصميم الازياء
ضوضتي	(2	<u>ج) بصر ي</u>			ا) سمعي
		*******			۱۹ - بشمل دیکور ال
المنصات المنخفضة	•			•	 الاثاث المستخدم
		_			٠٠٠ تساعد
الموسيقى	-			-	ا) الازياء
			-		٢١- تصميم الازياء
د) <u>الصوت</u>					ا) الشعر المستعار
				_	٣٧- تكون غرزة الم
متحنية	(2				ا) متقطعة
					۲۳- يستخدم جميع ا
الوزق	(1	ج) الخيط		•	١) الابر
					۲۴ - یمکن استخدام
		ج) المكعبات		ب) الغرز	۱) الصلصال
		. رابيع وتستخدم لا		ون على شكار	٣٠- عرزة الفرع تك
مستطيل					اً) خط_
. h = a a					٧٦- الحرف القديمة
ماكينة النصوير	-	_			أ) ماكينة الخياطة
1 AM - AA				_	٧٧- تستخدم غرزة
تزيين الزجاج	عارش د)			_	ا) تزيين الملابس
	B 84.		. لعمل الغزز لتز -		
					ا) الابر
		-			۲۹- التصمیمات
					ا) المطرزة
					 ٣٠ يعرف فن التطر
	د)الزجاج	البلاستيت	(ē	ب) العرز	اً) الخشب

أمئلة المحور الثالث

۱. تعتبر
٣. الوجية
٣. الأشد
 مكسرا
٥. تحتوي
٦. تساعد
٧. الوجيا
۸، شرب
٩. يرجد
١٠. يَقَضَلَ
١١. تحتوي
١٢. نٽاول
١٣. تحتوي
14. الإقرام
10. الإعلا
١٦.نتوفَر أ
١٧, المكد
١٨. الوجية
١٩. يمكّن
۲۰. عرص
۲۱. يتم تخ
۲۲،وجود
۲۴.ترتیب

ت / ١٠٢١٥١٥٨٧٣ ، ١٩ د/ مروه سامي القاضي العناون المنوفية - شبين الكوم - البتاتون

()	٧٤. درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام.
()	٢٥. العصائر الطبيعية مصنوعة من عصير العاكهة المركّز والسكّر.
()	٢٦. يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطارج.
()	 ٢٧. نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعا من العاكهة.
()	 ٢٨. الشراب الصناعي يحتوي على ألوان ونكهات صناعية.
()	٢٩. البكهات الصناعية أغلى ثمنًا من العصير الطبيعي،
()	٣٠. العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملوّنة غير صحية.
()	٣١. يجب وضع السلع في الواجهة الزجاجية وتتطيمها بشكل منظم جدًا.
()	٣٢. العصير الطبيعي يحتوي على ماه وسكر ولون صناعي.
(کر .(٣٣. عند تحرين السلع لا بد من وصنعها في مكان درجة حرارته مناسبة. الماء مع الس
()	 ٣٤. يتمير كل بوع من أنواع الطعام أن له طريقة في العرص والتحرين.
()	٣٥. يمكن صنع الشراب الطبيعي عن طريق نقع الرهور في الماء مع السكر.
()	٣٦. تُعدُ البكهة الصَناعية أرخص ثمنا من العصبير الطبيعي.
()	 ٣٧. عطاء الرأس والعُقَارات التي يرتديها العُمَال ضرورية لحماية المنتج.
()	 ٢٨. تعبئة المشروبات في الرجاجات هي المرحلة الأولى في عملية التصنيع.
()	٣٩. إصافة المواد الحافظة للشراب المُصنع أمر غير صروري.
()	 ١٤٠ إحدى حطوات شحصير الشراب الطبيعي هي غسل العاكهة.
()	 يتم تعقيم الزجاجات بواسطة آلائن خاصة.
()	23. عدم ترك العصير المنسكب على الأرص أحد احتياطات السلامة في العصنع.
()	 يدخل اللس في صداعة العديد من المنتجات مثل الريادي.
()	\$\$، الأبقار هي المصدر الوحيد للبن،
()	 ٤٥. اللبن من المُنتجات التي يسهل غشها .
()	٤٦. التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبال من الأمور الصرورية.
()	23. وجود الرواسب المتجمدة بعد غلي اللبن تدل على أن اللبن طارج.

()	 ٨٤. مادة النشا تُعتبر من المواد الحافظة التي تصاف للبن،
()	٤٤. لا بد من تسحين العصير لقتل الميكروبات.
()	٥٠. يصناف الماء للألبان للحفاط عليها طازجة.
()	٥١. لإطالة قترة صلاحية الشراب يتم إصافة السكر للشراب.
()	٥٠. القورمالين مادة حافظة قوية قد تكون صارة عند إصافتها للألبان.
()	٥٣. تتسبب الميكروبات الموجودة في الرجاجات بتحمر المشروبات وفسادها.
()	as. يدخل اللبي في العديد من الصناعات مثل صناعة الريادي والأجبان.
()	٥٥. عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط .
()	٥٦. التجعيف والتجميد أحد طرق حفط الطعام.
()	٥٥. معامل التصديع تقوم بإصافة المواد الحافطة عدد تحرين الطعام.
()	 ٨٥. المُنتج العذائي الصحي هو الذي له رائحة سيئة.
()	 ٥٩. يجب التحقق من تاريح اللهاء الصلاحية قبل شراء السنجات.
()	 ١٠. يُعدُ التجعيف في الشمس أحد طرق تجعيف الأطعمة في المدرل.
()	 الحطأ الذي يحدث عند حفط الطعام يتسبب في نمو العنن.
()	٦٢. عند وجود عيوب في المُنتج يجب التوجه للمتجر الإعادة هذا المنتج.
()	٦٢. يمكن استحدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.
(),	٦٤. لا بد من قَتَحَ النواقذ أثناء القيام بعملية الطلاء.
()	٦٥. عد استحدام الشاكوش يجب أن تحرص على عدم إيذاء أيدينا.
()	٦٦. يمكننا تعيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكَهرباء.
()	٦٧. أَنْنَاء نُقب قطعة من الحشب يُمكن استحدام المسامير لتثبيتها على الطاولة.
()	 ١٦٨. ارتداء نظارة السلامة ضروري عند القيام بنشر الحشب.
()	 تقدير الوصع هو الحطوة الأولى لتقديم الإسعاقات الأولية للشحص المصاب.
	معاف	٧٠. يجب مساعدة الشحص المصاب مهما كانت حطورة إصابته دون انتظار سيارة الإس
()	تستحدم حقيبة الإسعافات الأولية لعلاج الجروح البسيطة.

()	٧١. وضعية الإفاقة مناسبة للأشخاص المصابة بنزيف.
()	٧٧. يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة الإسعاف عند الإصابة الحطيرة.
()	٧٢. يجب الصعط برفق على الجرح الذي يبرف بقطعة قماش بطيعة.
()	٧٤. لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس.
()	٧٥. بُستحدم حمض النتريت أو الكبريتيك كمواد حافظة للطعام.
()	٧٦. التجعيف والبسترة هي الطرق الوحيدة لحعط الطعام.
()	٧٧. يجب التأكد من تاريخ الإنتاج فقط عند شراء أي منتج.
()	٧٨. طريقة تجفيف الطعام في الشمس ليست طريقة مثلى لحفظ الطعام.
()	٧٩. يجب استخدام الشاكوش عند دق المسامير بعيدا عن اليد.
()	٨٠. يجب غلق الشبابيك عند طلاء المنزل.
()	٨١. يجب التحطيط للتدحل عند إصابة شخص بإصابة حطيرة.
()	٨٠. لا يمكن علاج الجروح الطعيعة إلا بالدهاب إلى المستشفى.
()	 ٨٣. تنطيف الجرح من أساسيات وقف النريف.
()	A\$.نساعد العواكه والحضراوات على عملية الهصم.
()	A. الأشحاص البيانيور هم النين يحتارون بدائل نبانية بدلا من البرونيبات الحيوسية.
()	٨٦. يتعتبر الدواجن أحد البدائل النباتية التي يمكن يتاولها.
()	 ٨٧. تحتوي الوجبات السريعة على سبة قليلة من الدهون والأملاح
. كر	ن الس	 ٨٨. لتداول وجدات صحية، يجب احتيار الوجدات التي تحتوي على سبة منحفصة م
()	
()	٨٩. الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة المشوية.
()	 ٩٠. صورة الشهادة الصحية تصمن سلامة الطعام والعاملين في المقصف المدرسي.
()	٩١. استحدام الأكياس لتعليف الطعام أحد طرق تحرّين السلع في المقصف المدرسي.
()	٧.٩٧ بد من وضع الطعام وتجهيره داحل المقصف بشكل عشوائي.
()	٩٣. الشراب الطبيعي الطارج هو موع الشراب الوحيد الدي يمكن تتاوله.

()	٩٤. أولى حطوات تصنيع الشراب هي بيع الفاكهة وتحويلها لعصبير.	
()	 ٩٥. الشراب الطبيعي المعلب له مذاق العاكهة ولكنه ليس طارجا . 	
()	٩٦. للحفاظ على سلامة العمَّال داخل المصابع يجب الحدر عبد استحدام الحرارة العالية.	
()	 ٩٧. أولى خطوات تحصير العصير الطبيعي تعبئة علب العصير. 	
()	 ٩٨. إصافة المواد الحافظة للشراب يطيل من فترة صلاحيته. 	
()	٩٩. يدخل اللبن في الكثير من المُنتجات والمشروبات المصمعة.	
()	 بحتوي اللبن على نسبة منحفضة من العناصر العدائية. 	
()	 طعم ورائحة اللبن النفاذة بدلان على أنه طازج وصحي. 	
()	 ١٠٢. لا يوجد أي طرق للتحقق من جودة اللبن وصمته. 	
()	١٠٢. التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل.	
()	 محمص الأسكوربيك من المواد الحافظة التي يتم إصافتها لحفط الطعام. 	
()	١٠٥. يُستحدم الملح والسكر في تحليل الخضراوات وحفظها.	
()	١٠١. تحتاج عملية تجعيف الطعام إلى نسبة رطوبة عالية.	
()	١٠٧. غسل الحصراوات ضروري قبل عملية التجعيف فقط.	
()	 ١٠٨. ارتداء بطارات السلامة أمر صروري عند القيام بعملية الطلاء. 	
()	 ١٠٩. يجب فتح الدواقد عند استحدام العراء أثناء الطلاء للحفاظ على الصحة. 	
()	 عليك الانتباه جيدا عند استحدام الأدوات الكهربانية مثل المثقب 	
()	 ١١١. يمكن تقديم الإسعافات الأولية دون تقييم وصنع الشخص المصاب. 	
()	117. الصبعط على جرح شخص معياب بقطعة قماش رساعد على وقف الدريف،	
()	 ١١٢. وصنعية الإفاقة تساعد الأشخاص المصابة بكسور بسيطة. 	
()	١١٤. قام الدكتور محمد أحمد غيم بإجراء أول عملية رراعة كُلى في م مصر .	
()	١١٥. الإفراط في تناول المواد السكرية يؤدي إلى الإصابة بالسمنة.	
()	١١٦. لاتباع نمط حياة صحي يجب على البالعين والأطفال ممارسة الرياصة يوميا.	
()	 ريادة مساحة الأراصي الزراعية أمر مهم للاقتصاد المصري. 	

()	ة بالمنتج.	ج يتصمن معلومات خاصا	١١٨. ملصق المُندَ
()	و الأغذية المُصنَّعة.	معايير تقوم بتنطيم تصنيع	١١٩. لا تُوجِد أي
الخمس. ()	ل استحدام المستهلك لحواسه	اسي للمنتجات يتم من خا	١٧٠. الاحتبار الأس
ق المُنتج. ()	المُنتَج عن طريق قراءة ملصر	من تاريح النهاء صلاحية	١٣١. يمكن التحقق
()		بن عند إضافة العورمالين ا	
()		اعي المعلب يحلّوي على أ	
		لإجابة الصحيحة مما يلي:	
	نياتي.	أفضل مصدر للبروتين النا	
(د) اللحوم	(ح) منتجات الأتبان		(أ) الحضراوات
	.—	أمراط	
(د) البقوليات	(ج) الحصيراوات	(ب) المنتجات الحيوانية	
.,			٣. الوجية التباتية ال
(د) البيض	(ج) الدجاج		(أ) اللحوم
	الل نباتية عوضًا عن البروتيا		٤. الشخصية
(د) الجدابة	(ج) النباتية	(ب) العصبية	(أ)العاطفية
		من البدائل النباتية.	ه. تعثیر
(د)الأجبان البيصاء	(ج) الأسماك المقلية	(ب) الحبوب الكاملة	(أ) اللحوم المشوية
	على الشعور ب	، الورقية الخضراء يساعد	٦. تناول الخضراوات
(د) التوتر	(ح) العضب	(ب) الحزن [[(أ) الاسترحاء
	دنا بها الغذاء.	مقياس الطاقة الذي يم	٧. تعتبر
(د) درجة الحرارة	(ج) السعرات الحرارية	(ب) النسبة المئوية	(أ) الطاقة الحرارية
	ريعة وهم	في إعلانات الوجبات الس	 يظهر الأشخاص
(د) نائمین	(ج) غاصبين	(ب) متشائمین	(أ)سعداء
	من السعرات من الحرارية.	على الكثير	٩. تحثوي الوجبات
السريعة	(ج) المسلوقة (د)	(ب) المشوية	(أ) الصحية
سامى القاضى	ع ۲ د/ مروه س - شبین الکوم - البتاتون	۱۱۰ العنب ان: المنوفية	*1010AV*/

الدهون والسكر والملح .	نسية من	الوجبات التي تحتوي على ا	١٠. لا بد من الحتيار
(د) متوسطة	(ج) صحمة	(ب) عالية	(أ) منحفضة
حة الإنسان.	يضر بص	نوي على نسبة عالية من	١١. تتاول وجبات تحا
(د) الدهون	(ج) الكالسيوم	(ب) العيتامينات	(أ)الألياف
	بة التي يتبعها الناس	 من العادات غير الصحي 	١٢. يُعتبر
(د) ممارسة الرياصية	(ج) شوى الطعام	(ب) شرب المياه العارية	(أ) تتاول الفاكهة
	بة	من البروتينات الحيواتي	١٣. يُعتبر
(د) الْحُس	(ج) العزارلة	(ب) البسلة	(أ) البيص
فة التحضير	الية من الملح وسريه	تحتوي على نسبة عا	١٤. الوجبات
(د) الجيدة	(ج) السريعة	(ب) المفيدة	(أ) الصحية
ين الحيواني.	من البروة	<mark>دتوي على نسبة بروتين</mark>	٥٥. البدائل ال <mark>نبائية ت</mark>
(د) متعماوية	(ج) أعلى	(ب) صخمة	(أ) أقل
	ىن	<mark>ة تحتوي على تسبة كبيرة ه</mark>	١٦. الوجبات السريع
(د) السعرات الحرارية		(ب) العيتاميعات	
	نير صحية.	<mark>. تحتوي على دهو</mark> ن خ	۱۷. المنتجات
(د) الحيوانية		(ب) الصناعية	
	241	. من الوجبات السريعة ما ·	١٨. كل مما يلي يُعتبر
قلية (د) البرجر المقلي	(ح) البطاطس المة	(ب) النجاج المقلي	(أ) الفاكهة
، الحشرات.	يحمي الطعام من	خزانن ذات واجهة	١٩. وضع الطعام في
حبيدية		(ب) رجاجية 🕴 (ح)	
	ﺎﻡ.	م لحماية الطع	۳۰. لا بد من استخداد
أكياس التعليف	أكياس القمامة (د)	(ب) ورق المجلات (ح)	(أ) ورق الطابعة
	الانتباه	أطباق ملونة يعمل على	٧١. تقديم الطعام في
تفريق	توزيع (د)	(ب) تشتیت (ج)	(أ) جذب

ت / ۲۰۱۰۱۰۵ ۱۰۲۱۰۱۰ ، ۲۵ د/ مروه سامی القاضی العنسوان: المنوفیة - شبین الکوم - البتانون

على جدران المقصف.	ضور الطعام	م في المقصف يجب وضع	٢٢.عند عرض الطعا
(د) الصار	(ح) الصفي	(ب)غير الصحي	(أ)العاسد
مقصف المدرسة.	عند تخزينه في	نطعام في درجة حرارة	٢٣.يجب الاحتفاظ با
(د) مناسبة	(ج) العليان	(ب) منحفضة	(أ)عالية
واملين في المقصف.	سحة وسلامة الطعام وإله	پادة ي ضم ن ه	٢٤. وضع صورة الشو
(د) العلمية	(ج) الصحية	(ب) البيكية	(أ)الجامعية
	شراب .	مباشرة من القاكهة هو ال	۲۵.ا <mark>لشراب المعصو</mark> ر
(د) العاميد	(ج) الصناعي	(ب) الطبيعي الطازج	(أ) الطبيعي المعلب
	بيعي والشراب الطبيعي.	بمعالجة العصير الطب	۲۱. تقوم
		(ب) النوادي	
ليس طازجا.	هة المصنوع منها ولكنه	مذاقه كمذاق الفاك	٢٧. الشراب .
(د) الصناعي المحرب	(ج) الطبيعي الطارح	(ب) الطبيعي المعلب	(أ) الصناعي العاتح
ل أجزاء منها.	من الفاكهة وتحتوي علم	. تعصر مباشرة	 ۲۸. المشرویات
ن أجزاء منها. (د) الطبيعية الطارجة		. تعصر مباشرة (ب) الصداعية المعلبة	
	(ج) الطبيعية المُعلبة		(أ) المارية
	(ج) الطبيعية المعلبة بير	(ب) الصداعية المعلبة	(أ) العارية ٢٩. تعدُّ النكهة الصنا
(د) الطبيعية الطارجة	(ج) الطبيعية المُعلبة بير (ج) القاسد	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العص	(أ) العارية ٢٩. تعدُّ النكهة الصنا
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي	(ج) الطبيعية المُعلبة بير (ج) القاسد	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العصاد (ب) الطبيعي فاتح اللون ومذاقه س	(أ) العارية ٢٩. تعدُّ النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي	(ج) الطبيعية المُعلِبة بير (ج) القاسن كري جدا. (ج) الصداعي المعلب	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العصادية أرخص ثمناً من العصادية (ب) الطبيعي فاتح اللون ومذاقه س	(أ) العارية ٢٩. تعد النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب (أ) الطبيعي المعلب
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي (د) القاصد	(ج) الطبيعية المُعلِبة بير (ج) القاسن كري جدا. (ج) الصداعي المعلب	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العصاعية (ب) الطبيعي فاتح اللون ومذاقه سالس) الطارج عرض السادة على عرض السادة المدانة	(أ) العارية ٢٩. تعد النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب (أ) الطبيعي المعلب
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي (د) القاصد (د) العلمي	(ج) الطبيعية المُعلبة بير (ج) الفاسد كري جدا. (ج) الصداعي المعلب لع بطريقة جذاية.	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العص عية أرخص ثمناً من العص (ب) الطبيعي فاتح اللون ومذاقه سالسارج على عرض السارج .	(أ) العارية ٢٩. تعد النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب (أ) الطبيعي المعلب ٣١. يساعد التفكير
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي (د) القاصد (د) العلمي	(ج) الطبيعية المعلبة بير (ج) الفاسد كري جدا. (ج) الصداعي المعلب لع بطريقة جذابة. (ج) الإبداعي	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العص (ب) الطبيعي فاتح اللون ومذاقه مد (ب) الطارج على عرض المد (ب) العاطعي ا	(أ) العارية ٢٩. تعد النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب (أ) الطبيعي المعلب ٢٩. يساعد التفكير (أ) العلسفي.
(د) الطبيعية الطارجة (د) غير الصحي (د) القاصد (د) العلمي زاء منها.	(ج) الطبيعية المعلبة المعلبة (ج) الفاسد حكري جدا. (ج) الصداعي المعلب لمع بطريقة جذاية. (ج) الإبداعي على أج	(ب) الصداعية المعلبة عية أرخص ثمناً من العص (ب) الطبيعي قاتح اللون ومذاقه م (ب) الطارج على عرض الس (ب) العاطعي إ	(أ) العارية ٢٩. تعد النكهة الصنا (أ)الصناعي ٢٠. الشراب (أ) الطبيعي المعلب ٢٠. يساعد التفكير (أ) العاسعي

ت / ٢١٥١٥٨٧٣ ، ١٠٢١٥١٥٨٧٣ العنسوان: المنوفية - شبين الكوم - البتانون

	٣٤. يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر ومواد			
(د) لاصقة	(ج) صلبة	(ب) طبيعية	(أ) حافظة	
جراثيم.	حفاظ عليه من الملوثات وال	الطعام بشكل آمن لل	۴۵. نچې	
(د) هرس	(جـ) تبريد العاكهة.	(ب) تخزین	(أ) رمي	
	ي هي القاكهة.	سنيع العصير الطبيعم	۳۱. أولى مراحل تد	
(د) زراعة	(ج) جمع	(ب) عصر	(أ) حصاد	
		العصير لقتل الم		
	(ج) رمي			
ئئا .	ب لا بد أن يكون العصبير سا	إلى الشراء	٢٨. عند إضافة	
(د) القرفة	(ج) البهارات	(ب) الملح	(أ) السكر	
لمشرويات وفسادها.	ت تتسبب في ا	الموجودة في الزجاجا	٣٩. ٣٩ -الميكرويات	
(د) تحمر	(ج) غلیان	(ب) تبخر	(أ) عصر	
	الفاكهة.	<mark>بير الطبيعي يجب أولا</mark>	 عند تحضير العصا 	
(د) شسخین	(ج) هرس	(ب) تخزین	(أ) غسل	
	اللُّب والقشرة والبذور.	العصير لإزالة	٤١. نحتاج إلى	
(د) تحرین	(ج) غلیاں	(ب) تصعیة	(أ) غسل	
	إطالة فترة صلاحيته.	للشراب تعمل على	٤٤. إضافة	
(د) الليمون والمعناع	(ج) المواد الصلبة	(ب) المواد الحافظة	(أ) الملح والسكر	
	ن المنتجات مثل الجبن.	في صناعة العديد ه	٤٣. يدخل	
(د) الجمبري الكثير	(ج) اللبن	(بة) المحصار	رأ)	
على القليل من اللين.	حيث يتم الحصول ع	ن طريق إضافة	٤٤. يتم غش اللبن ع	
(د) السمن	(ج) الجين	(ب) الماء	(أ) السكر	
		عن طريق الغلي حتى	 يتم اختبار اللبن 	
(د) ينضبح	(ج) يتجمد	(ب) يتحثر	(أ) بشحر	

ت / ۱۰۲۱۵۱۵۸۷۳ ، ۲۷ د/ مروه سامی القاضی العندوان: المنوفیة - شبین الکوم - البتاتون

رن ضارة.	سَير مادة حافظة قوية قد تكر	ئلأنبان وهو يه	٤٦.يتم إضافة
(د) الريادي	(جـ) الفورمالين	(ب) الثلج	(أ) النشا
 النشا إلى اللون الأزرق 	يتحول اللبن المضاف إليا	القطرات من	٤٧. عند إضافة بعض
(د) العصبير	(ج) حمض الكبريتيك	(ب) الماء	(أ) صيعة اليود
غير طازج.	فهذا يعني أن اللبن	إذا وجدت رواسب	28. بعد تسخين اللبن
(د) متجبنة	(ج) صفراء	(ب) دهنية	(أ) بيضاء
	مته.		24. <mark>قوام اللبن يتغير</mark> :
(د) العازية	(ج) الصلبة	(ب) الحافظة	(أ) الدهنية
	الرأس لحماية المنتجات من	مصنع بأرتداء غطاء	٥٠. يقوم الغمال في ال
(د) التحمر	(ج) النثارث	(ب) الغليان	(أ) النبخر
ٹ	وَلِ اللَّيْنُ الْمُفَشُّوشِ إِلَى اللَّهِ	، من صبغة اليود يتد	 عند إضافة قطرات
(د) الأبيض	(ج) الأصفر	(ب) الأحمر	(أ) الأزرق /
شراب.	ة الأخيرة في عملية صنع الن	الزجاجات هي المرحل	۵۲.مرحلة
(د) هلي	(ج) کسر 🔻	(ب) تعبئة	(أ) تعقيم
		ريخ اللبن.	٥٣.يجب التأكد من <mark>تا</mark>
(د) تطریز			(أ) النهاء صلاحية
بشكل صحيح.	مال كيفية استخدام	ب لا بد من تعليم الغه	هه. عند تصنيع الشرا <mark>ب</mark>
(د) السكر	(ج) الأحبار	رِبُ الألاتِ	(أ) الأقلام
	े थिवका	تقوم بإزالة الرطوية م	هه. عملية
(د) التجفيف			(أ)السلق ِ
على فقاعات.	احتوى السائل الموجود به ا	نغذائي أذا	٥٦. يكون المنتج ا
(2) جيدا	(ج) طارجا	(ب) صحياً	(أ)غير صحي
	تتسبب في.	ث أثناء حفظ الطعام	٧ه.الأخطاء التي تحد
(د) ريادة الكمية	(ج) ممو البكتيريا	(ب) تماسك القوام	(أ) ريادة الجودة

ت / ۱۰۲۱۰۱۰۸۷۳ مروه سامی القاضی المنوفیة - شبین الکوم - البتاتون

٨٥.يُعد التمليح أحد ا	طرق حفظ		
(أ)الكتب	(ب)الطعام	(ج) اللبن	د) الحلوى
٥٥.يتم استخدام حمد	ض الستريك كنوع من	المواد عند حفظ الط	ام.
(أ)الحافظة	(ب)السكرية	(ج) الصلية	د) المالحة
٦٠. عملية تجفيف الد	طعام تحتاج إلى درجة	حرارة	
(أ) معندلة	(ب) باردة	(ج) منحفضة	د) عالية
		إلى المصنع للتحقق من م	ب عدم سلامة المنتج
الغذائي			
	(ب) حماية المستهتك	(ج) الدولة	(د) البينة
	ا <mark>يلي</mark> عند تغيير ريشة		,,
		(ب) عدم توصيله بالكهرياء	
	ف في الكهرباء		
		ام لتجنب المتناثرة	
		(ج) السوائل والألوان	(د) بقايا الحديد
		مل يمكن الاستعانة بـ'.	
		(جم) نظارات واقية	(د) مسامیر
		عند العمل بالنجارة ما عدا	
رأ)استحدام بطارات و		(ب) دق المسامير بال	
		رباء (د) استحدام المتقب بـ	
	م النظارات الواقية عند		
	4	(ج) أعمال النجارة	(د) الطهي
		القيام بعملية الطلاء.	ŷ. ()
		(ج) مغلقة	(د) مظلمة

	يلي ما عدا	عن طريق کل مما	ه شخص مصاب	. يمكن مساعد	۸۲.
الأولية	(ب) استحدام حعيبة الإسعافات الأولية		الإسعاف ١٢٣) الاتصال برقم ا	î)
سعاف	دم الاتصال بسيارة الإه	r= (7)	ائنس	مساعدته على ا	(ج)
		في وضعية الإفاقة.	ىخص ،	يتم وضع الش	.54
	عي ولا ينتفس	(ب) فاقد الوء	بيتس	فاقد الوعي ولكنه	(1)
	بجرح طعيف	(د) المصاب) المصاب بنريف	(-)
بية	. تقديم الإسعافات الأو	فطوات اللازمة عند	لة لا تعتبر من النا	أ <mark>ي العبارات الأ</mark> ثي	٠٧٠
	(ب) تصميد الجرح.	ٿ نزيف،	, الجرح عند حدون	الصبعط بفوة على	(i)
	(د) مساعدة الشحص			عدم التحقق س	
		عند شرائه؟	دم سلامة الطعام		
(د) لونه الرائع	(ج) رائحته الجميلة		(ب) طع		
C + - ()	•	. العمل بحرقة التج			
يعيدا عن الماء	(ب) استحدام المثقب		ب أثناء توصيله بـ		
	(د) ارتداء النطارات ا			سرر رہ الدق بالشاکوش	
	3 (7	إصابة شخص ما.			
(١) المسطرة	(ج) الشاحن		(ب) الإسعافات		
	عند إصابة شخص إد		فم ۱۲۳ لاستدعا		
		-5,4		الأجرة	
(د) النقل	(ج) الإسعاف	abiliti sta I	َ (ب) المرش المدرة المدة		
- 43	- ()	ب حد الطاري.	لتهوية الغرف		
(c) موقد	(ج) مروحة المراجعة	A 3	(ب) غيدالة	سحان ۔	
		بب في حدوث جمر			
		(ب) أمراض		ارتفاع ضعط الد	
	على عملية الهصم	(د) المساعدة		السكئة الدماعية	(ح)

```
٧٧. يجب استخدام للحصول على طعام صحى ولذيد.
                   (أ) مكونات طازجة (ب) الكثير من الملح
(ج) الكثير من الدهون (د) كمية كبيرة من السكر
                    ٧٨. يجب ممارسة للحصول على نمط غذاني صحي.
        (أ) الرياصة (ب) الكتابة (ج) القراءة (د) ركوب السيارات
                                      ٧٩. يتسبب الإفراط في تناول الطعام في

    (أ) تقليل الوري (ب) ريادة الورن (ج) النحافة (د) الصحة الجيدة

                    ٨٠. تشجع السيدة مابولو المجتمع على استخدام مصادر محلية عند
        (أ) إبتاج الحشب (ب) صناعة البلاستيك (ج) طهى الطعام (د) صناعة الورق
              ٨١. الوجية . يجب أن تكون متوازنة بين البروتين النباتي والحيواتي
        (أ) السريعة (ب) المعذية (د) المحزنة
                                 ٨٧. تحتوي ....م. على دهون غير صحية.
                         (أ) المنتجات الحيوانية (ب) الحصراوات الورقية
                         (ج) العاكهة الطازجة / (د) الحضراوات المجععة

    ٨٣. الشخص الذي لا يأكل اللحوم ولكنه يشرب اللبن يُسمى بشخص

                (أ) غير صحى (ب) بباتي صرف (ج) يمارس الرياضة
(د) ببائی متوارن
                              ٨٤. البقول والحبوب والخضراوات يُطلق عليها بدائل
                (أ) دهنية (ب) غير صحية (ج) نباتية
   (د) اللخوم

    ١٤وجيات تحتوي على نسبة عالية من السكر والملح والدهون.

               (أ)السريعة (ب)المعدية 🖟 (ج) غير الصحية
   (د) المحزية
           ٨٦. إحتواء الوجبات السرّيعة على نسبة عالية من يضر بالصحة.
  (أ)العينامينات (ب) السعرات الحرارية (ج) البروتينات المباتية (د) الكالسيوم
              ٨٧. الشراب الطبيعي المطب مذاقه كمذاق الفاكهة ولكنه لا يحتوي على..

 (أ) أجزاء العاكهة (ب) مواد حافطة (ج) سكر

     (د) ماء
```

ت / ۱۰۲۱۰۱۰۸۷۳ ، ۱۵۲۱۰۱۰ همروه سیامی القاضی القاضی العنسوان: المثوفیة - شبین الکوم - البتاتون

	ة ملونة صحية.	مصنوعة من مادة	٨٨. المشروبات
(د) الطبيعية	(ج) الصناعية	(ب) المغرية	(أ)الفاسدة
دة في الفاكهة.	.ام مواد كيميائية موجود	في المعامل باستخد	۸۹. يتم تصنيع
	ت الحرارية	(ب) السعراد	(أ)النكهات الصناعية
	الطبيعية	(د) العاكهة	(ج) الألوان الطبيعية
	الفاكهة.	هو المعصور مباشرة من	٩٠. الشراب
(د) الطبيعي الطارح		(ب) الصناعي	
	ير الشراب الطبيعي.	لفاكهة قبل البدء في تحضر	۹۱. يجب
(د) هرس	(ج) غسل	(ب) خلط	(أ)غ <i>لي</i>
	. 	، بالمنزل يمكن خلط الشراد	٩٢.عند إعداد الشراب
(د) الدهون		(ب) الماء	
ب ساخنا حتى لا	مي لا بد أن يكون الشرا	عند صناعة الشراب الطبيد	٩٣. أثناء خلط السكر
(د) يتجمد	(ج)يغلي	(ب) يتبخر	(أ)يعصل
	ت مثل القورمالين.	عن طريق وضع إضافاً	٩٤.يتم غش
(د) اتلین		(ب)الماء	
	. له،	عن طريق إضافة	٩٥. يمكن غش اللبن
(د) العاكهة	(ج) الماء	(ب)النكهات	(أ)المطيات
	من تاريخ	الثلبن سليم يجب أن تتأكد	٩٦. للتأكد من أن
(د) تصدير المنتج	(ج) حلب اللبر	(ب) انتهاء الصلاحية	(أ)إيشاء المصبع
علية له .	, السائل الموجود في ال	الغذائي غير صحي إذا كان	٩٧. بكون المنتج
(د) طعم جمیل	(ج) رائحة حادة	(ب)لوّن راهي ٔ	(أ)رائحة ركية
المنتجات.	لنكاوى الخاصة بسلامة	يتم فيه تقديم الأ	٩٨. جهاز حماية
(د) المستهلك	(ج) المنتج	(ب)المصنع	(أ)الناجر
		أحد طرق حفظ الطعام.	٩٩. يعتبنأ
(د) السلق	(ج) الطهي	(ب) التعليب	(أ) الشوي
وه سامی القاضی		•	* / * Y X A G f G f Y
ون ا	سُبين الكوم - البناة	العنسوان: المنوفية ــ	

.1**	أحد طرق تجة	يف الطعام في المنزل هي الن	تجفيف باستخدام	
(أ) الب	قار	(ب) الماء	(ج) الخل	(د) العرث
-1+1	عند القيام بأء	مال الطلاء يجب الحرص عل	···	
(أ) غلر	تي الأبواب	(ب) غلق النوافذ	(ج) فتح النوافد	(د) ريادة الطلاء
.1-4	عند تغییر ریش	مة المثقب لا يد من التأكد من	ن أنه غير موصل	
(أ) باك	فار	(ب) بالماء	(ج) بالكهرباء	(د) بالحرارة
-1-17	-پجب ارتداء	لحماية الأعين عن	د نشر الأخشاب.	
(أ) نط	ارات السلامة	(ب) شراب	(ج) چلباب	(د) ساعة
.1+8	حجب الاتصا	ل برقم الستدعاء،	سيارة الإسعاف.	
\- (1)	MA	(ب) ۱۲۲	(ج) ۱۲۹	177 (2)
.1.0	إذا كان الشخو	<u>س فاقدا للوعي ولكنه يتنفس</u>	, فوضعية	ستساعده على التنفس.
N) (İ)	ستقامة	(ب) الإقاقة	(ج) نصف جلرس	(د) الجالبية
.1-5	فام الدكتور	بتأسيس أول مركز في	ي الشرق الأوسط لعا	رْج أمراض الكلي .
(أ) مج	دي يعقوب	(ب) فاروق البار	(ج) محمد أحمد غير	ر (د) طه حسین
,1+V	لاتباع نظام غ	ذائي صحي يجب التقليل من	تتاول.	
ah (i)	الون	(ب) الماء	(ج) النعصر آوات	(د) العاكهة
.1+A	عدم تناول ما	يكفي من العناصر الغذائية ي	وزدي إلى	
(أ) سو	ء التعذية	(ب) الصحة الجيدة	(ج) الحيوية	(د) النشاط
.1+9	استيراد المواد	الغذائية يزيد الأن استخدام		
	7	1 7	(ج) السماد	(د) الوقود الأحدوري
.11+	سند مناهم	عَلَى جَانَزَةُ أَبطالِ الأرض	، الشباب.	
(أ)جمر	لة بوحيرد	(ب) إيمانويل مابولو	(ج) سميرة موسى	(د) ماري کوري

السؤال الثالث وأكمل العبارات الأتية و

. على دهون غير صحية. ۱. نحتوی ٧. الأشحاص الدين لا يأكلون اللحوم ولكنهم يأكلون البيص يطلق عليهم ٣. تعبر المعدة للجسم. الأشحاص الدين لا يأكلون منتجات من مصدر حيواني هم... ه. لا يُعصل شرب بعد الأكل مباشرة ٦. تعد السريعة، من الوجبات السريعة، ٧. تحترى , بي على نسبة مرتفعة من الطاقة والدهون والسكر ، ه. يُعتبر . . . من الوجبات الصحية للإنسان، الأشخاص هم الدين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني. ١٠. يُعصل تناول الوجبات الصحية عن الوجبات. 11. البائنجان من مصادر البروتينات... ١٢. تعتبر من الوجبات سريعة التحصير وغير صحية. ١٢. التعكير . . يساعد على عرض الطعام بشكل جداب وسليم، 18. لا بد من حفظ الأطعمة داخل أوعية حاصمة، 10. عند تحرين الطعام يجب تخصيص للأطعمة الساحنة وأحرى للأطعمة الباردة. المعام دات الواجهة الرجاجية تحمى الطعام من التعرص لـ ١٧. الشراب به مداقه مثل مذاق العاكهة . ١٨. يجب تحرين السلع في أماكن دات. . . . مناسبة، 14ء عند صنع الشراب في المنزل بمكن إصافة العصائر . ٢٠. علد عرص الطعام في المقصف يجب استحدام حرائل دات واجهة. ٢١. يجب على العُمَّال ارتداء عطاع الشعر والقَّفَارات لحماية المُنتَج من. ٧٢. تتحرك الرجحات أسعل السير المتحرك ليتم بالعصير - ١٤٤ عند تحصير العصير الطبيعي أرسل العكهة من حلال الآلات التي تقوم بـ ٢٤, يجب على العمال تجنب الحروق عند استحدام ٢٥. يصاف النشا تتعديل قوام اللين ليصبح متجاسنا بعد مرح ٢٦. يعتبر من المنتجات التي يسهل غشها . ٢٧. يحافط اللهن كأنه طارح وهو مادة حافظة قوية. بهكل الحصول على اللبل من

العكمة

أمئلة على المحور الرابج

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة:

()	١. أون النبات الأزرق بيعث على الاسترخاء.
()	 ليس من الصروري معرفة بوع التربة الرراعة نباتات الحديقة.
()	٣. نشعر بالهدوء والسعادة عدد الدهاب إلى الحدائق.
()	 ٤٠ تعتبر البرجولات والمقاعد من عداصر الحديقة الجميلة.
()	معرفة حجم السائات في الحديقة قبل زراعتها أمر غير ضروري.
()	٥. يجب اختيار عدصر عد تصميم الحديقة تبعث على الاسترخاء والهدوء،
()	 بتم احتيار بباتات الحديقة على حسب بوع التربة الموجودة في الحديقة.
()	 ٧. يتسبب الصوت الصادر عن النافورة في التلوث الصوضائي.
()	 ه. يمكن الاسترخاء في الحديقة بالجاوس في البرجولات.
()	 ٩. يتم احتيار طرار الحديقة من حلال معرفة نوع الحديقة عامة أم حاصة.
()	١٠. تُصمَّم ممرات الحديقة لزراعة بباتات الحديقة بها،
()	 يمكن زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صنعير .
()	١٢. يُعتبر اللون الأزرق من ألوان النباتات الباردة ﴿ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ الللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ الللّلْمِلْمِلْلِللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ الللّلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِلْمِ
يفة.	ہا بالحد	 بعب معرفة كمية الشمس التي ستصل إلى الحديقة لمعرفة النباتات التي يتم رراعتها
()	
()	 من عداصير الحديقة التباتات والدافورة فقط.
()	10. يجب تصعيم العلامة التجارية بشكل بارر لنجاح الإعلال عن الشركة.
		١٦. يمكن استحدام التسويق السمعي من حلال الإصباءة للعت النباء العميل لشراء المنتج.
()	
()	١٧. يُستحدم أساوب الهرم في ترويج السلع لتحفير العملاء على شرائها.
ىلان.	س الإه	١٨. يجب استحدام ألوال متعددة عند تصميم العلامة التجارية لإيصال الرسالة العرعوبة ه
()	
		١٩. لا يمكن أن تؤثر طريقة عرص المُنتجات في كيفية رؤية العملاء للعلامة التجارية.
()	
	سُتج.	٠٠. يساعد أسلوب وطباعة العلامة التجارية على تصورها لصمال مجاح الإعلال على الم
()	

ت / ۱۰۲۱۰۱۰۸۷۳ من القاضى القاضى القاضى العنسوان: المنوفية - شبين الكوم - البتانون

()	٢١. هوية العلامة التجارية تعتبر الطريقة التي يرى بها العالم أي شركة.
()	٣٢. المعروضات الأسطوانية للمُنتِّج تُبرز العناصر المهمة للمعروضات في المنتصف.
()	٢٣. يمكن تحسين عرض المنتجات عن طريق معرفة نقاط البيع الترويجية فقط.
()	٢٤. يجب اختيار علامة تجارية لا يمكن معالجتها أو استنساخها.
()	٢٥. الضوء الأزرق يولد تأثيرًا هادئا أو ليليا على المسرح.
()	٢٦. يشمل الديكور تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل فقط.
()	٢٧. يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور بأنك داخل حديقة بالفعل.
()	٧٨. يمكن معرفة نوع الشخصية على المسرح من الأزياء التي يرتديها الممثل.
()	٢٩. يشمل ديكور المسرح المنصات المنخفضة والإكسسوارات.
()	٣٠. تعطي الإضباءة المنخفضة على المسرح شعورا بالغموض في المسرحية،
	- (٣١. الأزياء التي يرتديها الممثلون أثناء العمل في المسرح لها تأثير بصري في المشاهدين
()	
()	٣٢. لا تؤثر الأصوات داخل المسرح في نجاح العمل المسرحي.
()	٣٣. تساعد الإضاعة داخل المسرح على توفير جو متوازن عند عرضها.
()	٣٤. يُعتبر ما وراء الكواليس من العناصر الأساسية لضمان نجاح العمل المسرحي.
()	 ٣٥. الحرف القديمة هي حرف تقليدية تعتمد على المهارة اليدوية والإبر والخيط فقط.
()	٢٦. التصميمات المطرزة القديمة استوحت من الطبيعة والحياة اليومية.
()	٧٧. لا يمكننا المزج بين أتواع الغُرز المختلفة عند تزيين الأقمشة.
(1	٢٨. يمكّن استخدام غرزة السراحة في إصلاح الملابس
()	٣٩. غرزة الفرع تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية.
()	 ٤ - تزيين المنسوجات يمكن استخدام كأغراض رَخرفية.
()	١٤ - ١٧ صكن استخدام التريز لتزيين المفارش
()	٤٢ – مِن أنواع الغُرَز غُرزة السراجة وغرزة الفرع.
i)	٤٣ - يمكن استخدام غرزة الفرع لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيذا لحشوها مثل الأزهار .
1	1	 ٤٤ - يجب الحذر عدد استخدام المقص أثناء التطريز.
1	1	

		صحيحة مما يلي:	السؤال الثانى: اختر الإجابة ال		
*******	١. أحد عناصر الحديقة التي تصدر أصوانا تبعث على الاسترخاء والهدوء				
(د) المقاعد	(ج) النافورة	(ب) البرجولات	(أ) الممرات		
		الاختيار طراز الحديقة ما عدا	٢. يجب معرفة كل مما يلي		
	الحية بالحديقة	(ب) الكائنات	(أ) الغرض من الحديقة		
	ä	يطة. (د) نوع الحدية	(ج) تناسبها مع المباني المحب		
	المنطقة.	حديقة يجب معرفة	٣. عند زراعة النباتات في ال		
(د) لون	(ج) طراز	(ب) مناخ	(أ) شكل		
نشاط في الحديقة.	تبعث على الحيوية وال	من ألوان النباتات الدافئة التي	٤. اللون لا يعتبر ا		
(د) الأصغر	(ج) الأخضر	(ب) البريقاني	(أ)الأحمر		
	******	أصر الحديقة ما عدا	٥. جميع ما يلي يعتبر من عن		
(د) المروحة	(ج) الممرات	(ب) البرجولات	(۱) والنجار		
	يلي عدا	أفراد المجتمع على جميع ما	٦. تصمم الحدائق المساعدة		
ي(د) الاسترخاء	(ج) استتشاق هواء نق	(ب) الشعور بالهدوء	(أ) الشعور بالضوضاء		
		لحديقة أصواتا تبعث على الا			
(د) الممرات	(ج) النافورة	(ب) المقاعد	(أ) البرجولات		
Ĭ.	ها التجول في الحدية	التي يمكن من خلاا	٨. من عناصر الحديقة		
(د) النباتات	(ج) المقاعد	(ب) البرجولات	(أ) الممرات		
دا اللون	بيوية في الحديقة ما ع	ن النباتات الدافئة التي تبعث الد	٩. جميع ما يئي من أمثلة ألوار		
(د) الأصفر	(ج) البرتقالي	(ب) الأزرق	(l) الأحمر		
1		عند زراعة نباتات الحديقة.	١٠. ` بِجِبَ معرفة		
(د) نوع التربة	(ج) شكل الممرات	(ب) شكل البرجولات	(أ)كمية التربة		
	عدا	ي عند اختيار طراز الحديقة ما	١١. يجب معرفة جميع ما يل		
(د) شكل المراوح	(ج) نوع الحديقة	(ب) الغرض منها	(أ) المباني المحيطة بها		
	أي شركة.	بر الطريقة التي يرى بها العالم	۱۲. هويةتع		
(د) العملاء	(ج) الأقراد العاملين	(ب) العلامة التجارية	(أ)الشعار		
ي القاضي	د/ مروه سام	٤٥	۵/ ۳۷۸۰۱۰۲۱۰		
	لكوم - البتانون	إن: المنوفية - شبين	العنسو		

***************************************	جيد ما عدا أنها	تصميم العلامة التجارية بشكل	١٣. يجب توافر جميع ما يلي لن
	ن بارزة	(ب) تکو	(أ) تكون بسيطة
•	مة لاختيارات العملا	با (د) ملات	(ج) ليست قابلة لإعادة تصميمه
1	ج، ويُعتبر ذلك تسوية	ن طريق الإضاءة لشراء المئنة	١٤. يمكن لقت انتباه العملاء ع
(د) شعيباً	رِج) کتابیاً) سمعياً (٠	(أ)بصرياً (ب
في المنتصف.	بوضع العنصر الأكبر	تخدام أسلوب	١٥. يمكن ترويج المنتجات باسا
(د) الضغط	ج) التحدث) الكتابة	(أ)الهرم (ب
	جات ما عدا	ر الآتية لتحسين عرض المئنة	١٦. يمكن استخدام جميع الأفكا
		(ب) نقاط بيع ترويجية	(أ)المعروضات الهرمية
		(د) تخزين المعروضات	(ج) كتلة اللون
	ىسى،	ارية حتى لا تت	١٧. يجب أن تكون العلامة التج
(د) معقدة	ج) مظللة) بارزة ا	(أ)غامضة (ب
ي بشكل جيد.		هناصر التقنية وراء الكواليس	
(د) المخرجين	ج) الجماهير) الشخصيات	(أ) الديكور (ب
(عرض المسرحية.	له تأثيرعند	١٩. الضوء الأزرق في المسرح
(د) غير واضع	ج) خاصب) مزعج	(i) هادئ (نب
ضرات التحميل.	المسرح مثل مستحو	تذرمه الممتلون على خشية	۲۰. يشملمايس
(د) الديكور	ج) تصميم الأزياء		
20 111		۔ ہم مشہد کل شیء داخل مسا	
(د) الموسيقى		الديكور (
		- 1	٢٢. تصميم الأزياء له تأثير
(د) ضوضائي	ج) بصري		
,			٢٣. يشمل ديكور المسرح جميع
		 الإكسسوارات 	
	شخصية.		٢٣- تساعددلخل ال
(د) الموسيقى	ج) الصوت	_	
ي القاضي	د/ مروه سام	٤٦	٠١٠٢١٥١٥٨٧٣/ت

ت / ۱۰۲۱۰۱۰۸۷۳ ، ج د/ مروه سامی القاضی العنسوان: المنوفیة - شبین الکوم - البتانون

	ا يلي ما عدا	يبة يشمل جميع م	داخل المسرح	٢٤. تصميم الأزياء
(د) الصوت	(ج) مستحضرات التجميل	الإكسسوارات	(ب)	(أ) الشعر المستعار
	***********	ز القماش ما عدا	ما يلي لتطريز	۲۵. يستخدم جميع
(د) الورق	(ج) الخيط	اللؤلؤ	(<u>-</u>)	(١) الإبر
بة.	متساوية أو غير متساوي	بنة خطوط	راجة على هي	٢٦. تكون غرزة الس
(د) منحنية	(ج) أفقية ت.	ا راسية	(<u>)</u>	(أ) متقطعة
(د) الحديد	(ج) المكعبات) الغرز	(-)	(أ) الصلصال
	م وتستخدم لتزيين الملابس.	رانيو	ن على شكل.	٢٨. غرزة الفرع تكو
	(ج) مربع			
	لتزيين العلابس			
(د) البيد ۲۹	(ج) ماكينة الحلج			
	and the second second			٣٠. تستخدم غرزة ا
	طع القماش	(ب) خياطة ق		(أ) تزيين الملابس
	جاج ن الملابس، مراكفات	(د) تزيين الز		(ج) تزيين المفارش
	ن الملابس.	. تعمل الغرزلتزيير		٣١. يمكن استخدام
(د) المسطرة	(ج) الكتاب			(أ) الإبر
	طى توثيق التراث المصري وتورا		1	
(د) الخشبية	(ج) البلاستيكية		(ب) الورقية	(أ) المطرزة
القماش.	لرسم تصعيمات مختلفة على	ن الم	يز بفن التزيي	٣٣. يُعرف فن التطر
(د) الزجاج	(ج) البلاستيك	V	(ب) الفرز	(أ) الخشب